



24ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρίας
Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας

ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΥΦΗΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ ΜΕ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΑΤΟΠΙΑΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ

Παντελιά Κ., Πατρινού Α., Ματσούκης Ι., Πετρίδου Ε.



Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ
Ελληνική Εταιρία Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας
Κέντρο Έρευνας και Πρόληψης Ατυχημάτων (ΚΕΠΑ)



ΑΤΟΠΙΑ

- Είναι μια ατομική ή οικογενής τάση, συνήθως κατά την παιδική ή εφηβική ηλικία, προς ευαισθητοποίηση και παραγωγή IgE αντισωμάτων, ως απάντηση στη συνήθη έκθεση σε αλλεργιογόνα
- Ως αποτέλεσμα τα άτομα αυτά αναπτύσσουν τυπικά συμπτώματα άσθματος, ρινο-επιπεφυκίτιδας ή έκζεμα
(World Allergy Organization)



- Η συχνότητα των ατοπικών ασθενειών έχει αυξηθεί τις τελευταίες δεκαετίες και υπολογίζεται ότι επηρεάζουν περίπου το 20% του πληθυσμού στις αναπτυγμένες χώρες! (Immunol. Res., 2011)

ΣΚΟΠΟΣ - ΥΛΙΚΟ & ΜΕΘΟΔΟΙ

- Σκοπός: διερεύνηση συσχέτισης τρόπου κατοικίας παιδιών (βιομηχανική και αγροτική περιοχή) με την εμφάνιση ατοπίας
- Συστηματική αναζήτηση της σχετικής βιβλιογραφίας
- Βάσεις αναζήτησης: Pubmed και Google Scholar
- Λέξεις κλειδιά: atopy, children, rural, industrial, pollution, allergy
- Χρησιμοποιήθηκαν συνολικά 30 πρόσφατα δημοσιευμένες μελέτες πληρούσαν τα κριτήρια εισαγωγής στην συγκεκριμένη βιβλιογραφική αναζήτηση

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (1)

ΔΙΑΜΟΝΗ ΣΕ ΑΓΡΟΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ:

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΤΟΠΙΑ ΚΑΙ ΠΩΣ;;;

- Το να μεγαλώνει κανείς σε αγρόκτημα φαίνεται ότι μειώνει τον κίνδυνο ατοπικών ασθενειών στην παιδική ηλικία (Allergy, 2007)
- Πιθανοί μηχανισμοί:
 - Πρώιμη έκθεση σε μικροβιακούς παράγοντες (Allergy, 2007) — «υπόθεση υγιεινής»
 - Κατανάλωση μη παστεριωμένου γάλακτος (Clin Exp Allergy, 2007)
 - Διαφορετικές διατροφικές συνήθειες, όπως η μεσογειακή διατροφή (Public Health Nutr, 2009)
 - Τρόπος ζωής
 - «Φαινόμενο του υγιούς αγρότη» ;;; (Journal of Allergy and Clinical Immunology, 2011)
 - Διαφορετικό γνωσιακό επίπεδο των συγκρινόμενων κάθε φορά πληθυσμών

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (2)

ΔΙΑΜΟΝΗ ΣΕ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ: ΑΥΞΑΝΕΙ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΑΤΟΠΙΑΣ ΚΑΙ ΠΩΣ;;;

- Η διαμονή σε βιομηχανικές περιοχές φαίνεται να αυξάνει τον κίνδυνο ατοπικών εκδηλώσεων σε γενετικά προδιατεθειμένα άτομα
- Πιθανοί μηχανισμοί: έλλειψη πιθανών;;; προστατευτικών παραγόντων της αγροτικής ζωής + ατμοσφαιρική ρύπανση, πιθανώς μέσω:
 1. ελευθέρων ριζών που βλάπτουν το επιθήλιο των αεραγωγών
 2. αύξηση της βιοδιαθεσιμότητας των αλλεργιογόνων (Αρχαία Ελληνικής Ιατρικής, 2011)

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (2)

ΔΙΑΜΟΝΗ ΣΕ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ: ΑΥΞΑΝΕΙ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΑΤΟΠΙΑΣ ΚΑΙ ΠΩΣ;;;

Ενδεικτικές μελέτες:

Α. Κορέα: συγκρίθηκε αν υπάρχει διαφορά στον επιπολασμό των αλλεργικών ασθενειών μεταξύ παιδιών αγροτικών και βιομηχανικών περιοχών. Η διαφορά για το άσθμα δεν ήταν στατιστικά σημαντική. Αντίθετα τα αποτελέσματα ήταν στατιστικά σημαντικά για το έκζεμα, την αλλεργική ρινίτιδα και την αλλεργική ρινο-επιπεφυκίτιδας. (J Korean

Med Sci, 2011)

	Αγροτική περιοχή	Βιομηχανική περιοχή	P
Συμπτώματα AP (αγόρια)	35.5% (33.5-37.5)	45.8% (42.3-49.4)	(P<0.001)
Συμπτώματα AE (κορίτσια)	14.1% (12.8-15.5)	18.3% (16.1-20.5)	(P< 0.001)
Προηγούμενη διάγνωση εκζέματος (κ)	23.0% (21.2-24.9)	30.4% (26.4-34.4)	(P< 0.001)
Συριγμός (1 min) (α)	11.5% (10.1-12.8)	13.6% (10.7-16.5)	(P=0,250)

Β. Προοπτική μελέτη αναζήτησε τη σχέση μεταξύ όζοντος και αλλεργικής ευαισθητοποίησης καταλήγοντας ότι η έκθεση στο όζον σχετίζεται με συριγμό και αλλεργική ρινίτιδα (Ann Allergy Asthma Immunol, 2011)

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

- Η διαμονή σε αγροτική περιοχή φαίνεται να συνδέεται σταθερά με χαμηλότερη επίπτωση ατοπικών εκδηλώσεων
- Περαιτέρω έρευνα για τη διασαφήνιση προστατευτικών/επιβαρυντικών παραγόντων
- Σίγουρα υπάρχει δρόμος ακόμα αλλά και μεγάλο ενδιαφέρον!

