



24^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΒΑΣΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ

ΒΑΡΒΑΡΑ ΔΑΜΙΑΝΙΔΟΥ
ΥΓΙΕΙΝΟΛΟΓΟΣ ΤΕ, MSc

ΑΘΗΝΑ, 2012

ΓΕΝΙΚΑ

- Ως καρδιοαναπνευστική ανακοπή, ορίζεται η αιφνίδια και απρόβλεπτη διακοπή της καρδιακής και της αναπνευστικής λειτουργίας.
- Συνήθως είναι αποτέλεσμα προοδευτικής έκπτωσης της αναπνευστικής λειτουργίας που οδηγεί σε έλλειψη οξυγόνου (υποξαιμία) η οποία δευτεροπαθώς οδηγεί σε καρδιακή ανακοπή.

Πιθανές αιτίες καρδιακής ανακοπής στα παιδιά :

- ✓ διαταραχές του αναπνευστικού
- ✓ συγγενείς καρδιοπάθειες
- ✓ κυκλοφορικές διαταραχές
- ✓ αλλεργικό σοκ

ΣΚΟΠΟΣ

- Η παρουσίαση του αλγόριθμου εφαρμογής βασικής υποστήριξης της ζωής σε παιδιά, σύμφωνα με τις αναθεωρημένες εν έτη 2010 οδηγίες του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης (ERC).
- Η βασική υποστήριξη της ζωής στα παιδιά ακολουθεί τις ίδιες βασικές αρχές και την ίδια αλληλουχία ενεργειών που ισχύουν για τους ενήλικες.
- Για παιδιά άνω των 10 χρόνων εφαρμόζουμε τη τεχνική των ενηλίκων.

ΤΕΧΝΙΚΗ

- ✓ Αν υπάρχει μόνον ένας διασώστης θα πρέπει να κάνει αναζωογόνηση περίπου για ένα λεπτό πριν πάει να καλέσει βοήθεια.
- ✓ Χρησιμοποιείται στις θωρακικές συμπίεσεις τη βάση της παλάμης του ενός χεριού αντί των δύο χεριών που χρησιμοποιείται στην αναζωογόνηση του ενήλικα.
- ✓ Οι αποτελεσματικές θωρακικές συμπίεσεις δρουν σε βάθος $1/3$ έως $1/2$ της προσθιοπίσθιας διαμέτρου του θώρακα.
- ✓ Ο ρυθμός συμπίεσεων είναι 100-120 ανά λεπτό και η αναλογία συμπίεσεων /εμφυσήσεων είναι 15:2.

Ο ΑΛΓΟΡΙΘΜΟΣ

ΑΣΦΑΛΗΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ



ΔΕΝ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΝΕΤΑΙ;



ΦΩΝΑΞΤΕ ΓΙΑ ΒΟΗΘΕΙΑ



ΑΝΟΙΞΤΕ ΤΟΝ ΑΕΡΑΓΩΓΟ



ΒΛΕΠΩ - ΑΚΟΥΩ - ΑΙΣΘΑΝΟΜΑΙ



5 ΑΝΑΠΝΟΕΣ ΔΙΑΣΩΣΗΣ



ΚΑΜΙΑ ΕΝΔΕΙΞΗ ΖΩΗΣ;



2 ΕΜΦΥΣΙΣΕΙΣ ΔΙΑΣΩΣΗΣ
15 ΘΩΡΑΚΙΚΕΣ ΣΥΜΠΙΕΣΕΙΣ



1 ΛΕΠΤΟ

ΚΛΗΣΗ ΕΠΕΙΓΟΥΣΑΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- ✓ Η βασική υποστήριξη της ζωής στα παιδιά είναι μία επείγουσα και υψίστης σημασίας σειρά ενεργειών και χειρισμών που σαν στόχο έχουν την εξασφάλιση τεχνητής αναπνοής και τεχνητής κυκλοφορίας, σε περίπτωση καρδιακής ανακοπής.
- ✓ Η επιβίωση όσων υπέστησαν καρδιοαναπνευστική ανακοπή εξαρτάται πάρα πολύ από τον χρόνο έναρξης αλλά και από την αποτελεσματικότητα της προσφερόμενης βασικής υποστήριξης της ζωής.
- ✓ Η εκπαίδευση τόσο των επαγγελματιών υγείας, όσο και του υπόλοιπου πληθυσμού στην υποστήριξη της ζωής στα παιδιά, θεωρείται πλέον επιτακτική.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΠΟΛΥ

