



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Έρευνα

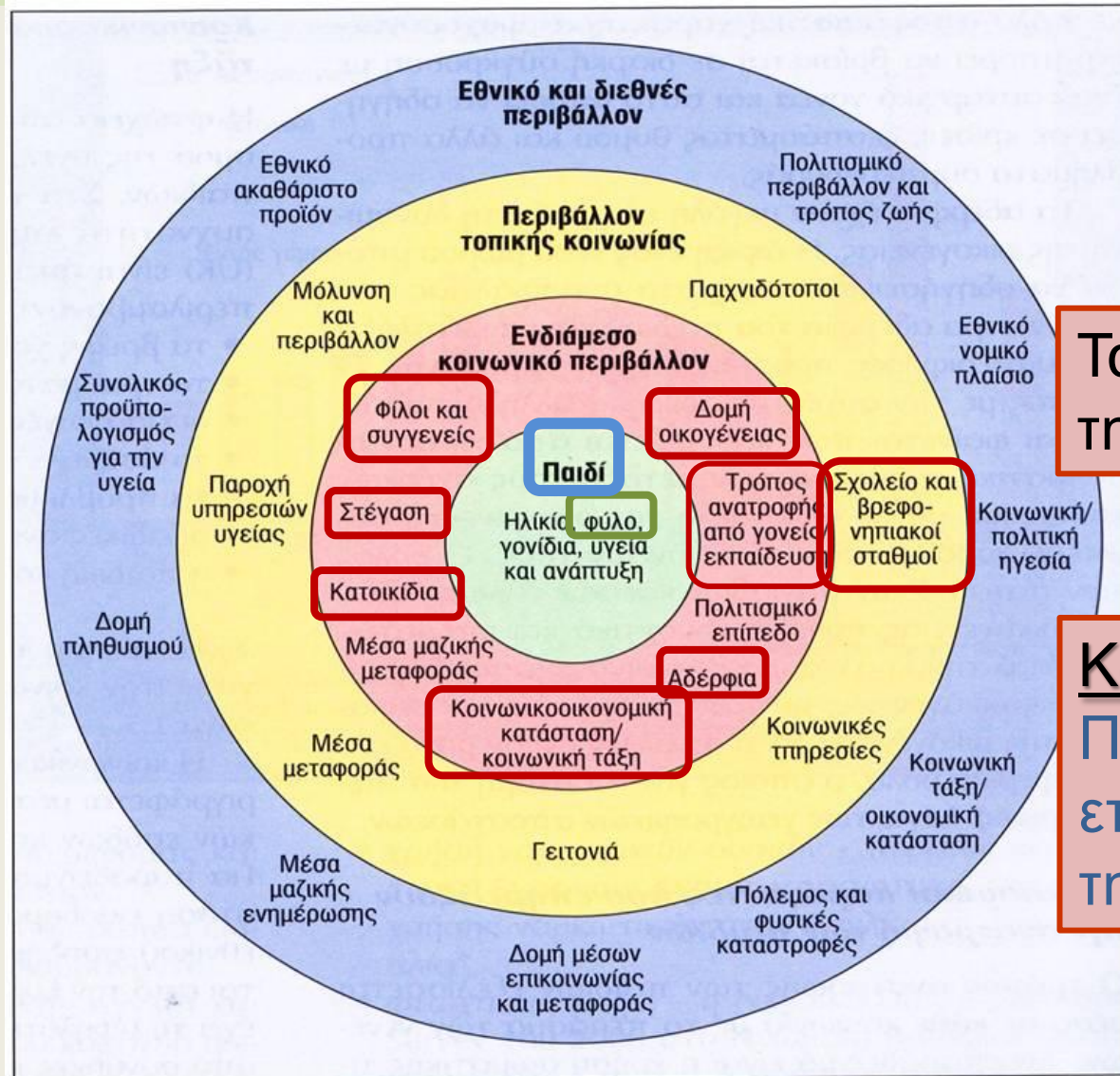
Οικογένεια, Σχολείο, Φίλοι & Οικονομική κατάσταση.

Τι επηρεάζει περισσότερο την υγεία του εφήβου;

Έρευνα Στους Μαθητές Των Γυμνασίων Της Σπάρτης (Β' & Γ')

Κουτσοβίτης Παρασκευάς,
Ντελή Γεωργία
Ντάτση Ευαγγελία

Το περιβάλλον του εφήβου...



Τα πεδία ενδιαφέροντος της έρευνας

Και το ερώτημα:
Ποιο από αυτά επηρεάζει περισσότερο την υγεία του;

...επηρεάζει άμεσα & μακροπρόθεσμα την υγεία του

Η έρευνα

Πληθυσμός

- 571 μαθητές της Β' και Γ' τάξης των Γυμνασίων της Σπάρτης
- αντιπροσωπευτικό για τη Σπάρτη & ανεπίλεκτο δείγμα

Μέθοδος

- Προκωδικοποιημένα ερωτηματολόγια που
- συμπληρώθηκαν από τους ιδίους τους εφήβους
 - 539 (94,4%),
 - 470 (82,3%) επαρκώς

Αν και οι **αυτοαναφερόμενες πληροφορίες** αποτυπώνουν υποκειμενικούς δείκτες της υγείας, εντούτοις σχετικές μελέτες έχουν τεκμηριώσει ότι αποτυπώνουν εγκυρότερα την κατάσταση της υγείας των εφήβων

Χαρακτηριστικά που μελετήθηκαν

1. Χαρακτηριστικά εφήβων

- Φύλο
- Τόπος
 - Καταγωγή γονέων & ιδίου
 - Διαμονή
- Οικογένεια
 - Δομή
 - Μόρφωση-επάγγελμα γονέων
 - Οικονομική κατάσταση
 - Οικογενειακές σχέσεις
- Περιβάλλον φίλων
 - Αριθμός
 - Επικοινωνία
 - Σχέση
- Σχολείο
 - Σχολικό περιβάλλον
 - Ακαδημαϊκή απόδοση & πορεία
- Καθημερινότητα
 - διάβασμα,
 - άθληση,
 - Μουσική, χορός, τέχνες,
 - ηλεκτρονικά μέσα,
 - Ελεύθερος χρόνος
 - Ύπνος

Χαρακτηριστικά που μελετήθηκαν

2. Η Υγεία των εφήβων

■ Ευεξία και Υγεία

- Αυτοβαθμολόγηση
- Σωματικό βάρος
- Επισκέψεις σε γιατρό – Ατυχήματα
- Σωματικές ενοχλήσεις

■ Συμπεριφορές

- καθημερινότητα
 - Χρήση ηλεκτρονικών μέσων
- που προάγουν
 - Διατροφή
 - Άσκηση
- υψηλού κινδύνου
 - Εξαρτήσεις
 - Κάπνισμα
 - Αλκοόλ
 - Ναρκωτικά
 - Βία – Εκφοβισμός
 - Σεξουαλικές σχέσεις

■ Ψυχική υγεία (YSR, Achenbach)

- Απόσυρση
- Σωματικές ενοχλήσεις
- Άγχος/κατάθλιψη
- Πρβλ. κοινωνικοποίησης
- Πρβλ. σκέψης
- Πρβλ. προσοχής
- Παραβατικότητα
- Επιθετική συμπεριφορά
- Πρβλ. εσωτερίκευσης
- Πρβλ. εξωτερίκευσης
- Συνολικό αποτέλεσμα

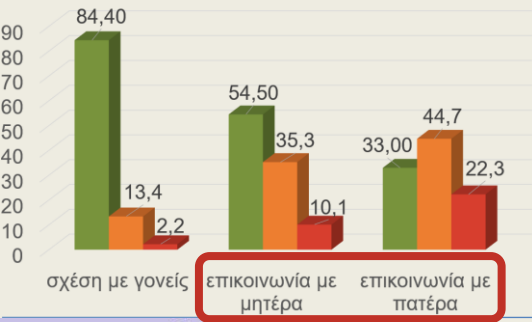
Στατιστική Ανάλυση

Πολυπαραγοντική ανάλυση (λογιστική παλινδρόμηση)

- των μεταβλητών που αφορούν το περιβάλλον και την καθημερινότητα του εφήβου (ως παράγοντα κινδύνου):
- ως προς τις **μεταβλητές υγείας και συμπεριφοράς**
- ✓ Στο στατιστικό μοντέλο εισήχθησαν μόνο οι μεταβλητές που ήταν στατιστικά σημαντικές στη μονοπαραγοντική ανάλυση
- ✓ επίπεδο σημαντικότητας: 5% ($p < 0,05$).

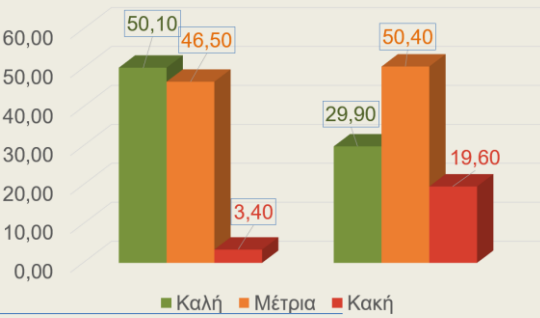
Αποτελέσματα Κάποια ενδιαφέροντα χαρακτηριστικά

Η σχέση του εφήβου με τους γονείς του (%)

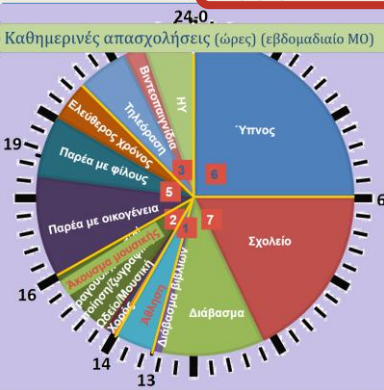
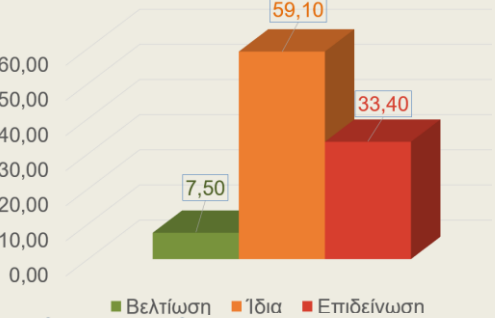


Οικονομική κατάσταση της οικογένειας

1.αυτοαξιολόγηση 2.βάση υλικών μέσων



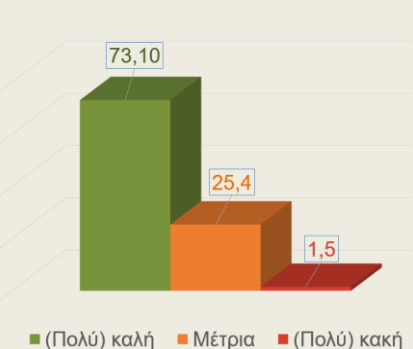
Πορεία οικονομική κατάσταση της οικογένειας



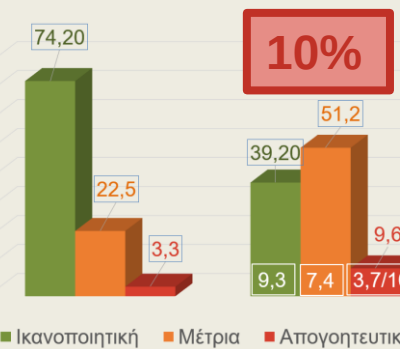
Ομαδοποίηση εφήβων σύμφωνα με το χρόνο που αφιερώνουν καθημερινά σε απασχολήσεις



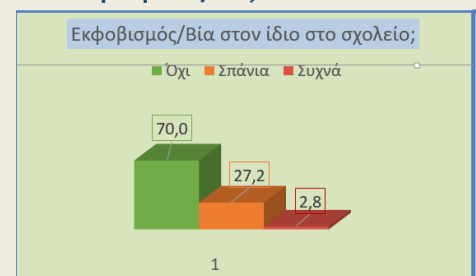
Αυτοβαθμολόγηση Υγείας (%)



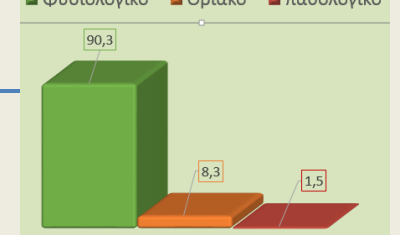
Αυτοβαθμολόγηση Ζωής (%)



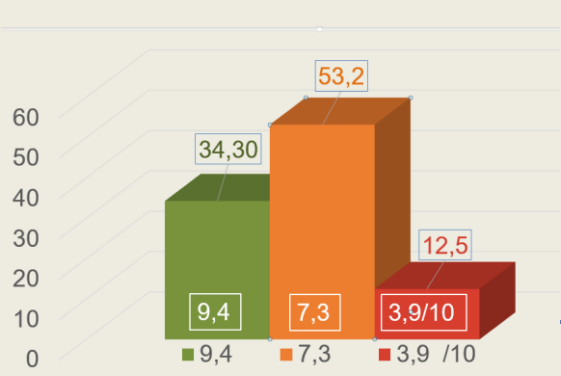
Ο εκφοβισμός σε ποσοστά



Προβλήματα Εσωτερικευσης



Αυτοβαθμολόγηση Εαυτού (%)



Το περιβάλλον του εφήβου και η επίδρασή του στην υγεία του

	ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ																											
		Ατυχήματα	Επισκ. ιατρικές	Αλλεργίες	χαμηλή Ενεργία	χαμ.βαθμ. Εαυτού	χαμ.βαθμ. Ζωής	Άκεφος	Απαισιοδοξία	Κακή Διατροφή+ πρωινό	Fast food	αναψυκτικά	Στάδια με οικογένεια	ΕΛΛ. δόντια	Εξαρτήσεις/ κάπνισμα	Αλκοόλ	ναρκωτικά (άποψη- χρήση)	Βία (άποψη)	Β/ία (χρήση)	Εκφοβισμός	Πρ. Σεξ.σχέσεις	Ψυχ. Υγεία (συνολικά)	Ψυχική υγεία (εσωτ. απόδ./αγωνισμ.)	Ψυχική υγεία (εξωτ. παραρ/επιθ)	Κοινωνικοποίηση	προβλ.σκέψη	προσέγγ.	
Οικογένεια	Πολυμελής οικογένεια			0,51*						9,9**	2,28**					3,33*				0,07*								
	χαμ.μορφοεπαγγελμ/κό επίπ. γονέων				5,55*	2,3**											0,06*											
	Διαταρ. σχέσεις γονέων					14,85*	9,92**	1,98*	1,89*					6,78**	4,61**	3,24**					106,5*	35,46*						
	Προβλ. σχέσεις με μητέρα/γονείς			2,13*	9,2**	1,74*	52,21*					2,46**	6,81**				15,78*	8,79**	5,03**	5,42*	5,03**		6***		2,53*	2,37**		
Φίλοι	κακή οικονομική κατάσταση		0,57**		30,3*	1,91*	7,83*	2,49**/επιδ	2,48***/επιδ	1,67				5,41*			40,17*	1,89*	35,28*				4,79*					
	Πολύωρες έξοδοι	11,1*				2,67*								14,29*	3,33*													
	Πολλοί φίλοι/+επικοινων																18,52*		10*			3,45*		5,26**				
	Λίγοι φίλοι					2,4*																						
Σχολείο	Ελάχιστες επαφές					4,53*	23,3*																					
	«Δεν ανήκει σε παρέα»					5,53*	23,26*															19,47*		3,26**	2,59**	6,07**		
	Σημαντ. πίεση μαθημάτων				11,48*	2,88*		3,05*											2,57*									
	Μέτριες-κακές σχέσεις με συμμαθητές				22,51**	3,15**	3,15*				41,84**			6,55*	5,99**			5,14*	19,54*			7,5*		59,76*	21,61*	33,38*		
Καθημερινότητα	Αρνητ. Συναισθ. για σχολείο				7,38*												2,52**	9,51**		12,18*								
	Αδιάφοροι ή αρνητ. εκπαιδευτικοί					2,08**	2,2*															3,81*						
	Αθλητισμός	3*								2,12**	0,62*							7,2*	2,29**	1,84*								
	Πολύωρη ακρόαση μουσικής						5,28**							2,24*		4,37*										2,26**	3,93*	
	Πολύωρη χρήση Ηλεκτρονικών						2,79**	2,62*	1,67*	4,28*	2,72***	2,46***	1,67*	4,27*	3,26**			2,17*				4,47*	2,72**					
* p<0.05 ** p<0.01 *** p<0.001																												

* p<0.05 ** p<0.01 *** p<0.001

Το περιβάλλον του εφήβου και η επίδρασή του στην υγεία του

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ		ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ																										
		Ατυχήματα	Επισκ. Ιατρικές	Αλλεργίες	Χαμηλή Ευεξία	Χαμ.βαθμ.Ευτού	Χαμ.βαθμ.Ζωής	Άκεφος	Απαισιοδοξία	Κακή Διατροφή-πρωινό	Fast food	αναμνηστικά	Σχέσεις με οικογένεια	Ελλ. δόντια	Εξαρτήσεις/ κάπνισμα	Αλκοόλ	ναρκωτικά (άποψη-χρήση)	Βία (άποψη)	Βία (χρήση)	Εκφοβισμός	Πρ. Σχ.σχέσεις	Ψυχ. Υγεία (συνοχικά)	Ψυχική υγεία (έσω: απόρ/δηλ/συνω)	Ψυχική υγεία (έξω: παραθ/Επιθ)	κοινωνικοποίηση	προβλ.σκέψης	προσπάχης	
Οικογένεια	Πολυμελής οικογένεια		0,51						9,9	2,28					3,33					0,07								
	χαμ.μορφοεπαγγελμ/κό επίτ. γονέων			5,55	2,3												0,06											
	Διαταρ. σχέσεις γονέων				14,85	9,92	1,98	1,89						6,78	4,61	3,24					106,5	35,46						
	Προβλ. σχέσεις με μητέρα/γονείς		2,13	9,2	1,74	52,21					2,46	6,81					15,78	8,79	5,03	5,42	5,03		6			2,53	2,37	
	κακή οικονομική κατάσταση/επιδ		0,57		30,3	1,91	7,83	2,49	2,48	1,67				5,41			40,17	1,89	25,28				4,79					
Φίλοι	Πολύωρες έξοδοι	11,1			2,67									14,29	3,33													
	Πολλοί φίλοι/+επικοινων																	18,52		10			3,45			5,26		
	Λίγοι φίλοι				2,4																							
	Ελάχιστες επαφές				4,53	23,3																						
	«Δεν ανήκει σε παρέα»				5,53	23,26																19,47		3,26	2,59	6,07		
Σχολείο	Σημαντ. πίεση μαθημάτων			11,48	2,88		3,05												2,57									
	Μέτριες-κακές σχέσεις με συμμαθητέ			22,51	3,15	3,15			41,84					6,55	5,99			5,14	19,54			7,5		59,76	21,61	33,38		
	Αρνητ. Συναισθ. για σχολείο			7,38													2,52	9,51		12,18								
	Αδιάφοροι ή αρνητ. εκπαιδευτικοί				2,08	2,2																3,81						
Καθημερινότητα	Αθλητισμός	3*							2,12	0,62								7,2	2,29	1,84								
	Πολύωρη ακρόαση μουσικής					5,28							2,24		4,37											2,26	3,93	
	Πολύωρη χρήση Ηλεκτρονικών					2,79	2,62		1,67	4,28	2,72	2,46	1,67	4,27	3,26			2,17				4,47	2,72					

Το περιβάλλον του εφήβου και η επίδρασή του στη σωμ. υγεία του

	ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΕΠΙΠΕΔΟ ΚΙΝΔΥΝΟΥ																									
		Ατυχήματα	Επισκ. ιατρικές	Αλλεργίες	Χαμηλή ευεξία	χαμ.βαθμ.Εαυτού	χαμ.βαθμ.Ζωής	Άκεφος	Απαισιοδοξία	Κακή Διαταραφή+ πρωινό	Fast food	αναμνησιακά	Στάσιμα με οικογένεια	Ελλ. δόντια	Εξαρτήσεις/ κάπνισμα	Αλκοόλ	νορμωτικά (άποψη+ χρήση)	Βία (άποψη)	Β/τα (χρήση)	Εκφοβισμός	Πρ.Σε.σχέσεις	Ψυχ. Υγεία (συννοσηρό)	Ψυχική υγεία (εσωτ. απόσ/ταγ/αυτομ)	Ψυχική υγεία (εξωτ. παραβ/Επιθ)	Κοινωνικοποίηση	προβλ.ακείνης	προσοχής
Οικογένεια	Πολυμελής οικογένεια			0,51						9,9	2,28					3,33					0,07						
	χαμ.μορφοεπαγγελμ/κό επίπλ. γονέων				5,55	2,3											0,06										
	Διαταρ. σχέσεις γονέων					14,85	9,92	1,98	1,89					6,78	4,61	3,24						106,5	35,46				
	Προβλ. σχέσεις με μητέρα/γονείς			2,13	9,2	1,74	52,21					2,46	6,81				15,78	8,79	5,03	5,42	5,03		6		2,53	2,37	
	κακή οικονομική κατάσταση/επιδ		0,57		30,3	1,91	7,83	2,49	2,48	1,67				5,41			40,17	1,89	25,28				4,79				
Φίλοι	Πολύωρες έξοδοι	11,1				2,67							14,29	3,33													
	Πολλοί φίλοι/+επικοινων																18,52		10			3,45		5,26			
	Λίγοι φίλοι					2,4																					
	Ελάχιστες επαφές					4,53	23,3																				
	«Δεν ανήκει σε παρέα»					5,53	23,26															19,47		3,26	2,59	6,07	
Σχολείο	Σημαντ. πίεση μαθημάτων				11,48	2,88		3,05											2,57								
	Μέτριες-κακές σχέσεις με συμμαθητές				22,51	3,15	3,15			41,84			6,55	5,99				5,14	19,54			7,5		59,76	21,61	33,38	
	Αρνητ. Συναισθ. για σχολείο				7,38												2,52	9,51		12,18							
	Αδιάφοροι ή αρνητ. εκπαιδευτικοί					2,08	2,2															3,81					
Καθημερινότητα	Αθλητισμός	3*							2,12		0,62							7,2	2,29	1,84							
	Πολύωρη ακρόαση μουσικής						5,28						2,24		4,37										2,26	3,93	
	Πολύωρη χρήση Ηλεκτρονικών						2,79	2,62		1,67	4,28	2,72	2,46	1,67	4,27	3,26		2,17				4,47	2,72				

Το περιβάλλον του εφήβου και η επίδρασή του στην αυτοαξιολόγησή του

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ		ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ																										
		Ατυχήματα	Επισκ. Ιατρικές	Αλλεργίες	Χαμηλή Ευεξία	Χαμ.βαθμ.Εαυτού	Χαμ.βαθμ.Ζωής	Άκεφος	Απαισιοδοξία	Κακή Διατροφή+πρωινό	Fast food	αναμνηστικά	Στάδια με οικογένεια	Ελλ. δόντια	Εξαρτήσεις/καπνισμα	Αλκοόλ	ναρκωτικά (άποψη/χρήση)	Βία (άποψη)	Β/τα (χρήση)	Εκφοβισμός	Πρ.Σχ.σχέσεις	Ψυχ. Υγεία (συνολικά)	Ψυχική υγεία (εσωτερ. απόδοσ/συν/σώμ)	Ψυχική υγεία (εξωτερ. παραβ/επιθ)	Κοινωνικοποίηση	προβλ.ακέρους	προσogής	
Οικογένεια	Πολυμελής οικογένεια			0,51						9,9	2,28					3,33				0,07								
	χαμ.μορφοεπαγγελμ/κό επίπ. γονέων				5,55	2,3											0,06											
	Διαταρ. σχέσεις γονέων					14,85	9,92	1,98	1,89					6,78	4,61	3,24					106,5	35,46						
	Προβλ. σχέσεις με μητέρα/γονείς			2,13	9,2	1,74	52,21					2,46	6,81				15,78	8,79	5,03	5,42	5,03		6		2,53	2,37		
	κακή οικονομική κατάσταση/επιδ		0,57		30,3	1,91	7,83	2,49	2,48	1,67				5,41			40,17	1,89	25,28				4,79					
Φίλοι	Πολύωρες έξοδοι	11,1				2,67								14,29	3,33													
	Πολλοί φίλοι/+επικοινων																	18,52		10			3,45		5,26			
	Λίγοι φίλοι					2,4																						
	Ελάχιστες επαφές					4,53	23,3																					
	«Δεν ανήκει σε παρέα»					5,53	23,26															19,47		3,26	2,59	6,07		
Σχολείο	Σημαντ. πίεση μαθημάτων				11,48	2,88		3,05											2,57									
	Μέτριες-κακές σχέσεις με συμμαθητές				22,51	3,15	3,15			41,84				6,55	5,99			5,14	19,54			7,5		59,76	21,61	33,38		
	Αρνητ. Συναισθ. για σχολείο				7,38												2,52	9,51		12,18								
	Αδιάφοροι ή αρνητ. εκπαιδευτικοί					2,08	2,2																3,81					
Καθημερινότητα	Αθλητισμός	3*							2,12		0,62							7,2	2,29	1,84								
	Πολύωρη ακρόαση μουσικής						5,28							2,24		4,37										2,26	3,93	
	Πολύωρη χρήση Ηλεκτρονικών						2,79	2,62		1,67	4,28	2,72	2,46	1,67	4,27	3,26			2,17				4,47	2,72				

Το περιβάλλον του εφήβου και η επίδρασή του στη διατροφή του

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ		ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ																									
		Ατυχήματα	Επισκ. ιατρικές	Αλλεργίες	Χυμνή Ευεξία	χαμ.βαθμ. Εαυτού	χαμ.βαθμ. Ζωής	Άκεφος	Απαισιοδοξία	Κακή Διαταραφή+ πρῶτο	Fast food	αναμνηστικά	Σπάνια με οικογένεια	Ελλ. δόντια	Εξαρτήσεις/ κάπνισμα	Αλκοόλ	ναρκωτικά (αποψη- χρήση)	Βία (αποψη)	Β/τα (κρίση)	Εκφοβισμός	Πρ.Σχ.σχέσεις	Ψυχ. Υγεία (γονιμικά)	Ψυχική υγεία (εσωτ: απόστ/αγν/συν)	Ψυχική υγεία (εξωτ: παραβ/επιθ)	Κοινωνικοποίηση	προβλ.σκέψης	προσοχής
Οικογένεια	Πολυμελής οικογένεια			0,51						9,9	2,28					3,33				0,07							
	χαμ.μορφοεπαγγελμ/κό επίλτ. γονέων				5,55	2,3											0,06										
	Διαταρ. σχέσεις γονέων					14,85	9,92	1,98	1,89						6,78	4,61	3,24				106,5	35,46					
	Προβλ. σχέσεις με μητέρα/γονείς			2,13	9,2	1,74	52,21					2,46	6,81					15,78	8,79	5,03	5,42	5,03		6		2,53	2,37
	κακή οικονομική κατάσταση/επιδ		0,57		30,3	1,91	7,83	2,49	2,48	1,67					5,41			40,17	1,89	25,28				4,79			
Φίλοι	Πολύωρες έξοδοι	11,1				2,67								14,29	3,33												
	Πολλοί φίλοι/+επικοινων																	18,52		10			3,45		5,26		
	Λίγοι φίλοι					2,4																					
	Ελάχιστες επαφές					4,53	23,3																				
	«Δεν ανήκει σε παρέα»					5,53	23,26															19,47		3,26	2,59	6,07	
Σχολείο	Σημαντ. πίεση μαθημάτων				11,48	2,88		3,05											2,57								
	Μέτριες-κακές σχέσεις με συμμαθητές				22,51	3,15	3,15			41,84				6,55	5,99			5,14	19,54			7,5		59,76	21,61	33,38	
	Αρνητ. Συναισθ. για σχολείο				7,38												2,52	9,51		12,18							
	Αδιάφοροι ή αρνητ. εκπαιδευτικοί					2,08	2,2															3,81					
Καθημερινότητα	Αθλητισμός	3*							2,12		0,62							7,2	2,29	1,84							
	Πολύωρη ακρόαση μουσικής						5,28							2,24		4,37									2,26	3,93	
	Πολύωρη χρήση Ηλεκτρονικών						2,79	2,62		1,67	4,28	2,72	2,46	1,67	4,27	3,26			2,17			4,47	2,72				

Το περιβάλλον του εφήβου και η επίδρασή του στις «εξαρτήσεις»

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ		ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ																										
		Ατυχήματα	Επισκ. ιατρικές	Αλλεργίες	Χαμηλή Ευεξία	Χαμη.βαθμ. Εαυτού	Χαμη.βαθμ. Ζωής	Άκεφος	Απαισιοδοξία	Κακή Διατροφή/πρωινό	Fast food	αναψυκτικά	Σπάνια με οικογένεια	ΕΛΛ. δόντια	Εξάρτηση/κάνναβισμα	Αλκοόλ	ναρκωτικά (αποψη-χρήση)	Βία (αποψη)	Β/ια (χρήση)	Εκφοβισμός	Προ.σχέσεις	Ψυχ. Υγεία (γονολικά)	Ψυχική υγεία (εσωτ. απόρ/γιν/σωμ.)	Ψυχική υγεία (εξωτ. παραρ/επιθ)	Κοινωνικοποίηση	προβλ.σκέψης	προσοχής	
Οικογένεια	Πολυμελής οικογένεια		0,51							9,9	2,28					3,33				0,07								
	χαμηλ.μορφοεπαγγ/κό επίπλ. γονέων			5,55	2,3												0,06											
	Διαταρ. σχέσεις γονέων				14,85	9,92	1,98	1,89						6,78	4,61	3,24					106,5	35,46						
	Προβλ. σχέσεις με μητέρα/γονείς		2,13	9,2	1,74	52,21					2,46	6,81					15,78	8,79	5,03	5,42	5,03		6			2,53	2,37	
	κακή οικονομική κατάσταση/επιδ		0,57	30,3	1,91	7,83	2,49	2,48	1,67					5,41			40,17	1,89	25,28				4,79					
Φίλοι	Πολύωρες έξοδοι	11,1			2,67									14,29	3,33													
	Πολλοί φίλοι/+επικοινων																	18,52		10			3,45			5,26		
	Λίγοι φίλοι				2,4																							
	Ελάχιστες επαφές				4,53	23,3																						
	«Δεν ανήκει σε παρέα»				5,53	23,26																19,47		3,26	2,59	6,07		
Σχολείο	Σημαντ. πίεση μαθημάτων			11,48	2,88		3,05												2,57									
	Μέτριες-κακές σχέσεις με συμμαθητές			22,51	3,15	3,15			41,84					6,55	5,99			5,14	19,54			7,5		59,76	21,61	33,38		
	Αρνητ. Συναισθ. για σχολείο			7,38													2,52	9,51		12,18								
	Αδιάφοροι ή αρνητ. εκπαιδευτικοί				2,08	2,2																3,81						
Καθημερινότητα	Αθλητισμός	3*							2,12		0,62							7,2	2,29	1,84								
	Πολύωρη ακρόαση μουσικής						5,28							2,24		4,37										2,26	3,93	
	Πολύωρη χρήση Ηλεκτρονικών					2,79	2,62		1,67	4,28	2,72	2,46	1,67	4,27	3,26			2,17				4,47	2,72					

Το περιβάλλον του εφήβου και η επίδρασή του στη βία

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ		ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ																										
		Ατυχήματα	Επιακ. Ιατρικές	Αλλεργίες	Χαμηλή Ευεξία	Χαμ.βαθμ.Εαυτού	Χαμ.βαθμ.Ζωής	Άκεφος	Απαισιοδοξία	Κακή Διαταραγχή+πρωινό	Fast food	αναψυκτικά	Σπάνια με οικογένεια	Ελλ. δόντια	Εξαρτήσεις/καπνισμα	Αλκοόλ	νορκωτικά (άποψη/χρήση)	Βία (άποψη)	Β/τα (χρήση)	Εκφοβισμός	Πρ.Σεσχέσεις	Ψυχ. Υγεία (οικογενιά)	Ψυχική υγεία (εαυτ: απόδ/άνη/αυω)	Ψυχική υγεία (έξωτ: παραβ/επιθ)	κοινωνικοποίηση	προβλ.σκέψης	προσολής	
Οικογένεια	Πολυμελής οικογένεια			0,51						9,9	2,28					3,33				0,07								
	χαμ.μορφοεπαγγελμ/κό επίλτ. γονέων				5,55	2,3											0,06											
	Διαταρ. σχέσεις γονέων					14,85	9,92	1,98	1,89					6,78	4,61	3,24					106,5	35,46						
	Προβλ. σχέσεις με μητέρα/γονείς			2,13	9,2	1,74	52,21					2,46	6,81				15,78	8,79	5,03	5,42	5,03		6			2,53	2,37	
	κακή οικονομική κατάσταση/επιδ		0,57		30,3	1,91	7,83	2,49	2,48	1,67				5,41			40,17	1,89	25,28					4,79				
Φίλοι	Πολύωρες έξοδοι	11,1				2,67								14,29	3,33													
	Πολλοί φίλοι/+επικοινων																	18,52		10				3,45		5,26		
	Λίγοι φίλοι					2,4																						
	Ελάχιστες επαφές					4,53	23,3																					
	«Δεν ανήκει σε παρέα»					5,53	23,26															19,47			3,26	2,59	6,07	
Σχολείο	Σημαντ. πίεση μαθημάτων				11,48	2,88		3,05												2,57								
	Μέτριες-κακές σχέσεις με συμμαθητές				22,51	3,15	3,15			41,84				6,55	5,99			5,14	19,54				7,5		59,76	21,61	33,38	
	Αρνητ. Συναισθ. για σχολείο				7,38												2,52	9,51		12,18								
	Αδιάφοροι ή αρνητ. εκπαιδευτικοί					2,08	2,2																3,81					
Καθημερινότητα	Αθλητισμός	3*							2,12		0,62							7,2	2,29	1,84								
	Πολύωρη ακρόαση μουσικής						5,28							2,24		4,37										2,26	3,93	
	Πολύωρη χρήση Ηλεκτρονικών						2,79	2,62		1,67	4,28	2,72	2,46	1,67	4,27	3,26			2,17				4,47	2,72				

Το περιβάλλον του εφήβου και η επίδρασή του στη σεξουαλ. υγεία του

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ		ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ																										
		Ατυχήματα	Επισκ. ιατρικές	Αλλεργίες	Χαμηλή Ευεξία	Χαμ.βαθμ. Εαυτού	Χαμ.βαθμ. Ζωής	Άνεφος	Απαισιοδοξία	Κακή Διατροφή/ πρωινό	Fast food	αναψυκτικά	Στάσιμα με οικογένεια	ΕΙΛ. δόντια	Εξαρτήσεις/ κάπνισμα	Αλκοόλ	ναρκωτικά (αποψή- χρήση)	Β/τα (αποψή)	Β/τα (χρήση)	Εκφοβισμός	Πρ. Σεξ. σχέσεις	Ψυχ. Υγεία (συνολικά)	Ψυχική υγεία (εσωτ: απόδ/ταρ/σώμ)	Ψυχική υγεία (εξωτ: παραβ/επιθ)	Κοινωνικοποίηση	προβλ.ακείνης	προσέγγ	
Οικογένεια	Πολυμελής οικογένεια			0,51						9,9	2,28					3,33					0,07							
	χαμ.μορφοεπαγγελμ/κό επίτ. γονέων				5,55	2,3											0,06											
	Διαταρ. σχέσεις γονέων					14,85	9,92	1,98	1,89					6,78	4,61	3,24						106,5	35,46					
	Προβλ. σχέσεις με μητέρα/γονείς			2,13	9,2	1,74	52,21					2,46	6,81					15,78	8,79	5,03	5,42	5,03		6		2,53	2,37	
	κακή οικονομική κατάσταση/επιδ		0,57		30,3	1,91	7,83	2,49	2,48	1,67					5,41			40,17	1,89	25,28				4,79				
Φίλοι	Πολύωρες έξοδοι	11,1				2,67								14,29	3,33													
	Πολλοί φίλοι/+επικοινων																	18,52		10				3,45		5,26		
	Λίγοι φίλοι					2,4																						
	Ελάχιστες επαφές					4,53	23,3																					
	«Δεν ανήκει σε παρέα»					5,53	23,26																	19,47		3,26	2,59	6,07
Σχολείο	Σημαντ. πίεση μαθημάτων				11,48	2,88		3,05											2,57									
	Μέτριες-κακές σχέσεις με συμμαθητές				22,51	3,15	3,15			41,84				6,55	5,99			5,14	19,54					7,5		59,76	21,61	33,38
	Αρνητ. Συναισθ. για σχολείο				7,38												2,52	9,51		12,18								
	Αδιάφοροι ή αρνητ. εκπαιδευτικοί					2,08	2,2																	3,81				
Καθημερινότητα	Αθλητισμός	3*							2,12		0,62							7,2	2,29	1,84								
	Πολύωρη ακρόαση μουσικής						5,28							2,24		4,37										2,26	3,93	
	Πολύωρη χρήση Ηλεκτρονικών					2,79	2,62		1,67	4,28	2,72	2,46	1,67	4,27	3,26			2,17						4,47	2,72			

Το περιβάλλον του εφήβου και η επίδρασή του στη ψυχική υγεία του

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ		ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ																										
		Ατυχήματα	Επικ. ιατρικές	Αλλεργίες	Χαμηλή Ευεξία	χαμ.βαθμ.Εαυτού	χαμ.βαθμ.Ζωής	Άκεφος	Απαστασιοδξία	Κακή Διατροφή/πρωινό	Fast food	αναψυκτικά	Στάσιμα με οικογένεια	ΕΛΛ. δόντια	Εξαρτήσεις/ κάπνισμα	Αλκοόλ	ναρκωτικά (άποψη-χρήση)	Βία (άποψη)	Β/α (χρήση)	Εκφοβισμός	Πρ.Σξ.σχέσεις	Ψυχ.Υγεία (αυτοκινδύ)	Ψυχική υγεία (εσωτ. αποδοί/αγχ/συνω)	Ψυχική υγεία (εξωτ. παραβ/επιθ)	Κοινωνικοποίηση	προβλ.σκέψης	προσοχής	
Οικογένεια	Πολυμελής οικογένεια			0,51						9,9	2,28					3,33					0,07							
	χαμ.μορφοεπαγγελμ/κό επίπ. γονέων				5,55	2,3												0,06										
	Διαταρ. σχέσεις γονέων					14,85	9,92	1,98	1,89					6,78	4,61	3,24						106,5	35,46					
	Προβλ. σχέσεις με μητέρα/γονείς			2,13	9,2	1,74	52,21					2,46	6,81					15,78	8,79	5,03	5,42	5,03		6		2,53	2,37	
	κακή οικονομική κατάσταση/επίδ		0,57		30,3	1,91	7,83	2,49	2,48	1,67				5,41				40,17	1,89	25,28				4,79				
Φίλοι	Πολύωρες έξοδοι	11,1				2,67								14,29	3,33													
	Πολλοί φίλοι/+επικονιν																	18,52		10				3,45		5,26		
	Λίγοι φίλοι					2,4																						
	Ελάχιστες επαφές					4,53	23,3																					
	«Δεν ανήκει σε παρέα»					5,53	23,26																19,47			3,26	2,59	6,07
Σχολείο	Σημαντ. πίεση μαθημάτων				11,48	2,88		3,05												2,57								
	Μέτριες-κακές σχέσεις με συμμαθητές				22,51	3,15	3,15			41,84				6,55	5,99				5,14	19,54				7,5		59,76	21,61	33,38
	Αρνητ. Συναισθ. για σχολείο				7,38													2,52	9,51		12,18							
	Αδιάφοροι ή αρνητ. εκπαιδευτικοί					2,08	2,2																3,81					
Καθημερινότητα	Αθλητισμός	3*							2,12		0,62								7,2	2,29	1,84							
	Πολύωρη ακρόαση μουσικής						5,28							2,24		4,37										2,26	3,93	
	Πολύωρη χρήση Ηλεκτρονικών						2,79	2,62		1,67	4,28	2,72	2,46	1,67	4,27	3,26			2,17				4,47	2,72				

Συμπεράσματα - προτάσεις

Πολύωρη ακρόαση μουσικής

Αθλητισμός

Κακές οικονομικές συνθήκες

Ηλεκτρονικά μέσα

Πίεση από μαθήματα & κακή γνώμη εκπαιδευτικών

Κακή σχέση με συμμαθητές

Πολλοί φίλοι-επαφές

Ελάχιστοι φίλοι,
«δεν ανήκει σε παρέα»

Πολυμελής οικογένεια

Μονογονεϊκή οικογένεια

Οικογενειακές Σχέσεις & Ενδιαφέρον

- Εξαρτήσεις (ναρκωτικά, κάπνισμα)
- Βία

Συμπε

Προσοχή στην πολύωρη χρήση τηλεόρασης ή βιντεοπαιχνιδιών
Η ηλεκτρονική επικοινωνία θα πρέπει να συμπληρώνει την
πρόσωπο με πρόσωπο επαφή και να μην την υποκαθιστά

- Εκφοβισμός, Βία
- Χαμηλή αυτοεκτίμηση, Απαισιοδοξία

- Αυτοβαθμολόγηση
- Άγχος

- Εκφοβισμός
- Προβλήμ. Εσωτερικότητας
- Εξαρτήσεις

- Προβλ. Εξωτερίκευσης, Βία
- Εξαρτήσεις
- Πρώιμες σεξουαλ. σχέσεις

- Αυτοεκτίμηση
- Προβλήμ. εσωτερίκευσης

- Πιο ανθυγιεινό φαγητό

- Πρώιμες σεξουαλικές σχέσεις

- Συμπεριφορά υψηλού κινδύνου,
- Ψυχικά προβλήματα
- Αυτοβαθμολόγησης & Ευεξία
- Ναρκωτικά (μοναδ. παράγ. κινδύνου)

- Κακές διατροφικές συνήθειες
- Αυτοβαθμολόγηση
- Εξαρτήσεις
- Βία
- Πρώιμες σεξουαλικές σχέσεις

Στρατηγικές αλληλο-συνεργασίας των μαθητών &
καλύτερο σχολικό περιβάλλον

Ο μέτριος με ποιοτικές σχέσεις, αριθμός φίλων

Υποστήριξη της οικογένειας

Σύνοψη

- Στήριξη της οικογένειας
 - Επιλογή φίλων
 - Καλύτερο σχολικό περιβάλλον
 - Κυρίως προσωπική και όχι ηλεκτρονική επικοινωνία
 - Η συνταγή της υγείας του εφήβου
-