

ΠΕΡΙΓΕΝΕΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΙ ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ

Ματσούκης Ι., Σιάννη Α.

Α' Παθολογική Κλινική, Κωνσταντοπούλειο Γενικό Νοσοκομείο Νέας Ιωνίας

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το μεταβολικό σύνδρομο, είναι ένα επικίνδυνο οργανικό σύνδρομο, που χαρακτηρίζεται από ένα σύνολο επιμέρους μεταβολικών διαταραχών, οι οποίες συχνά υποτιμούνται από τους πάσχοντες ασθενείς.

Πολλοί παράγοντες μπορούν να επηρεάσουν την εμφάνιση του συνδρόμου.

ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός είναι η συσχέτιση περιγενετικών παραγόντων και χαρακτηριστικών της νηπιακής ηλικίας στην εμφάνιση μεταβολικού συνδρόμου κατά την εφηβεία.

ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΙ

Μελετήθηκαν 1215 ασθενείς:

- 685 αγόρια
- 530 κορίτσια
- μέση ηλικία 16+1,8 έτη,

Προσήλθαν στα επείγοντα ιατρεία και στα τακτικά παθολογικά εξωτερικά ιατρεία τριών τριτοβάθμιων νοσοκομείων για ελάσσονα ιατρικά θέματα.

Σε όλους τους ασθενείς μετρήθηκαν τα ανθρωπομετρικά τους χαρακτηριστικά, ενώ ελήφθη ερωτηματολόγιο από το κηδεμόνα τους σχετικά με τα περιγενετικά χαρακτηριστικά των ατόμων, με επιβεβαίωση από το ατομικό βιβλιάριο υγείας του παιδιού.

Η ύπαρξη μεταβολικού συνδρόμου καθορίστηκε βάσει των κριτηρίων του IDF (International Diabetes Federation, 2007) για παιδιά και εφήβους.

Η διάρκεια της μελέτης για τη συλλογή των περιστατικών ήταν 24 μήνες.



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Ο συνολικός αριθμός των ατόμων με μεταβολικό σύνδρομο ήταν 64 με μικρή υπεροχή των αγοριών έναντι των κοριτσιών.

Πολυπαραγοντική ανάλυση διενεργήθηκε για όλους τους υπό διερεύνηση παράγοντες.

Στατιστικά σημαντικοί παράγοντες για την εμφάνιση μεταβολικού συνδρόμου στην εφηβεία φάνηκαν να είναι:

- το υψηλό βάρος γέννησης ($p<0.001$)
 - το ύψος γέννησης ($p=0.04$),
- ενώ οριακά μη στατιστικά σημαντικό θεωρήθηκε η αυξημένη περίμετρος κεφαλής($p=0.06$).

Ο τρόπος τοκετού δε φαίνεται να σχετίζεται με την εμφάνιση μεταβολικού συνδρόμου ($p=0.23$), ούτε και οι εβδομάδες κύησης ($p=0.48$), ενώ ο θηλασμός τουλάχιστον για τρεις μήνες φαίνεται να ασκεί προστατευτική επίδραση ($p=0.03$).



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Το υψηλό βάρος γέννησης και το ύψος γέννησης φαίνεται ότι συσχετίζεται με την εμφάνιση μεταβολικού συνδρόμου στην εφηβεία ενώ ο θηλασμός για πάνω από τρεις μήνες έχει προστατευτική σχέση.

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Wang J, Zhu Y, Cai L, Jing J, Chen Y, Mai J, Ma L, Ma Y, Ma J. Metabolic syndrome and its associated early-life factors in children and adolescents: a cross-sectional study in Guangzhou, China. Public Health Nutr. 2015 Sep 8:1-8.