

ΘΕΟΔΟΤΗΣ Α. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΕΣΥ

Β' Π/Δ ΚΛ. Α.Π.Θ

ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟ/ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟ ΤΜ.

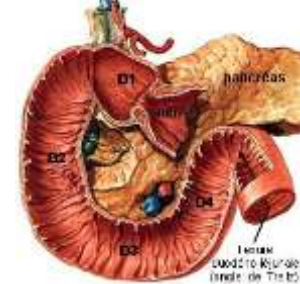




ΑΝΑΙΜΙΑ ΣΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ



ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΚΟΥ



Σοβαρή

και

σχετικά συχνή αιτία

Έλκος 12δακτύλου

Κολίτιδα (βλεννοαιματηρές κενώσεις)

ψευδομεμβρανώδης

ελκώδης

φλεγμονώδης (σαλμονέλα, καμπυλοβακτηρίδιο,

σιγκέλλα, e-coli , Yersinia. CMV,CANDIDA)

Ca παχέως εντέρου.(ανεξήγητη αιμορραγία, γαστρικός φόρτος, κοιλιακά άλγη)

σπάνιο (1-2% σε παιδ.<20χρ. 0,3-1,5/1,000,000 παιδ.)

κακή πρόγνωση.

ΜΙΚΡΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ;



ΜΕΓΑΛΑ ΠΑΙΔΙΑ;

αιμορραγία

Έμμηνος ρύση

Διατροφικές συνήθειες

Αύξηση σωματικής μάζας

Αύξηση αναγκών σε σίδηρο

ΑΝΑΙΜΙΑ ΣΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ

ΣΙΔΗΡΟΠΕΝΙΑ - ΣΙΔΗΡΟΠΕΝΙΚΗ ΑΝΑΙΜΙΑ ΣΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ

7,8 εκατομ. Εφήβων κοριτσιών με σιδηροπενία

3,3 εκατομ. πάσχουν από Σιδηροπενική αναιμία

Third National and Nutrition examination survey ΗΠΑ.

Πίνακας 1.

Ποσοστά σιδηροπενίας και σιδηροπενικής αναιμίας εφήβων αγοριών και κοριτσιών που δεν βρίσκονται σε κατάσταση εγκυμοσύνης.

Φύλο/ ηλικία (χρ.)	Σιδηροπενία	Σιδηροπενική Αναιμία
Κορίτσια		
12-15	9%	2%
16-19	11%	3%
Αγόρια		
12-15	1%	<1%
16-19	<1%	<1%

Centers for Disease Control and Prevention. Recommendations to prevent and control iron deficiency anemia in the USA. Morb Mortal Wkly Rep 1998; 47:1-29.

A two to three times higher prevalence of iron deficiency was found in Mexican-American, compared to white, non-Hispanic adolescent females.⁴ Higher rates were also noted in other minority and low income populations.

Πίνακας 2

Πιθανές επιπτώσεις της έλλειψης Σιδήρου

Ελάττωση:

της μέγιστης οξυγόνωσης των ιστών .
αθλητικής δραστηριότητας .
αντοχής .
ικανότητας για εργασία .
ικανότητας για θερμορύθμιση .
ανοσιακής απάντησης .
της σχολικής δραστηριότητας

Αύξηση:

συχνότητας λοιμώξεων
απορρόφησης μολύβδου,καδμίου
επιπλοκών κύησης (προωρότητα
ενδομήτρια καθυστέρηση ανάπτυξης)

επίδραση στη μνήμη, το συναίσθημα και την
ψυχοσωματική ανάπτυξη.

Παράγοντες που προκαλούν έλλειψη σιδήρου



Συχνή

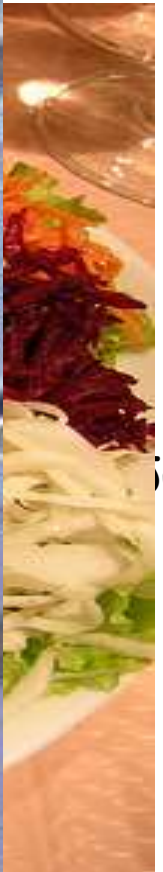
Παράλ

Χαμηλό

Ειδικά



κρά)



ιών

Πίνακας3

Συμπτώματα Σιδηροπενικής Αναιμίας

Καταβολή

Συγχετική κατάσταση

Ζάλη

Κεφαλαλγία

Δύσπνοια

Εμβοές ώτων

Διαταραχές γεύσης

Σύνδρομο άρνησης μέλου



ωχρότητα

κοιλονυχία

στοματίτιδα

γλωσσίτιδα

μπλε σκληροί

ωχροί επιπεφυκότες

αλλοτριοφαγία (PICA)
(γεωφαγία, παγοφαγία)



ΕΦΗΒΟΙ

αγόρια

Μεγάλη
και σωματική ανάπτυξη
Γρήγορη

Αύξηση :
σωματικής μάζας
μυοσφαιρίνης
όγκου αίματος

κορίτσια

Εμμηναρχή

απώλεια Fe 20-58mg/μήνα

Τα μηχανικά μέσα αντισύλληψης μπορεί
να *αυξάνουν την απώλεια αίματος*

απορρόφηση σιδήρου

Αυξάνουν

Κόκκινο κρέας

Κοτόπουλο

Ψάρια

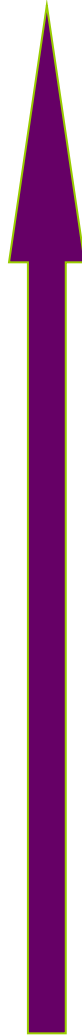
Θαλασσινά

Γαστρικά υγρά

Ασκορβικό οξύ

Μηλικό οξύ (E296)

Κιτρικό οξύ



Εμποδίζουν

Φωσφορικά

Ασβέστιο

Τσάι (τανίνες)

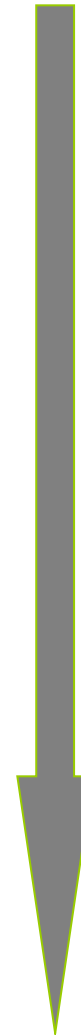
Καφές

Αναψυκτικά
(ανθρακούχα, κόλα)

Πρωτεΐνες Σόγιας

Υψηλές δόσεις μετάλλων

Δημητριακά



ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ

ΑΓΟΡΙΑ 73%

ΚΟΡΙΤΣΙΑ 35%

προσλαμβάνουν τις ημερήσιες ανάγκες σε Fe

Τιμές αιμοσφαιρίνης και αιματοκρίτη που εκφράζουν αναιμία

Φύλο / ηλικία (χρ)

Hb < gr/dl

Ht < %

Κορίτσια

12- 14,9

11,8

35,7

15-17,9

12

35,9

18 +

12

35,9

Αγόρια

12-14,9

12,5

37,3

15-17,9

13,3

39,7

18+

13,5

39,9

Εργαστηριακές Εξετάσεις

τιμή

Φερριτίνη

<15 ng/L

→ **TfR**

>8,5mg/

Κορεσμός τρανσφερίνης

<16%

MCV

<82/85fL

RDW

>14%

Πρωτοπορφυρίνη (FEP)

> 70%

Centers for Disease Control and Prevention. Recommendations to prevent and control iron deficiency anemia in the USAMorb Mortal Wkly Rep 1998; 47:1-29

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ - ΟΔΗΓΙΕΣ

Αποφυγή συμπληρωμάτων διατροφής

Αιματολογικός έλεγχος κάθε χρόνο

Προσοχή στα κορίτσια με μεγάλη απώλεια αίματος

Μέτρηση φλεβικού αίματος – αποφυγή τριχοειδικού

Για τους έφηβους καπνιστές

οι τιμές να διορθώνονται ανάλογα με τον αριθμό των τσιγάρων

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ - ΟΔΗΓΙΕΣ

Αλλαγή Διατροφικών συνηθειών

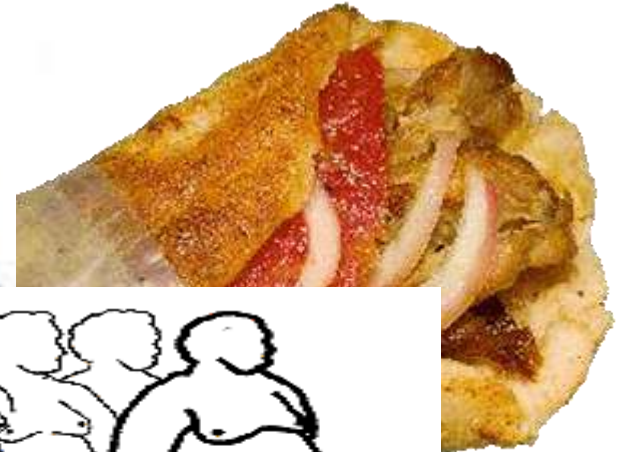
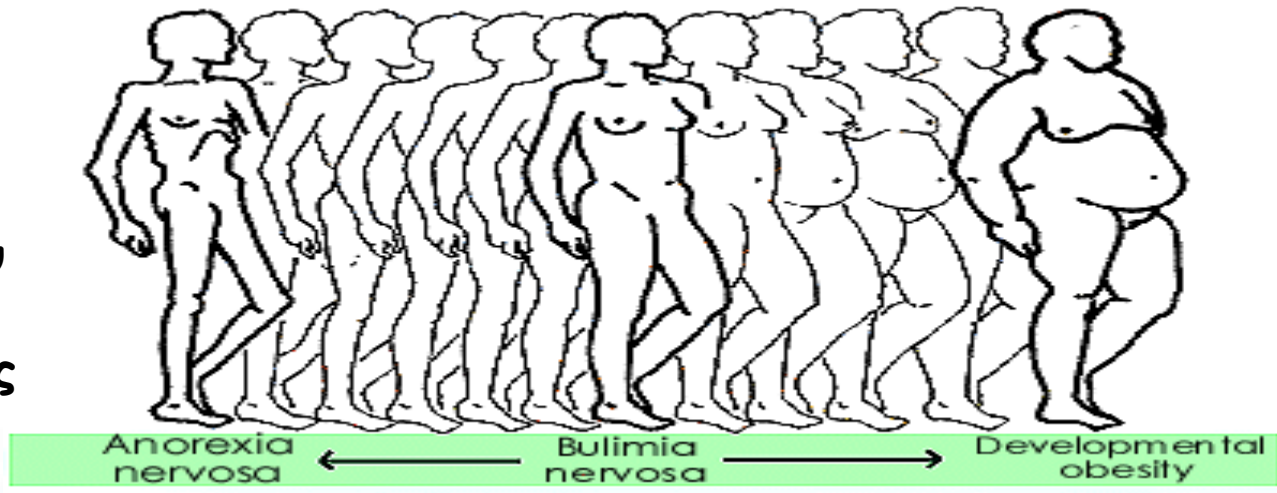
Συνεργασία **ΟΛΩΝ**:

έφηβου

γονιών

σχολείου

πολιτείας



ΑΝΑΙΜΙΑ ΩΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΚΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΕΚΑΤΟΜΥΡΙΩΝ ΑΝΘΡΩΠΩΝ

ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ

90% ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ ΦΤΩΧΩΝ ΧΩΡΩΝ

ΘΥΜΑΤΑ: ΓΥΝΑΙΚΕΣ, ΒΡΕΦΗ, ΠΑΙΔΙΑ, ΕΦΗΒΟΙ

Why is Nutritional Anaemia a Priority?

More than 350 million women and up to twice as many infants, children and adolescents, around the world suffer from nutritional anaemia.

Ninety percent of these individuals live in developing countries, and among these, the highest prevalence of anaemia is found in South Asia.

Recent anaemia studies in several states of India, Bangladesh and Nepal indicate that up to 90 percent of infants and young children and 75 percent of pregnant women may be suffering from nutritional anaemia.

40 % των υποσιτιζόμενων παιδιών ζουν στην ΙΝΔΙΑ

Κύρια αιτία του υποσιτισμού είναι η **φτώχεια**

Αναγκαία τα **κρατικά προγράμματα** κατά του υποσιτισμού

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ

Η ΔΡΑΣΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

India

- Adolescent anaemia projects are operational in 11 states, based on a once-per-week supervised iron/folate supplement for school girls. Programmes are implemented through schools, with strategies for community outreach.

Η ΣΙΔΗΡΟΠΕΝΙΚΗ ΑΝΑΙΜΙΑ

ΕΝΑΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΔΕΚΑ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

(ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΝΑΠΤΥΣΣΟΜΕΝΟ ΚΟΣΜΟ)

ΓΙΑ ΝΑ ΖΟΥΝ ΜΙΑ ΥΓΙΗ ΖΩΗ.

WHO 2002

In a 2002 report,
The World Health Organization lists iron deficiency, a major cause of anemia, as one of the top 10 risk factors in developing countries for "lost years of healthy life."

ΥΠΟΘΡΕΨΙΑ

ΑΝΑΙΜΙΑ

ΝΟΗΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ

ΧΑΜΗΛΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗΚΟΤΗΤΑ

ΑΥΞΗΜΕΝΗ ΝΟΣΗΡΟΤΗΤΑ

ΚΡΑΤΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ

US \$750,000,000 Ή 4% ΑΕΠ (ΙΝΔΙΑ)



FACTS BEYOND FIGURES

Communi-Care for Migrants and Ethnic Minorities
4th Conference on Migrant and Ethnic Minority Health in Europe

21-23 JUNE 2012, UNIVERSITÀ BOCCONI, MILAN, ITALY

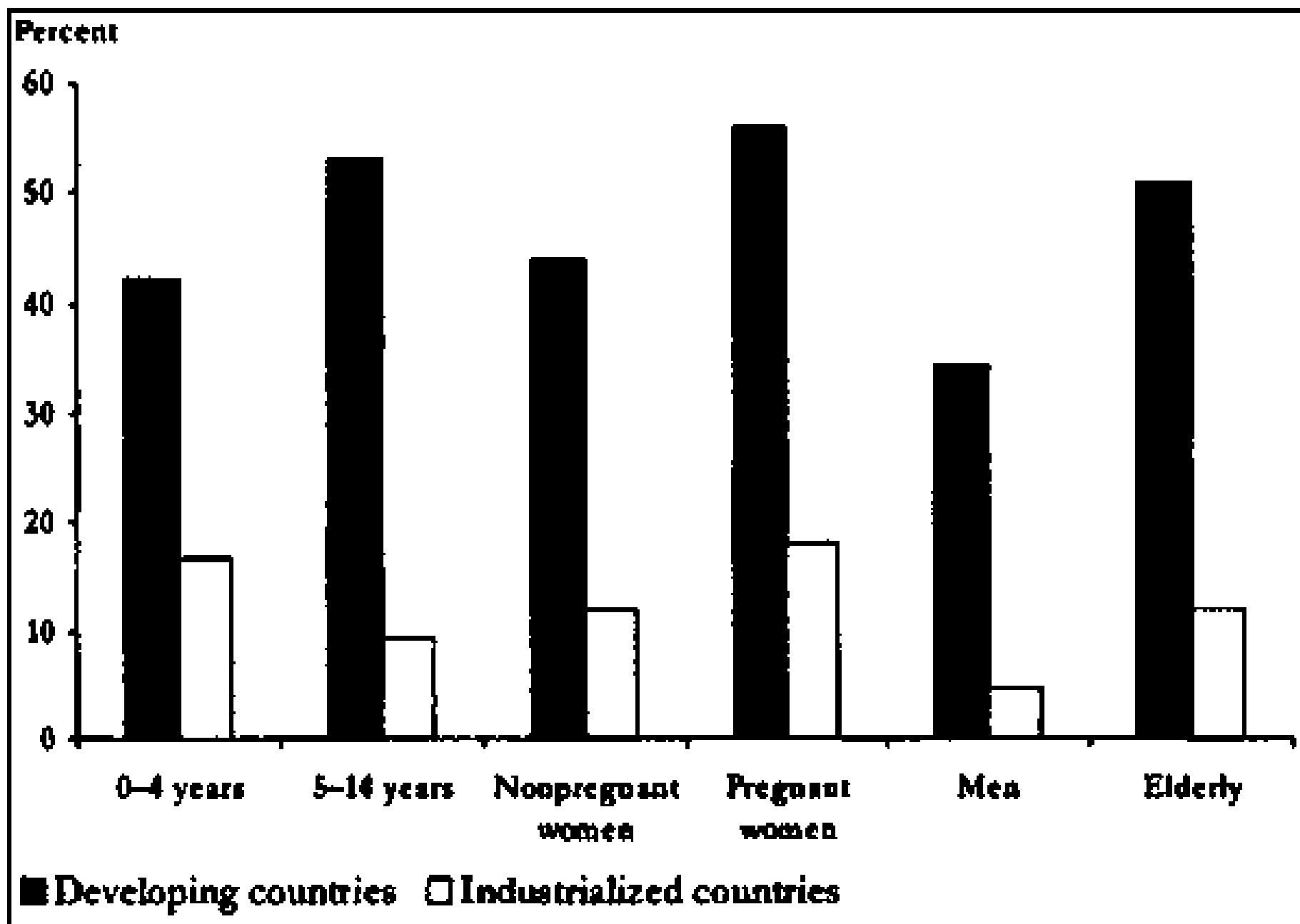


40% των ROMA στην Ευρώπη ζουν σε ακραία φτώχεια

40% των ROMA στην Ευρώπη αισθάνονται μόνιμα πεινασμένοι

Το μεγαλύτερο μέρος των παιδιών εμφανίζουν αναιμία, αβιταμίνωση κλπ.

FIGURE 2.1: Prevalence of anaemia by age group in industrialized and developing countries, 1998





02/01/09 13:20