

24^ο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρίας Κοινωνικής Παιδιατρικής
και Προαγωγής της Υγείας
Καρπενήσι 14-16 Σεπτεμβρίου 2012

Η Ελληνική Οικογένεια στον Κυβερνοχώρο

Βασιλική Γκουντσίδου

Μέλος της Διοικούσας Επιτροπής του Ευρωπαϊκού Προγράμματος
cost για το Cyberbullying
Φυσικός, Τμήμα Φυσικής, Α.Π.Θ.
iakovou@auth.gr

Θεματικές ενότητες

1. Επιδημιολογία
 2. Περιβαντολλογική Παιδιατρική
 3. Προληπτική Παιδιατρική
 4. Αγωγή και Προαγωγή Υγείας
 5. Προστασία Υγείας Μητέρας και παιδιού
- 
- A stylized, layered mountain range graphic in shades of teal and blue, located in the bottom right corner of the slide.

ΔΙΑΔΗΚΤΙΟ

Τελετή λήξης
Ο μεταλλαγμένος κακός
λύκος

Μουσική εκδήλωση
Πάρτυ από εφήβους
για όλους



Cyberbullying Fact Sheet

BT	Hi there
HTH	Hope this helps
HUB	Head up butt
IAC	In any case
IAE	In any event
IANAL	I am not a lawyer (but)
IC	I see
IGP	I gotta pee
IHA	I hate acronyms
IHU	I hear you
IRC	If I recall/remember/recollect correctly
ILO or ILY	I love you
IM	Immediate message
IMCO	In my considered opinion
IMHO	In my humble opinion
IMing	Chatting with someone online usually while doing other things such as playing trivia or other interactive game
IMNSHO	In my not so humble opinion
IMO	In my opinion
IMS	I am sorry
IOW	In other words
IPN	I'm posting naked
IRL	In real life (that is, when not chatting)
ITIGBS	I think I'm going to be sick
IWALU	I will always love you
IYSWIM	If you see what I mean
JAG	Just for grins
JBOD	Just a bunch of disks (like redundant array of independent disks, etc.)
JIC	Just in case
JK	Just kidding
JMO	Just my opinion
JTLYK	Just to let you know
KISS	Keep it simple stupid
KIT	Keep in touch
KOTC	Kiss on the cheek
KOTL	Kiss on the lips
KWIM?	Know what I mean?
LRR	Later
LRR GRR	Later gator
LD	Later, dude
LDR	Long-distance relationship
LHO	Laughing head off
LLTA	Lots and lots of thunderous applause
LMAO	Laughing my a** off
LMSO	Laughing my socks off
LOL	Laughing out loud
LRP	Little Rubber Feet (the little pads on the bottom of displays and other equipment)
LSHMBH	Laughing so hard my belly hurts
LTM	Laugh to myself

Η παιδική ηλικία τότε

Όλη η οικογένεια
συγκεντρωμένη με
περισσότερο ελεύθερο
χρόνο



Ανυπαρξία νέας
τεχνολογίας

Παιχνίδι στην ύπαιθρο
Άγνοια κινδύνου



Και τώρα.....

Η νέα τεχνολογία έχει
όλο και περισσότερους
χρήστες

Τα παιδιά χρησιμοποιούν
περισσότερα gadgets από
ότι οι γονείς τους και με
μεγαλύτερη ευκολία



Άγνοια κινδύνου

Θετικές Χρήσεις

1. Μόρφωση
2. Υγεία
3. Μεταφορά
4. Επικοινωνία
5. Σωματική
Άσκηση
6. Διασκέδαση
7. Επιχειρηματικό-
τητα
8. Πληροφορίες

Καρπενήσι

Από τη Βικιπαίδεια, την ελεύθερη εγκυκλοπαίδεια

Μετάβαση σε: [πλοήγηση](#), [αναζήτηση](#)

[Συντεταγμένες](#): [38°55′00″N 21°46′60″E](#) ([Χάρτης](#))

Καρπενήσι

Άποψη του Καρπενησίου

Χάρτης *Θέση στην Ελλάδα*

Καρπενήσι

Πληροφορίες [Γεωγραφικό διαμέρισμα](#) [Στερεάς Ελλάδας](#) [Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας](#) [Νομός Ευρυτανίας](#) [Δήμος Καρπενησίου](#) Αρ. δημ. διαμερισμάτων 14 [Επίσημος πληθυσμός](#) 6.592 (2001) [Έκταση](#) 250.887 km² [Ταχυδρομικός κώδικας](#) 36100 [Τηλεφωνικός κωδικός](#) 22370 [Δήμαρχος](#) Κώστας Μπακογιάννης

Ιστότοπος <http://www.karpenissi.gr>

Το **Καρπενήσι** είναι η πρωτεύουσα του [Νομού Ευρυτανίας](#). Βρίσκεται στο κέντρο του Νομού, στη νοτιοδυτική πλευρά του [Βελουχιού](#) σε υψόμετρο 960 μέτρα. Απέχει 78 χλμ από τη [Λαμία](#) και 111 χλμ από το [Αγρίνιο](#), μέσω της [γέφυρας της Επισκοπής](#).

Πίνακας περιεχομένων

[1 Ιστορία](#)

[2 Αξιοθέατα](#)

[3 Σημαντικοί άνθρωποι](#)

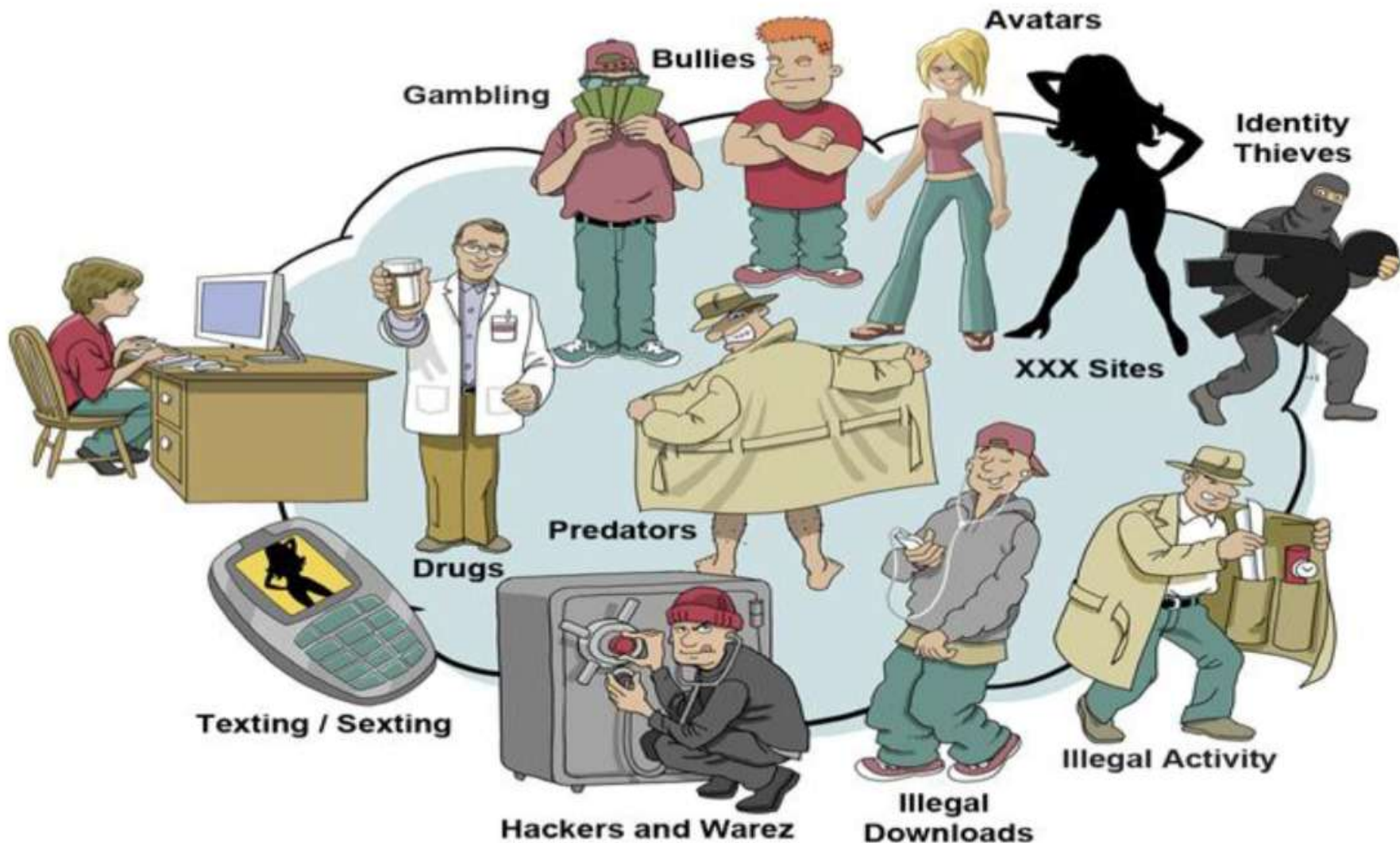
[4 Αδελφοποιημένες πόλεις](#)

[5 Παραπομπές](#)

[6 Εξωτερικές συνδέσεις](#)

Στην περιοχή υπήρχαν από τα αρχαία χρόνια διάφοροι οικισμοί στα περίχωρα της σημερινής πόλης. Σε έναν από αυτούς, στους βόρειους πρόποδες του «Παλιόκαστρου» (λόφος του Αγίου Δημητρίου), βρέθηκε ο περίφημος «Θησαυρός του Καρπενησίου»,

Ποιο είναι το πρόβλημα;

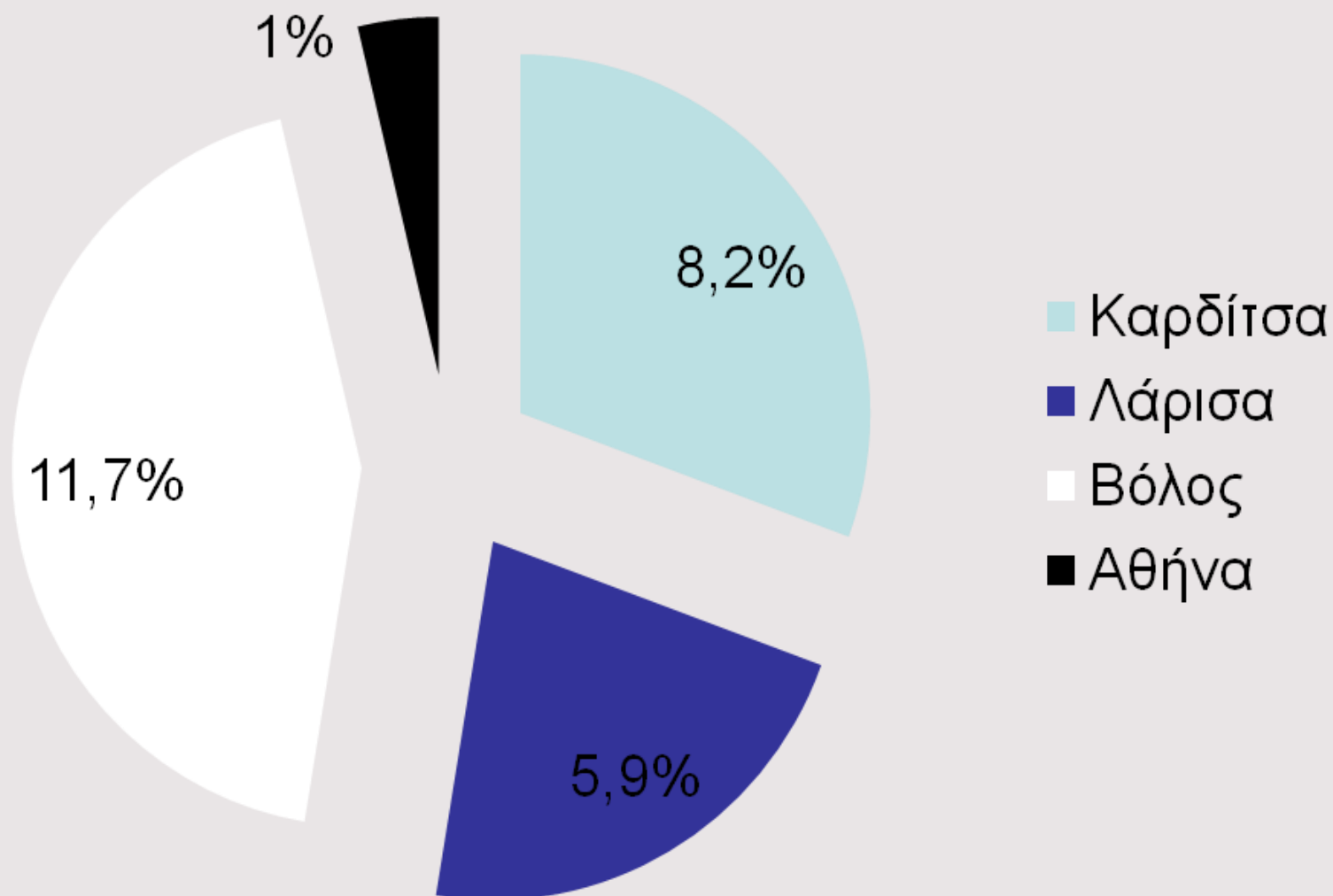


Εγκλήματα στο “Δια - Δίκτυο” παγίδευσης

Απάτη 	Εμπορία Ναρκωτικών	Παραβίαση Απορρήτων	Πνευματική Ιδιοκτησία 
Εγκλήματα κατά της τιμής και της αξιοπρέπειας 	Παράνομος Τζόγος	Κίνδυνοι προερχόμενοι από δωμάτια επικοινωνίας	Παραβίαση Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα 
Παιδική πορνογραφία	Εμπορία Ανθρώπων	Εμπορία Όπλων	Εκδήλωση πρόθεσης αυτοκτονίας



Εθισμός στο Διαδίκτυο στην Περιφέρεια



PCMS Parental Control Bar

◆ <http://parentalcontrolbar.com/>

The screenshot displays the Parental Control Bar website. At the top, the logo 'Parental Control Bar' features a green checkmark icon, with the tagline 'The complete internet filtering system' below it. Navigation links include 'Home', 'Download Now', and 'Contact Us'. A horizontal menu bar contains 'Product Features', 'Take the Tour' (highlighted), 'FAQs & Help', 'For Web Developers', and 'About Us'. The 'Take the Tour' section lists eight steps: 1. Introduction, 2. Child Mode (highlighted with a blue arrow), 3. Automatic Blocking, 4. Personal Block List, 5. Parent Mode, 6. Personal Safe List, 7. Personal Password, and 8. How it Works. A 'Download Now!' button is present, with a note: 'You will be redirected to download.cnet.com'. The main content area shows a browser window at 'http://www.sexuallyexplicit.com'. The browser's address bar and toolbar show the 'ParentalControl Bar' extension is active in 'Child-Mode'. A message box on the page states: 'Activate Child-Mode and the Parental Control Bar helps protect your children online by blocking websites containing objectionable content.' A dialog box titled 'Child-Safe mode is now ACTIVE' with a yellow smiley face icon confirms: 'Child-safe Mode is now ACTIVE'. It explains: 'What this means: Your computer is now blocking web sites based on your parental settings.' and includes an 'OK' button.

Parental Control Bar
The complete internet filtering system

Home | Download Now | Contact Us

Product Features | Take the Tour | FAQs & Help | For Web Developers | About Us

Take the Tour

Share / Save

1. Introduction
2. Child Mode
3. Automatic Blocking
4. Personal Block List
5. Parent Mode
6. Personal Safe List
7. Personal Password
8. How it Works

It's FREE and it's easy!

Download Now!
You will be redirected to download.cnet.com

Activate Child-Mode and the Parental Control Bar helps protect your children online by blocking websites containing objectionable content.

Child-Safe mode is now ACTIVE

Child-safe Mode is now ACTIVE

What this means:
Your computer is now blocking web sites based on your parental settings.

OK

Συμπεράσματα από την εκπαίδευση των γονέων στη Λιθουανία:

1. Πολύ υψηλό ενδιαφέρον
 2. Αναγκαιότητα πρακτικών συμβουλών
 3. Εξάσκηση στις νέες μορφές επικοινωνίας
 4. Η αξία της ανταλλαγής πληροφοριών
- 

Από τα παραδοσιακά μέσα στα νέα μέσα- Πολωνία



	Ενήλικες %	Μαθητές γυμνασίου (Pyzalski, 2009) %
Περνώ όλο και περισσότερο χρόνο μπροστά σε Η/Υ	27	45,7
Βαριέμαι όταν έστω και μία μέρα δεν έχω πρόσβαση στο Internet	8	37,8
Κατά τη διάρκεια των διακοπών μου περνώ όλη μου την ώρα μπροστά στον Η/Υ	3,7	19,1
Είναι καλύτερα να μη ξέρει κανείς τι κάνω όταν είμαι στο Internet.	5,1	32,7
Έχω πολλά μυστικά σχετικά με τη χρήση του Internet	3,4	32,2
Συχνά δεν κοιμάμαι την νύχτα επειδή χρησιμοποιώ το Internet	5,6	12,3
Αισθάνομαι καλύτερα στον εικονικό κόσμο από ότι στον πραγματικό	1,9	15,6
Ανάμεσα σε όλα τα ενδιαφέροντά μου το Internet έρχεται πρώτο	5,6	10,3

Πολωνία: Συμβουλές για τους γονείς

1. Discover the Internet with Your child. Ανακαλύψτε το διαδίκτυο μαζί με το παιδί σας
2. Teach Your child basic rules of safety Internet usage. Εξηγείστε στο παιδί σας τους βασικούς κανόνες ασφαλούς πλοήγησης
3. Talk with your child about risk connect with meeting people who they have met on the Internet. Κίνδυνοι από συνάντηση με διαδικτυακούς «φίλους»
4. Teach Your child carefulness while they are giving personal details on the Internet. Προσοχή στα προσωπικά του δεδομένα
5. Teach Your child critical attitude towards information put on the Internet.
6. Be tolerant to Your child. Να έχετε υπομονή
7. Report illegal content which You have found on the Internet.
8. Show Your child netiquette. Θέσε κανόνες για τη χρήση
9. Find out Your child`s Internet usage strategies.
10. Remember about positive aspects of the Internet.

Ιταλία

Antigrooming training course for parents

The english term “grooming” has two different meanings, the first refers to an animal’s behaviour, so is a process of cleaning and taking care of fellows creatures, the second meaning refers to an interactive slow process in which an adult, called cyber predator, develops a very close and lasting relationship with a young victim, taking care of his psychological world.

This process is divided in five main stages:

- 1) The friendship forming stage;-**Στάδιο Φιλίας**
- 2) The relationship-forming stage;-**Στάδιο διαμόρφωσης σχέσης**
- 3) The risk assessment stage;
- 4) The exclusivity stage.
- 5) The sexual stage.

This training aims to inform parents about the main strategies of communication that the cyber predator uses in order to built close relationships with preadolescent and adolescents. Having acquired these information, parents can teach their children how to defend themselves from the risks that they can encounter on line.

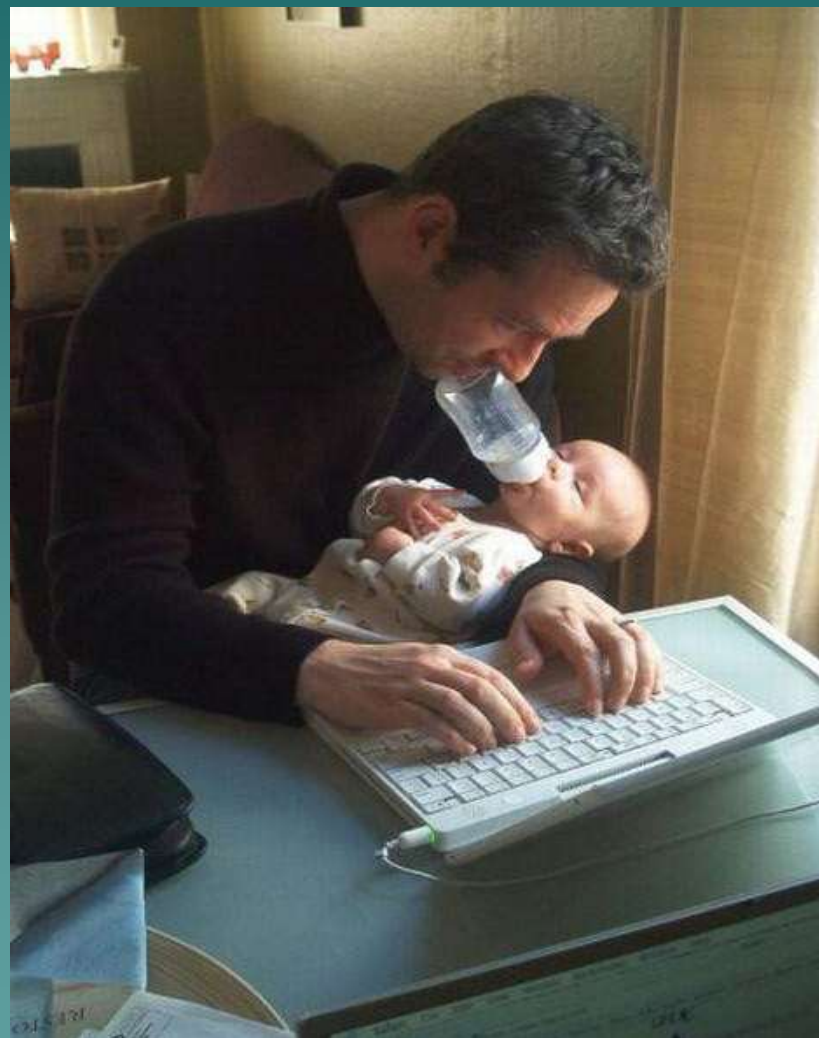
This workshop is divided into two parts:

First part (15 minutes): Doctor Luca Pisano will illustrate grooming’ s properties and the communication strategies that sexual cyber predators use in order to seduce preadolescents.

Second part (20 minutes): Doctor Simone Masala will organize a role-play in order to better illustrate the theoretical contents of our research.

Γονείς και κηδεμόνες

- 1.Ορισμός και είδη bullying
- 2.Πώς να καταλάβω ότι ένα παιδί είναι θύμα;
- 3.Πώς να καταλάβω ότι ένα παιδί είναι θύτης;
- 4.Ασφάλεια στο διαδίκτυο
- 5.Πολιτική αντιμετώπισης από το σχολείο



Γονείς Δημοτικού και πλεονεκτήματα

1. Εκπαίδευση
2. Διασκέδαση ελεγχόμενη
3. Επικοινωνία με φίλους που μένουν μακριά
4. Αναζήτηση πληροφοριών
5. Ταχύτητα πρόσβασης στη γνώση
6. Δωρεάν ταινίες
7. Ηλεκτρονική αγορά
8. On-line εκπαίδευση
9. Ζωντανή Συνομιλία
10. Δωρεάν επικοινωνία
11. Γρήγορη και ταυτόχρονη από πολλές πηγές ενημέρωση
12. On-line booking
13. Αναζήτηση παλιών φίλων
14. Διαδραστική διδασκαλία

Γονείς Δημοτικού και μειονεκτήματα

- 1.Ελλιπής Μάθηση
- 2.Παγίδες λόγω κακής χρήσης
- 3.Σπατάλη χρόνου μπροστά στον Η/Υ και μη δημιουργική απασχόληση
- 4.Απώλεια επαφής με τον πραγματικό κόσμο
5. Δεν υπάρχει χρόνος για παιχνίδι, διάβασμα εξωσχολικών βιβλίων και γενικότερα για εξωσχολικές δραστηριότητες
- 6.Εθισμός
- 7.Greeklish
- 8.Δυσκολία στον έλεγχο της πλοήγησης
- 9.Χαμηλότερη επίδοση στο σχολείο
- 10.Λιγότερος χρόνος για ανθρώπινη επαφή
11. Αντικοινωνική συμπεριφορά και περιθωριοποίηση
- 12.Grooming, cyberbullying, παιδική πορνογραφία
- 13.Ανεξέλεγκτη συμπεριφορά
- 14.Ποιο γοητευτικός κόσμος από τον πραγματικό
- 15.Πολύ λίγος χρόνος για τους πραγματικούς φίλους
- 16.Κακή χρήση
- 17.Ακτινοβολία
- 18.Προβλήματα υγείας κυρίως στα μάτια
- 19.Ανωνυμία
- 20.Επικίνδυνες ιστοσελίδες
21. Πρόσβαση στη βία και σε τζόγο

Γονείς Γυμνασίου και πλεονεκτήματα

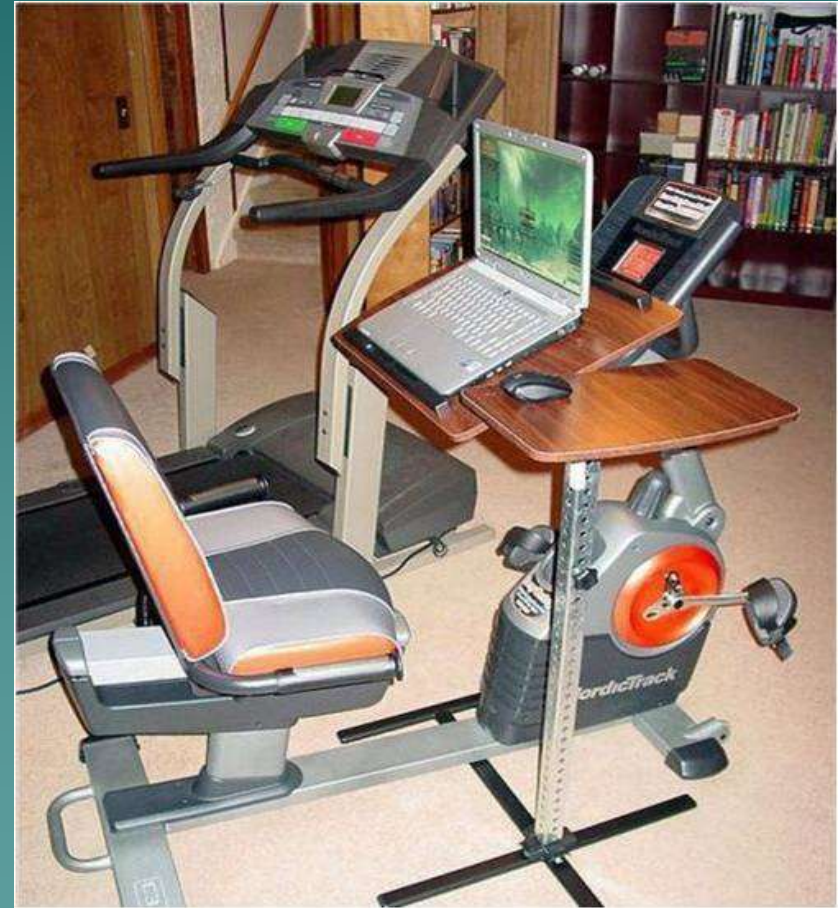
- 1.Επικοινωνία
 - 2.Πρόσβαση σε εκπαιδευτικά προγράμματα
 - 3.Εργασία από απόσταση
 - 4.Λιγότερη γραφειοκρατία
- 
- A stylized, dark teal silhouette of a mountain range is positioned in the bottom right corner of the slide, adding a decorative element to the background.

Γονείς Γυμνασίου και μειονεκτήματα

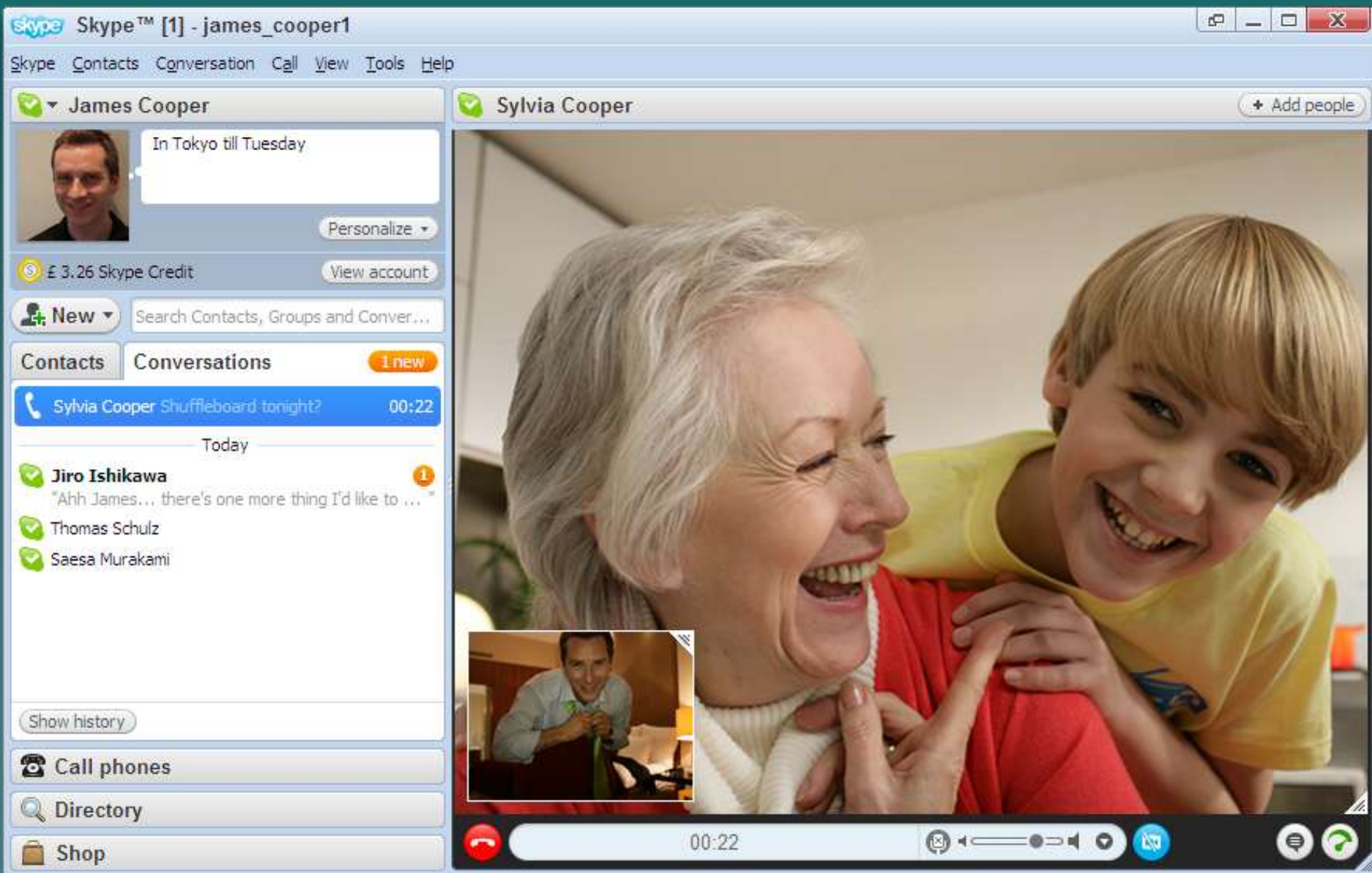
- 1.Εθισμός
 - 2.Σπατάλη χρόνου
 - 3.Cyberbullying
 - 4.Απομόνωση κοινωνική
 - 5.Απώλεια επαφής με τον πραγματικό κόσμο
- 
- A stylized, dark teal silhouette of a mountain range is positioned in the bottom right corner of the slide, adding a decorative element to the background.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ

- 1.Κυβερνητική Πολιτική
- 2.Ορισμός και είδη bullying
- 3.Περιστατικά εντός και εκτός σχολείου
- 4.Νομοθεσία
- 5.Πρακτικές και τρόποι αντιμετώπισης



Skype



Φορολογούμενες συμπληρώνουν και υποβάλλουν ηλεκτρονικά την κατάσταση αποδείξεων που εκπίπτουν

Τη Δ.Ο.Υ. του αντισυμβαλλόμενου
ξέχασες συμπεθέρασα !!!!

Εσωτερική υπαίρεση Φ.Π.Α.
έκανες μαρή;

**βαλι STAR
σι λέω !**

Ούηηη, κόττ' κε το
wi-fi κι έπτεσε το
bandwidth κουρίτσια

Mobbing-Working-Place Bullying



1. ΣΕΙΡΙΑΚΟ
2. ΠΛΑΓΙΟ
3. «LAWS»
4. ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Types of working place bullying

1. Spreading false rumors about an employee
2. Intimidation or scare tactics about loss of job
3. Excluding or isolating a worker
4. Undermining or impeding a person's work
5. Taking credit work and efforts done by staff
6. Offensive conduct which is threatening or humiliating
7. Sexual, racial or religious harassment
8. Withholding necessary information or giving false information
9. Establishing impossible deadlines so the person is set up to fail
10. Removing areas of responsibility with no documented reason
11. False documentation of records and performance reviews



**Recognize-Respond-
Refuse-Report**



Reduce-Reuse-Recycle



I won't bully you, if you don't bully me,
Make them go away-
We can do something about me
Let me be me, me, me ,me ,me

Κοιτάζω στα μάτια
Μάτια ανοιχτά μάτια κλειστά
Μιλώ στο στόμα
Που όλο γυρεύει να μιλήσει
Μα δεν μπόρεσα να βρω
τα παιδικά χρόνια
Μήτε τον τόπο που
γεννήθηκε ο ήρωας
του δράματος
Σεφέρης





**ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΠΟΛΥ
ΓΙΑ ΤΟ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ**
Βασιλική Γκουντσίδου

<https://sites.google.com/site/costis0801>

www.wecan.altervista.org

International Cyberbullying Think Tank <http://icbtt.arizona.edu/>