

Κατάθλιψη της μητέρας πριν και μετά την εγκυμοσύνη και ψυχοκινητική ανάπτυξη του παιδιού



Καραλέξη Μ.¹, Θωμόπουλος Θ.¹, Πετρίδου Ε.¹, Σκαλκίδου Α²
¹Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, ΕΚΠΑ
²Dept of Obstetrics and Gynecology, Uppsala University, Sweden



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- ~ 1 στα 6 παιδιά παρουσιάζει κάποια μορφή αναπτυξιακής διαταραχής (ΗΠΑ).
- Υπάρχουν επιπτώσεις των πρώιμων αντίξων συμβαμάτων ανάπτυξης του παιδιού?
- Η υγεία της μητέρας αποτελεί «κλειδί» για πρώιμη παρέμβαση.
- Ελλιπή δεδομένα για πρώιμους παράγοντες κινδύνου – δύσκολη η καθιέρωση στρατηγικών πρόληψης ή παρέμβασης
- Σύνηθες το ψυχολογικό στρες της μητέρας στην εγκυμοσύνη- Σχήμα 1.
- Αν και αναστρέψιμα τα συμπτώματα της μητέρας, μπορεί να επηρεάζουν σημαντικά την ανάπτυξη του παιδιού.



ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

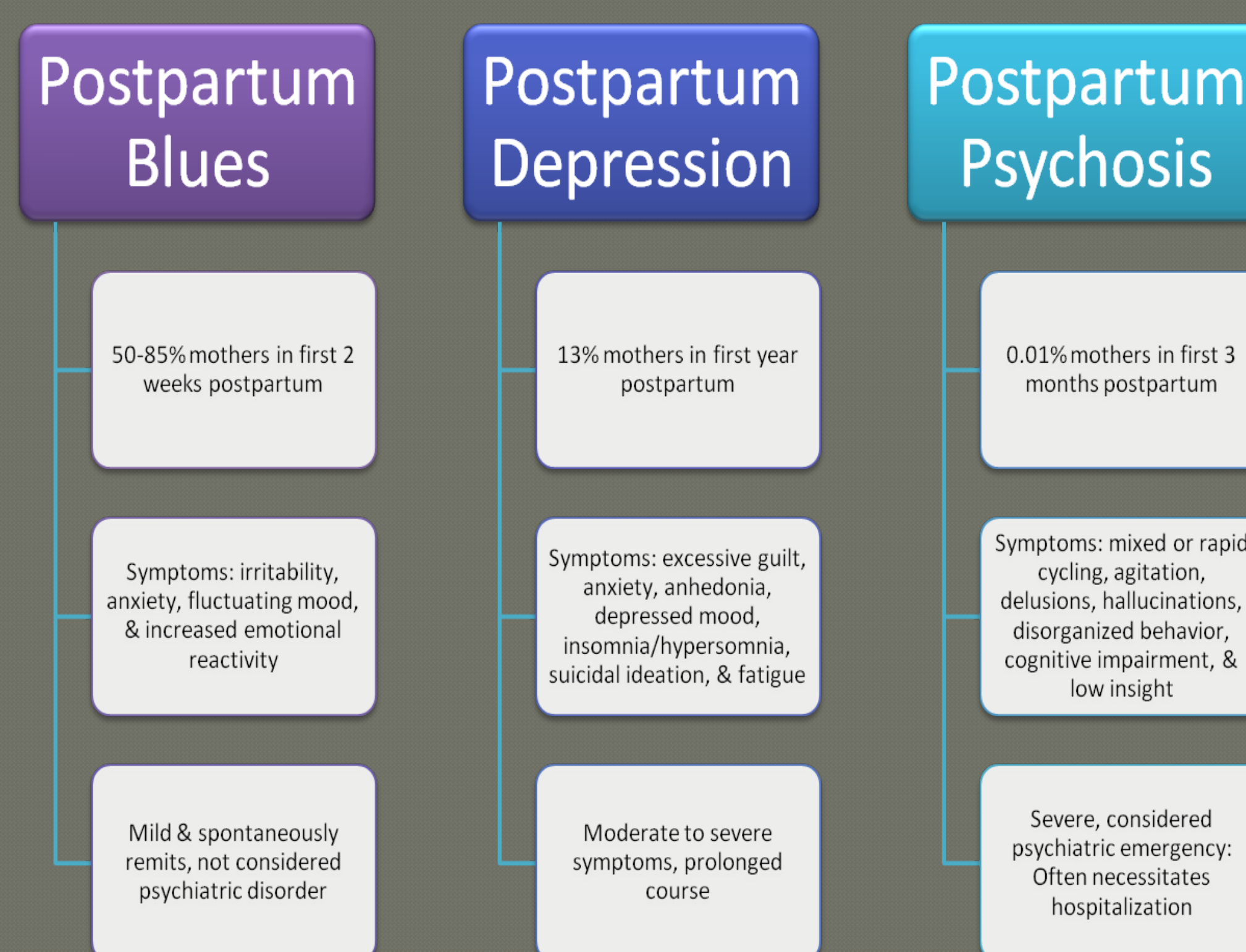
1. Grigoriadis S., J Clin Psychiatry , 2013.
2. Howard LM., Lancet 2014.
3. Littleton HL., Am J Obstet Gynecol 2007.

ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΙ

- Ανασκόπηση της βιβλιογραφικής βάσης Medline και Pubmed: maternal”, “antenatal”, “postnatal”, “anxiety disorder”, “depression”, “child”, “offspring”.
- Κριτήρια εισαγωγής:
 - Αξιόπιστη καταγραφή των ψυχικών διαταραχών της μητέρας (ερωτηματολόγια).
 - Προοπτικές μελέτες-μακροχρόνια παρακολούθηση της ψυχοκινητικής ανάπτυξης του παιδιού μέχρι την ενηλικίωση.
 - Οι συγχρονικές και οι μελέτες ασθενών-μαρτύρων αποκλείστηκαν.
- Περίοδος από 01/01/1984 έως 30/06/2015
- Από τις >4000 δημοσιεύσεις, **143** ήταν επιλέξιμες



Σχήμα 1. Φάσμα επιλόχειων ψυχικών διαταραχών.

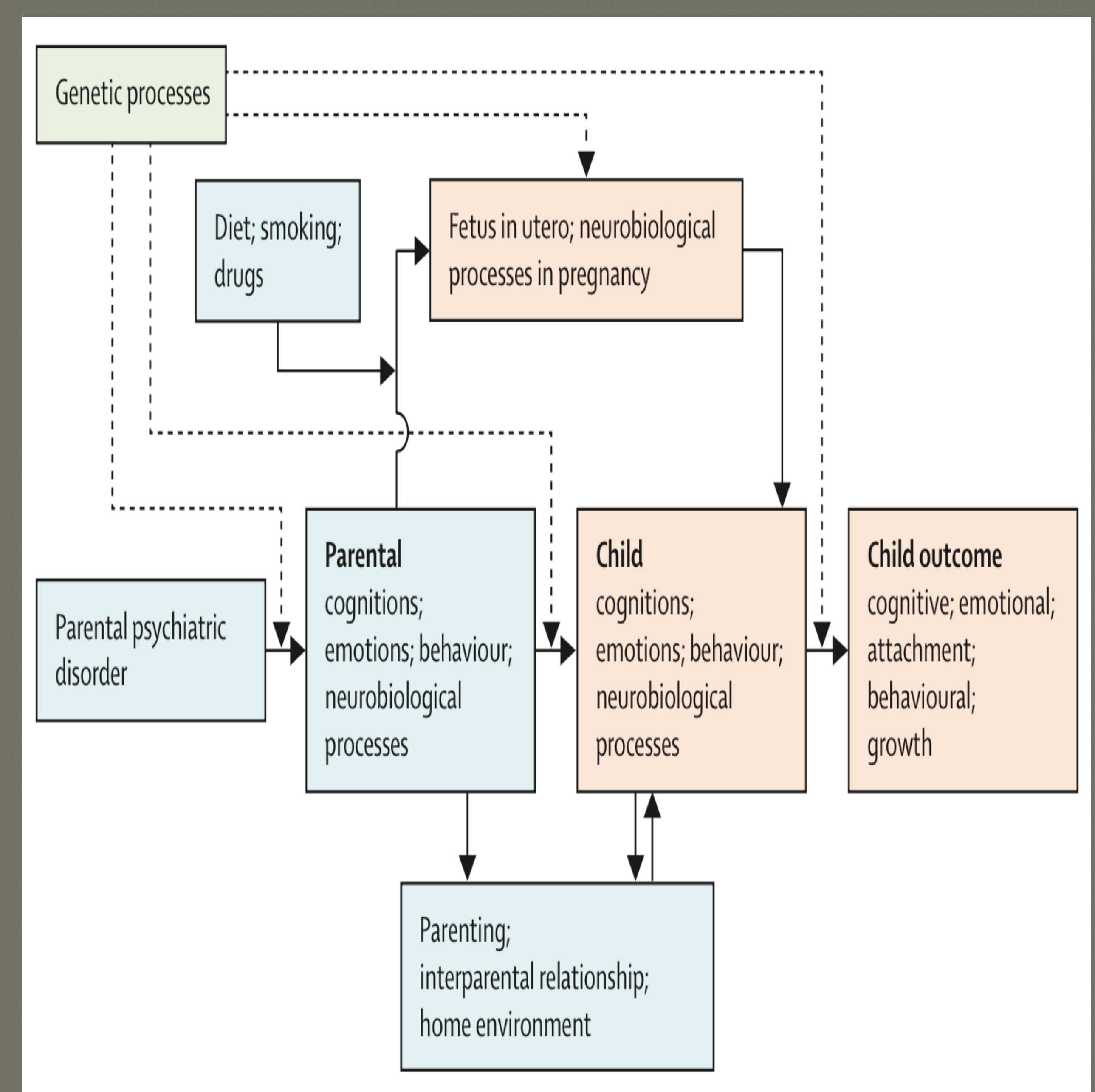


<http://postpartumdepression.web.unc.edu/>

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- **Συναισθηματικές διαταραχές και κοινωνική ανάπτυξη:** Σε 4 μελέτες, συσχέτιση της επιλόχειας κατάθλιψης με κατάθλιψη και συναισθηματικές διαταραχές στο παιδί στην ηλικία 3-5 ετών.
- **Διαταραχές συμπεριφοράς:** Σε 3 μελέτες, διαταραχές προσοχής του παιδιού συσχετίστηκαν με κατάθλιψη τόσο πριν όσο και μετά την κύηση.
- **Αφοσίωση:** Σε 5 μελέτες, η κατάθλιψη πριν την εγκυμοσύνη αυξάνει τον κίνδυνο ανασφάλειας/ αποδιοργάνωσης στη σχέση μητέρας/ παιδιού.
- **Γνωστικές διαταραχές:** Σε 4 μελέτες, Σταθερή συσχέτιση της επιλόχειας κατάθλιψης με βρεφική ικανότητα εκμάθησης, επίτευξη των αναπτυξιακών στόχων, γλωσσική επικοινωνία και γενική γνωστική ανάπτυξη.
- **Σωματική ανάπτυξη παιδιού:** Σε 4 μελέτες, η περιγεννητική κατάθλιψη συνδέεται με λιποβαρή βρέφη. Η υστέρηση ΒΣ επιμένει ως τα των 5 έτη

Σχήμα 2. Υποκείμενοι βιολογικοί μηχανισμοί



Stein et al. Lancet. 2014

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Σημαντικές ενδείξεις συνηγορούν υπέρ της συσχέτισης των περιγεννητικών ψυχικών διαταραχών της μητέρας με αρνητικές επιπτώσεις στο παιδί.
- Ωστόσο, ο κίνδυνος είναι αναστρέψιμος και η επίπτωση των ψυχικών διαταραχών συνήθως ήπια (εξαιρέση: σοβαρές χρόνιες μητρικές διαταραχές)
- Οι υποκείμενοι μηχανισμοί περιλαμβάνουν γενετικούς και περιβαλλοντικούς παράγοντες
- Οι μελλοντικές παρεμβάσεις θα πρέπει να επικεντρώνονται σε κοινωνικά ευάλωτους πληθυσμούς όπου ο κίνδυνος για το παιδί ήταν υψηλότερος