



Υπηρεσίες φιλικές προς τους εφήβους: Η σύγχρονη αντίληψη

Άρτεμις Τσίτσικα

Επίκουρη Καθηγήτρια
Παιδιατρικής – Εφηβικής Ιατρικής

Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής
Υγείας (ΜΕΥ)

Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου
Αθηνών

Νοσοκομείο Παιδων
«Π. & Α. Κυριακού»



Σοφοκλής Χάνος

Ψυχολόγος Υγείας, MSc

Επιστ. Συνεργάτης Μονάδας Εφηβικής
Υγείας (ΜΕΥ)

Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου
Αθηνών

Νοσοκομείο Παιδων
«Π. & Α. Κυριακού»

Επισκόπηση

Μέρος Ι

- *Γιατί να εστιάσουμε στις φιλικές για τους εφήβους υπηρεσίες*
- *Οι συστάσεις του Π.Ο.Υ για τις φιλικές για τους νέους υπηρεσίες*

Μέρος ΙΙ

- *Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ)*



Γιατί είναι απαραίτητη η ανάπτυξη των φιλικών για τους εφήβους υπηρεσιών

- 1. Οι έφηβοι έχουν ιδιαίτερα αναπτυξιακά χαρακτηριστικά και ανάγκες***
- 2. Αντιμετωπίσιμα ή προλήψιμα προβλήματα***
- 3. Η εφηβεία είναι η ηλικία «κλειδί» για την πρόληψη***

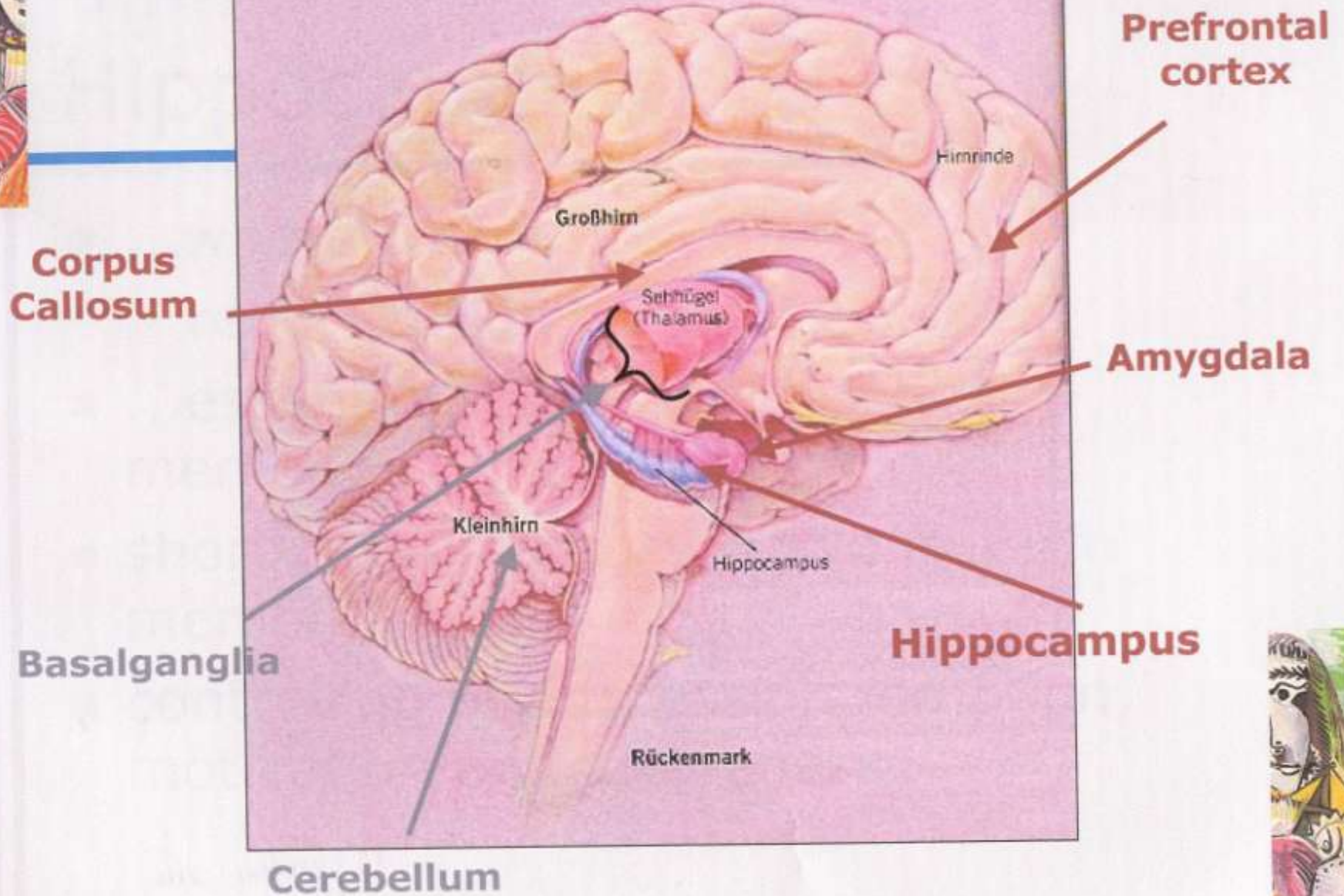


Ποιοι είναι οι έφηβοι στην Ελλάδα

- ***Ηλικία 10-19 έτη (Π.Ο.Υ)***
- ***1.300.000 έφηβοι στην Ελλάδα***
- ***12% του συνολικού πληθυσμού***
- ***10% είναι μετανάστες***



The teenage brain – work in progress



Ψυχοκοινωνικοί στόχοι

- 1. Ανεξαρτησία***
- 2. Θετική εικόνα εαυτού***
- 3. Ταυτότητα*** (προσωπική συνέχεια επιλογών)
- 4. Ικανότητα δημιουργίας λειτουργικών σχέσεων***
(κοινωνικών και σεξουαλικών)
- 5. Ρεαλιστικός επαγγελματικός στόχος***



Βασικά χαρακτηριστικά εφηβείας

- ***Περιέργεια - πειραματισμός***
- ***Ριψοκίνδυνη συμπεριφορά***
- ***Αμφισβήτηση γονεϊκής εξουσίας***



***«Ο γιός αισθάνεται ίσος με τον πατέρα.
Δεν σέβεται καθόλου τους γονείς του.
Το μόνο που θέλει είναι να είναι ελεύθερος.
Οι μαθητές προσβάλουν τους δασκάλους τους.
Και πάνω απ'όλα τούτα, στο όνομα της ελευθερίας
και της ισότητας, υπάρχει παντού το σεξ»***

***Πλάτων 427-347 ΑC
«Πολιτεία»***

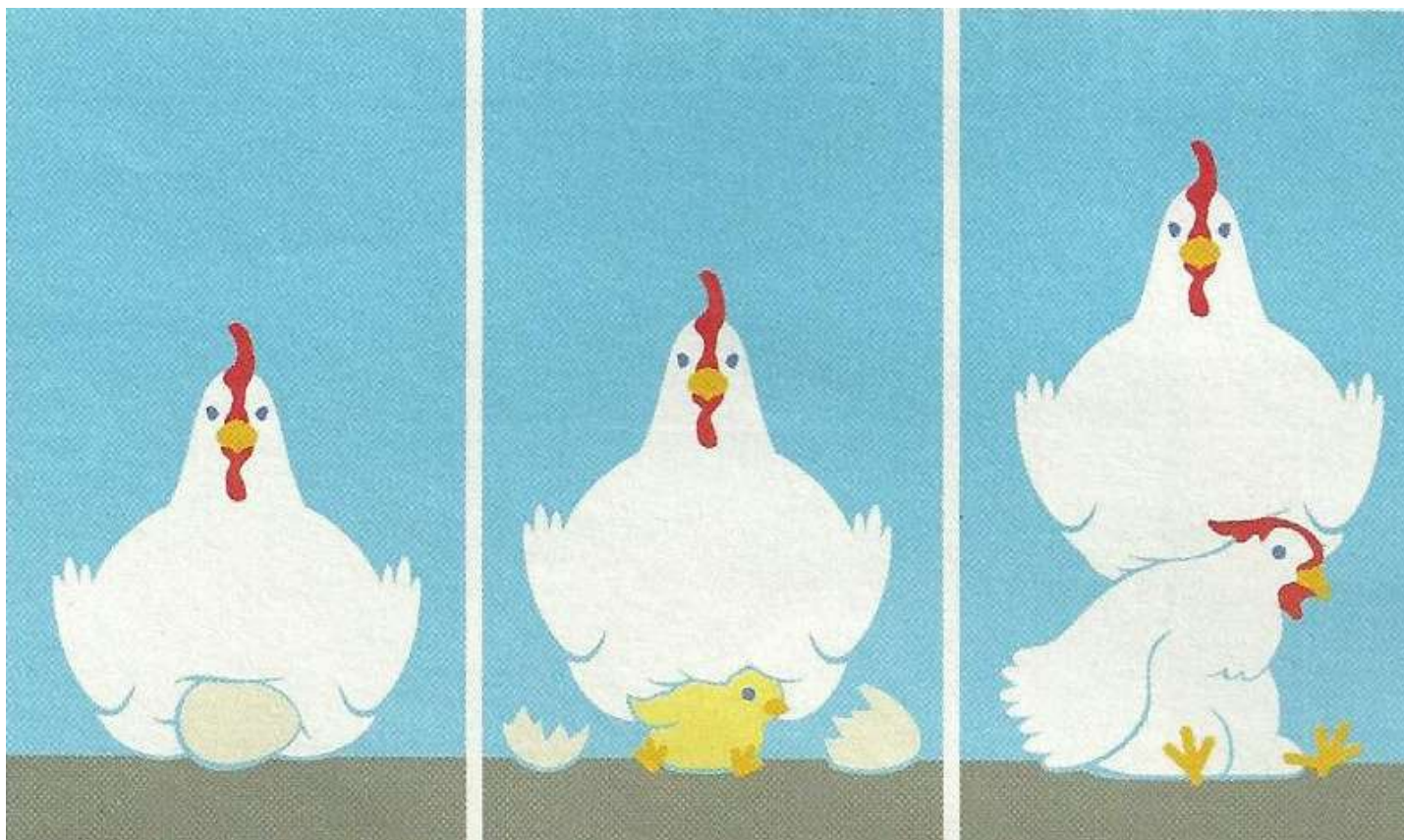


Σύγχρονες κοινωνίες

- ***Κρίση οικογένειας - φαινόμενο του διαζυγίου***
- ***Πίεση από τα Μ.Μ.Ε.***
- ***Μετανάστευση - πολυπολιτισμικές κοινωνίες***
- ***Υπερ-γονεϊσμός***
- ***Όλο και μεγαλύτερη σε διάρκεια «εφηβεία»***
- ***Καλή επαφή και προσαρμογή των νέων στις νέες τεχνολογίες (επιτείνεται το χάσμα των γενεών)***



Υπερ - γονεϊσμός



Παράταση της εφηβείας



Εφηβεία : η σημαντική ηλικία για πρόληψη

- ***Κορυφαία σωματικά και ψυχοκοινωνικά γεγονότα***
- ***Το άτομο ξεκινά να αποφασίζει και σταδιακά αναλαμβάνει την ευθύνη της υγείας του***
- ***Υιοθέτηση συμπεριφορών, συνηθειών, καθώς και γνώσεων υγείας και υγιεινής που θα συνεχίσουν στην ενήλικη ζωή και θα καθορίσουν την ποιότητά της***



Γιατί να εστιάσουμε στις φιλικές για τους εφήβους υπηρεσίες

***Η φροντίδα των εφήβων οδηγεί ΜΟΝΟ σε όφελος
(προσωπικό, κοινωνικό, οικονομικό)***



Υπηρεσίες φιλικές προς τους εφήβους: Μια προτεραιότητα του Π.Ο.Υ

- ***Παγκόσμια σύνοδος του Π.Ο.Υ το 2000***
- ***Ομάδα ειδικών Π.Ο.Υ στην Γενεύη το 2001***
- ***Λεπτομερές δημοσίευμα το 2003:***

***"Adolescent Friendly Health Services, Making it Happen",
WHO, 2003***



Π.Ο.Υ. Ευρωπαϊκή Επιτροπή Βιέννη 2003

- ***Η εφηβική υγεία άμεση προτεραιότητα για τις χώρες της Ευρώπης***
- ***Η υγεία των εφήβων στην Ευρώπη δεν βρίσκεται σε ικανοποιητικό επίπεδο***
- ***Παρά την πρόοδο που έχει σημειωθεί σε ορισμένες χώρες, υπάρχουν πολλά ακόμη για να γίνουν***



Υπηρεσίες φιλικές προς τους εφήβους

Χαρακτηριστικά

- ***Φιλικό και εκπαιδευμένο προσωπικό***
- ***«Drop in», κατάλληλες ώρες λειτουργίας***
- ***Εμπιστευτικότητα***
- ***Υπηρεσίες ποιότητας σε χαμηλό κόστος ή δωρεάν***
- ***Απαραίτητος χρόνος επίσκεψης***
- ***Συντονισμός παραπομπών***

***"Adolescent Friendly Health Services, Making it Happen",
WHO, 2003***



Βασικές Υπηρεσίες

- ***Παρακολούθηση της ανάπτυξης
(σωματική, ψυχοκοινωνική)***
- ***Πρωτογενής και δευτερογενής πρόληψη***
- ***Συμβουλευτική***
- ***Εμβολιασμοί***





Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ)
Β' Παιδιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών
Νοσοκομείο Παιδων «Π & Α Κυριακού»



Φιλικό Περιβάλλον



Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ) Β' Παιδιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών Νοσοκομείο Παίδων «Π & Α Κυριακού»

- ***Λειτουργεί από τον Οκτώβριο 2006***
- ***Πάνω από 30.000 επισκέψεις έχουν πραγματοποιηθεί
(600 επισκέψεις μηνιαίως)***
- ***Απασχολούνται 45 ειδικοί***
- ***Εκπαίδευση επαγγελματιών σε θέματα εφηβικής υγείας***
- ***Έρευνα***



Ακαδημαϊκές ή άλλες Μονάδες

1. Κλινικοί στόχοι:

- ✓ Συνεργασία πολλών ειδικοτήτων
- ✓ Προσφορά όλων των υπηρεσιών
- ✓ Η αντιμετώπιση δύσκολων προβλημάτων ή / και νοσηλευόμενων ασθενών

2. Εκπαιδευτικοί στόχοι:

- ✓ Εκπαίδευση φοιτητών, ειδικευομένων και κάθε επαγγελματία που θα ήθελε να ασχοληθεί με τους εφήβους (διαλέξεις, σεμινάρια, rotation)

3. Έρευνα

- ✓ Επιδημιολογική και κλινική



Αιτίες προσέλευσης

- ***Υπέρβαροι - παχύσαρκοι έφηβοι***
- ***Νευρογενής ανορεξία - βουλιμία***
- ***Ψυχολογικές διαταραχές, οικογενειακή δυσλειτουργία***
- ***Μαθησιακές δυσκολίες, σχολική φοβία***
- ***Άγχος***
- ***Θέματα ανάπτυξης, ενδοκρινολογικά***
- ***Γυναικολογικά προβλήματα***
- ***Ακμή, δερματολογικά***
- ***Κατάχρηση ουσιών - διαδικτύου***
- ***Σεξουαλική αγωγή, αντισύλληψη – ανεπιθύμητη εγκυμοσύνη***
- ***Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα***
- ***Σιδηροπενική αναιμία***
- ***Επαγγελματικός προσανατολισμός***



Ενημερωτικό Υλικό Μ.Ε.Υ

- 1. Σεξουαλική αγωγή***
- 2. Διατροφικές διαταραχές***
- 3. Παχυσαρκία***
- 4. Εμβολιασμοί***
- 5. Πρόληψη οστεοπόρωσης***
- 6. Σωστή χρήση κινητού***
- 7. Κατάχρηση διαδικτύου***
- 8. Πρόληψη ατυχημάτων***
- 9. Άγχος***
- 10. Φυλλάδιο γονέων***



«τι συμβαίνει στην εφηβεία;»



ΜΟΝΑΔΑ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ (Μ.Ε.Υ)
Β' ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»

Διευθυντής : Καθηγητής Ανδρέας Γ. Κωνσταντόπουλος
Επιστημονική Υπεύθυνος : Άρτεμις Κ. Τσίτσικα

ΤΕΥΧΟΣ 1





**ΜΟΝΑΔΑ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ (Μ.Ε.Υ)
ADOLESCENT HEALTH UNIT (A.H.U)**

Β' ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΠΑΙΔΩΝ
«Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»

Μεσογείων 24, Τ.Κ. 11527, Γουδί
6ος Όροφος, Πτέρυγα Ε. Δαλακούρα
Τηλ. - fax : 210-7710824
e-mail: info@youth-health.gr

www.youth-health.gr



1ο ΕΝΤΑΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ 1st «STATE OF THE ART - ADOLESCENT MEDICINE» COURSE

Αμφιθέατρο Πανεπιστημίου Αθηνών «Ι. Δρακόπουλος» 31 Μαρτίου- 5 Απριλίου 2008

Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)
Β΄ Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
Νοσοκομείο Παιδών «Π & Α Κυριακού»



Με τη συνεργασία :
της Διεθνούς Οργάνωσης για την Υγεία των Εφήβων
(International Association for Adolescent Health I.A.A.H.)
και
της Ευρωπαϊκής Παιδιατρικής Εταιρείας
(European Pediatric Association E.P.A.)

Υπό την αιγίδα :
του Δήμου Αθηναίων
της Ελληνικής Παιδιατρικής Εταιρείας
της Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής
της Ελληνικής Εταιρείας Πρόληψης και Αγωγής Υγείας



Πληροφορίες:

Μεσογείων 24, 6^{ος} όροφος

210 7710824 – 213 2009804

<http://www.youth-health.gr/>

info@youth-health.gr





Ευχαριστώ πολύ για την προσοχή σας

Σοφοκλής Χάνος, MSc
Ψυχολόγος Υγείας

sophocles.chanos@gmail.com

+30 694 44 25 243

