

25ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Κοινωνικής Παιδιατρικής και
Προαγωγής της Υγείας

“Κατακτώντας οι Γονείς το Συναίσθημα Τα Παιδιά κατακτούν τον Κόσμο”

Λοράνδος Επαμεινώνδας

Κοινωνικός Λειτουργός,
Σύμβουλος Τοξικοεξαρτήσεων CADCS,
Ψυχοθεραπευτής, Θεραπευτής Οικογένειας

- **A) Εμπειρίες των πρώιμων χρόνων**¹
- **B) Ρόλοι στην οικογένεια**²
- **Γ) Κοινωνικές και πολιτισμικές επιρροές**³

-
1. Ainsworth, M.D.S., etc, (1988). Patterns of attachment: A psychological study of the strange situation. Hillsdale, NJ:Lawrence Erlbaum.
 2. Μπαφίτη, Τ. (2009). *Συστημική προσέγγιση στις σχέσεις ζευγαριού: Εφαρμογή σε βραχύ πρόγραμμα ομαδικής συμβουλευτικής.* Στο Γ. Καλαρρύτης & Τ. Μπαφίτη (Επιμ.), *Συστημική προσέγγιση: Θεωρήσεις και εφαρμογές*. Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα.
 3. Κατάκη, Χ. (1998). *Αντιφατικά γνωστικά αυτοαναφοράς στη σύγχρονη οικογένεια: Εφαρμογές στην κλινική πράξη*. Τετράδια Ψυχιατρικής.

Οι εμπειρίες των πρώιμων χρόνων

- Α) Ασφαλής προσκόλληση,
- Β) Ανασφαλής (αγχώδης), αμφιθυμική,
- Γ) Ανασφαλή (αγχώδης), αποφευκτική

-
1. Ainsworth, M.D.S. (1982). Attachment. Retrospect and prospect. In The place of attachment in human behavior, N.Y.:Basic
 2. Ainsworth, M.D.S., Blehar, M.C., Waters,E., & Walls, S. (1988). Patterns of attachment: A psychological study of the strange situation. Hillsdale, NJ:Lawrence Erlbaum.
 3. Main, M., Kaplan, N., & Cassidy, J. (1985). Security in infancy, childhood and adulthood:A move to the level of representation. Monographs of the Society for Research in Child Development, 50,66-104 (1-2, Serial No 209)

Οι ρόλοι στην οικογένεια

Ο ρόλος του «Δυνατού»:

- Ασθένεια ή πρόωμη απώλεια γονιού
- Ανικανότητα-ανεπάρκεια γονέων
- Ανεργία, οικονομική δυσπραγία οικογένειας
- Συναισθηματική απόσταση γονέων
- Χρόνια κρίση ζευγαριού
- Προβληματικός αδελφός/ή
- Αδυναμία διαφοροποίησης ζευγαριού από την ευρύτερη οικογένεια
- Κοινωνική απομόνωση της οικογένειας

Ο ρόλος του «Αδύναμου/ανίκανου»:

- Αποκλειστική γονεϊκή ενασχόληση, υπερπροστασία, υπερφροντίδα.
- Φόβος γονιού για απώλεια ή αρρώστια.
- Ταύτιση του γονιού με τον εαυτό του

Βασικά κοινά σημεία μεταξύ των ρόλων «δυνατού» & «αδύναμου»

- α) Είναι ζωτικής σημασίας, για την επιβίωση του άλλου
- β) Ταύτιση με το ρόλο και αδυναμία εικόνας εαυτού
- γ) Επαναλαμβανόμενα μοτίβα συνδιαλλαγής

Επιμέρους ρόλοι στην οικογένεια

- Το παιδί βοηθός γονέα
- Το παιδί-σύντροφος γονέα
- Το παιδί-εκπρόσωπος της οικογένειας
- Το εξαρτημένο παιδί
- Το παιδί που παραμελείται ή απορρίπτεται
- Το παιδί παραβάτης

Οι τρεις ταυτότητες της Ελληνικής Οικογένειας

- Παραδοσιακή οικογένεια (Αγροτική κοινωνία)
- Πυρηνική οικογένεια (Βιομηχανική κοινωνία)
- Μεταμοντέρνα (Μεταβιομηχανική κοινωνία)

-
- Κατάκη, Χ. (1998). *Οι τρεις ταυτότητες*. Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα.
 - Κατάκη, Χ. (1994). Αντιφατικά γνωστικά συστήματα αυτοαναφοράς στη σύγχρονη οικογένεια: Εφαρμογές στην κλινική πράξη. *Τετράδια ψυχιατρικής*, 47-65.