

«Εμβολιασμοί στην εγκυμοσύνη»

ΜΑΝΩΛΗΣ ΛΙΑΤΣΗΣ

ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ - ΑΝΟΣΟΛΟΓΟΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ- ΤΜΗΜΑ ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΑΣ Κ ΙΣΤΟΣΥΜΒΑΤΟΤΗΤΑΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΩΤΟΠΑΘΩΝ ΑΝΟΣΟΑΝΕΠΑΡΚΕΙΩΝ

ΝΟΣ. ΠΑΙΔΩΝ "Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ"

Τι είναι τα εμβόλια;

- Τα εμβόλια μας προστατεύουν από τις διάφορες ασθένειες.
- Παρασκευάζονται από νεκρούς ή εξασθενημένους ιούς ή μικρόβια.
- Τα εμβόλια διεγείρουν το αμυντικό μας σύστημα να παράγει αντισώματα.
- Τα αντισώματα μας βοηθούν να μην αρρωστήσουμε όταν εκτεθούμε σε μία νόσο.

Είδη εμβολίων

- Ζώντες εξασθενημένοι ιοί ή βακτήρια: Ιλαράς, Ερυθράς, Παρωτίτιδας, πολιομυελίτιδας, κίτρινου πυρετού, ανεμοβλογιάς και BCG,
- Αδρανοποιηθέντες ιοί ή βακτήρια: γρίπης, Ηπατίτιδας Α, HPV, κοκκύτη, τύφου
- Αδρανοποιημένες εξωτοξίνες μικροοργανισμών: Διφθερίτιδας, τετάνου
- Τμήμα του ιού ή μικροβίου: γρίπης, πνευμονιοκόκκου, μηνιγγιτιδόκοκκου, αιμοφίλου της ινφλουέντσας
- Τεχνική ανασυνδυασμένου DNA: Ηπατίτιδα Β

Ποιά η διαφορά μεταξύ ζωντανού και αδρανοποιημένου εμβολίου;

- Τα ζωντανά είναι εξασθενημένοι ιοί ή βακτήρια. Δεν προκαλούν νόσο αλλά διατηρούν την ικανότητά τους να διεγείρουν τη παραγωγή αντισωμάτων.
- Τα αδρανοποιημένα εμβόλια προέρχονται από νεκρούς ιούς ή βακτήρια.
- Η άμυνα που προσφέρουν τα ζωντανά εμβόλια είναι μεγαλύτερης χρονικής διάρκειας και απαιτούνται λιγότερες δόσεις εμβολίων.

Ο κίνδυνος του αναπτυσσόμενου εμβρύου από τον εμβολιασμό της μητέρας κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης είναι θεωρητικός.

- **Δεν υπάρχει καμία απόδειξη κινδύνου του εμβρύου από τον εμβολιασμό εγκύου γυναίκας με αδρανοποιημένους ιούς, βακτήρια, τοξοειδή ή σκευάσματα γ-σφαιρίνης.**
- **Η χορήγηση εμβολίων με ζωντανούς μικροοργανισμούς αποτελεί ένα θεωρητικό κίνδυνο, αλλά γενικά ζωντανοί εξασθενημένοι ιοί ή βακτήρια αντενδείκνυνται κατά τη περίοδο της εγκυμοσύνης.**

**Τα οφέλη από τον εμβολιασμό της εγκύου γυναίκας συνήθως
είναι περισσότερα από τους δυνητικούς κινδύνους όταν η
πιθανότητα έκθεσης σε λοιμώξεις με σοβαρές επιπτώσεις
είναι υψηλή**

Ποιά εμβόλια μπορούν να δοθούν με ασφάλεια και ποιά όχι κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης

- Τα αδρανοποιημένα εμβόλια δεν προκαλούν γενετικές ανωμαλίες ή επιπλοκές στην εγκυμοσύνη
- Τα εξασθενημένα εμβόλια συνήθως δεν χορηγούνται στην έγκυο γυναίκα λόγω της μικρής πιθανότητας να προκληθεί νόσος σε μητέρα και βρέφος.
- Η χορήγηση εξασθενημένου εμβολίου μερικές φορές προτείνεται όταν ο κίνδυνος έκθεσης είναι μεγάλος και η νόσος είναι πολύ επικίνδυνη για μητέρα και βρέφος.

**Χορήγηση εμβολίου κατά το 1^ο τρίμηνο της κύησης
πριν τη γνωστοποίηση της εγκυμοσύνης, πόσο
επικίνδυνο είναι για το βρέφος;**

- **Πιθανόν όχι.**

Υπάρχει εμβόλιο που συστήνεται κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης;

- **Ναι**
- **Το εποχικό αδρανοποιημένο εμβόλιο της γρίπης.**
- **Οι έγκυες γυναίκες διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο να αναπτύξουν σοβαρές επιπλοκές από τη γρίπη.**
- **Η χορήγηση του εμβολίου της γρίπης προστατεύει τόσο την έγκυο όσο και το βρέφος.**
- **Χορήγηση οποτεδήποτε κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης αλλά προτιμότερο πριν την έναρξη της περιόδου της γρίπης.**

Είναι ασφαλές να εμβολιάζεται το παιδί μου ενώ εγώ είμαι έγκυος;

- **Ναι**
- **Η χορήγηση των αδρανοποιημένων εμβολίων είναι απόλυτα ασφαλής**
- **Τα ζώντα εξασθενημένα εμβόλια είναι απίθανο να προκαλέσουν νόσο και η χορήγησή τους δεν απαγορεύεται.**

Μπορώ να συνεχίσω να θηλάζω αν έχω εμβολιαστεί;

- **Ναι χωρίς κανένα απολύτως κίνδυνο**

Συστάσεις για μια ασφαλή εγκυμοσύνη

- Αν και γενικά στην εγκυμοσύνη οι εμβολιασμοί δεν συνιστώνται με γνώμονα τη προφύλαξη, δεν υπάρχει πειστική απόδειξη ότι η εγκυμοσύνη αποτελεί απόλυτη αντένδειξη χορήγησης εμβολίων και ειδικότερα των αδρανοποιημένων.
- Υπάρχουν κάποιες ενδείξεις ότι ο πυρετός από μόνος του έχει τερατογόνες συνέπειες.
- Με εξαίρεση το εμβόλιο της γρίπης, βασικός κανόνας κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης αποτελεί η απαγόρευση εμβολίων που περιέχουν ζώντες ιούς ή βακτήρια.
- Εναλλακτική λύση των εμβολιασμών αποτελεί η ελαχιστοποίηση του κινδύνου από έκθεση(αναβολή ταξιδιών, αποφυγή επικίνδυνων συμπεριφορών ή επαγγελματικοί κίνδυνοι) σε νοσήματα που προσφέρουν προστασία τα εμβόλια .

Όλες οι γυναίκες σε ηλικία τεκνοποίησης πρέπει να ελέγχονται για τη πιθανότητα εγκυμοσύνης πριν τους χορηγηθεί κάποιο εμβόλιο.

- Οι γυναικολόγοι πρέπει να λαμβάνουν ιστορικό εμβολιασμών από κάθε γυναίκα κατά τη προγενετική περίοδο.
- Γυναίκες που τους χορηγήθηκε εμβόλιο με ζωντανούς εξασθενημένους μικροοργανισμούς κατά τη περίοδο της εγκυμοσύνης δε συμβουλεύονται να διακόπτουν της κύηση
- Γυναίκες που εμβολιάζονται με ζωντανούς ιούς πρέπει να καθυστερούν το προγραμματισμό εγκυμοσύνης για τέσσερις τουλάχιστον εβδομάδες
- Οι γυναίκες που προγραμματίζουν εγκυμοσύνη πρέπει να λαμβάνουν όλα τα κλινικά ενδεικνυόμενα εμβόλια τουλάχιστον ένα μήνα πριν τη σύλληψη, που σημαίνει εμβόλια ιλαράς, παρωτίτιδας, ερυθράς, τετάνου, διφθερίτιδας, κοκκύτη, πολιομυελίτιδας και ανεμοβλογιάς.
- Γυναίκες ευρισκόμενες σε αυξημένο κίνδυνο για ηπατίτιδα Α, ηπατίτιδα Β, πνευμονιοκοκκικές ή μηνιγγιτιδοκοκκικές λοιμώξεις πρέπει να λαμβάνουν τα αντίστοιχα εμβόλια.