

ΠΡΩΤΟΓΕΝΗΣ ΠΡΟΛΗΨΗ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΤΟΥ ΓΝ ΛΑΚΩΝΙΑΣ

Ιωάννης Π. Παναγιώτου
Συντονιστής Διευθυντής
Παιδιατρικής Κλινικής

ΠΡΩΤΟΓΕΝΗΣ ΠΡΟΛΗΨΗ

- ✖ Ετήσιος αριθμός εμβολιασμών (≈ 500)
- ✖ Ετήσιος αριθμός εξετασθέντων παιδιών στα ΕΙ (≈ 900)
- ✖ Ενημέρωση γονιών για τους ελλοχεύοντες κινδύνους (ατυχήματα, λοιμώξεις, προφυλάξεις)
- ✖ Συνεντεύξεις σε μέσα μαζικής ενημέρωσης
- ✖ Ερευνητικές μελέτες

Έλεγχος μαθητών και μαθητριών πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης περιοχής Σπάρτης έτος 2009

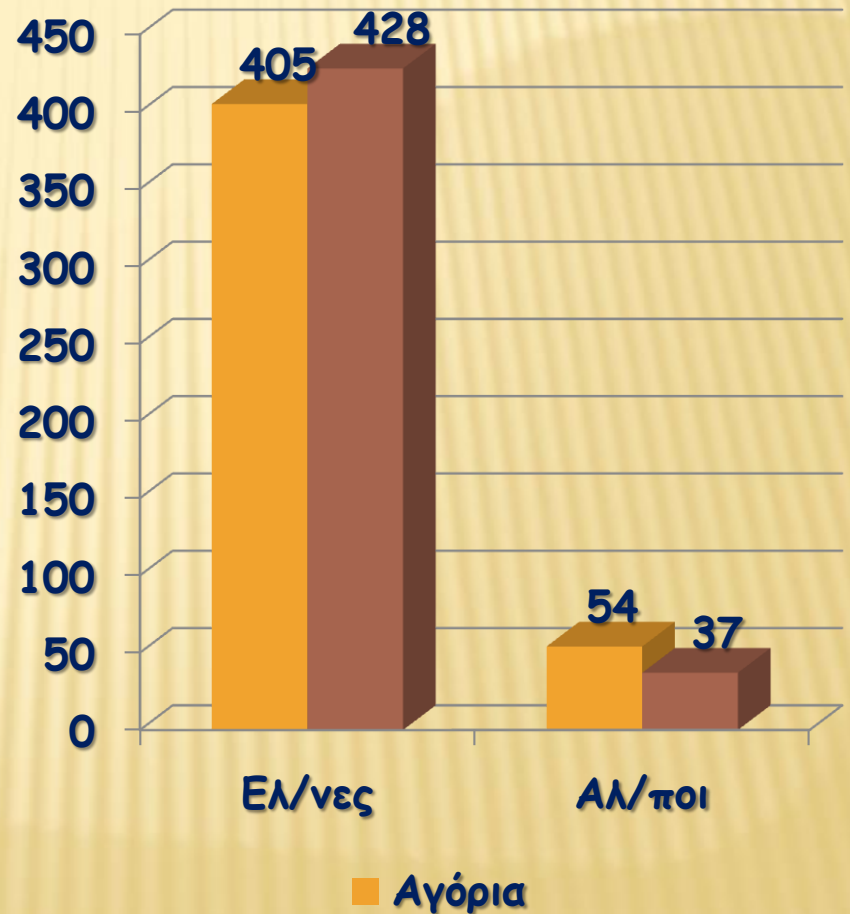
Παιδιατρική Κλινική Γ.Ν. Σπάρτης

ΣΚΟΠΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

- ✖ Μέτρηση σωματομετρικών παραμέτρων (ΣΤ), ύψους (ΥΣ), βάρους (ΒΣ), δείκτη μάζας σώματος (ΔΜΣ) και αρτηριακής πίεσης (ΑΠ), στους μαθητές της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης των σχολείων της Σπάρτης.
- ✖ Η μελέτη πραγματοποιήθηκε με την σύμφωνη γνώμη του Υπουργείου Παιδείας και των γονέων των μαθητών.

ΥΛΙΚΟ - ΜΕΘΟΔΟΣ

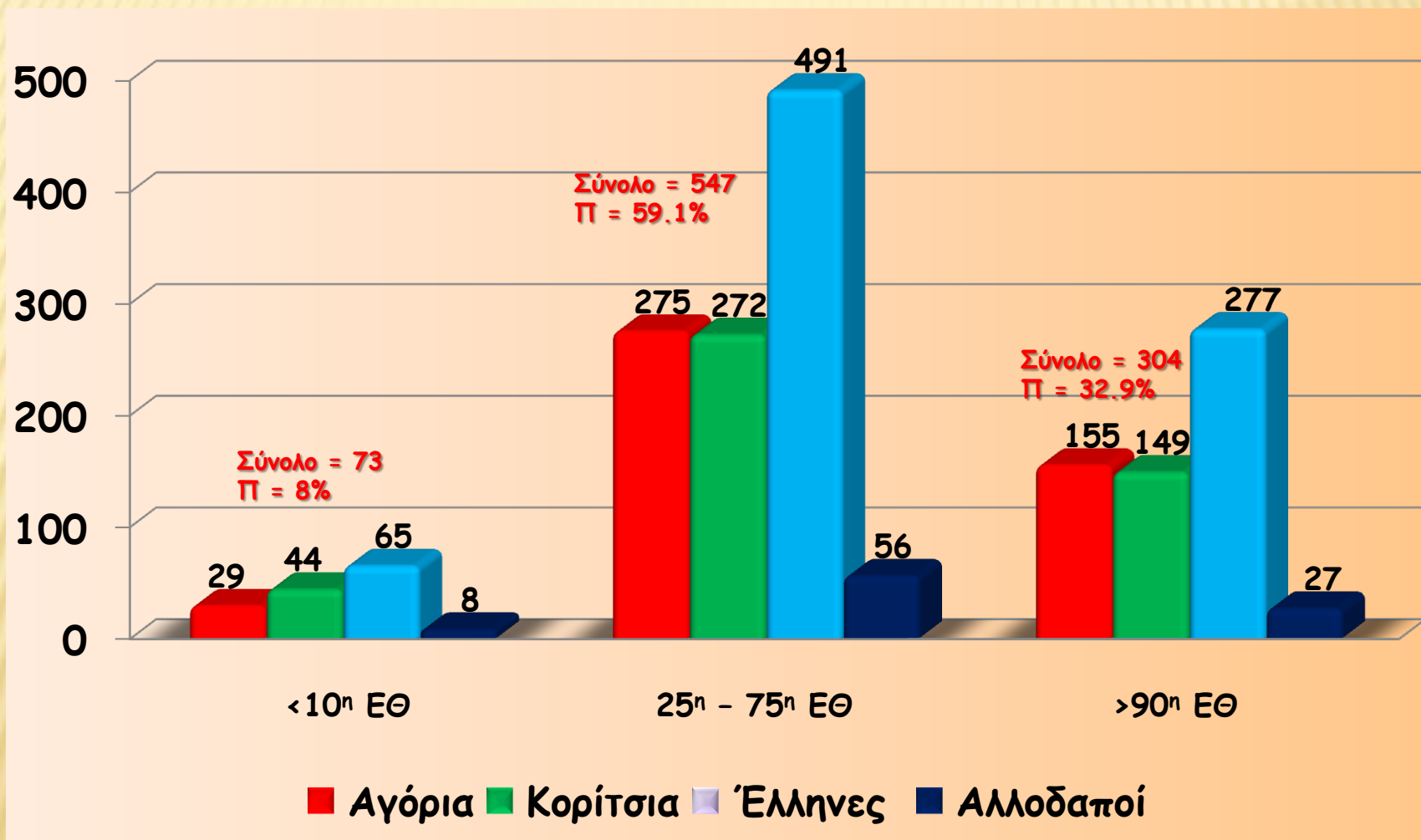
- ✖ 924 μαθητές
 - ✖ (A=459, K=465)
- ✖ 91 μαθητές αλλοδαποί
 - ✖ (Π=9,8%) (A=54, K=37)
- ✖ Ηλικία 6-13 χρονών
 - + Μέση ηλικία = 9.2



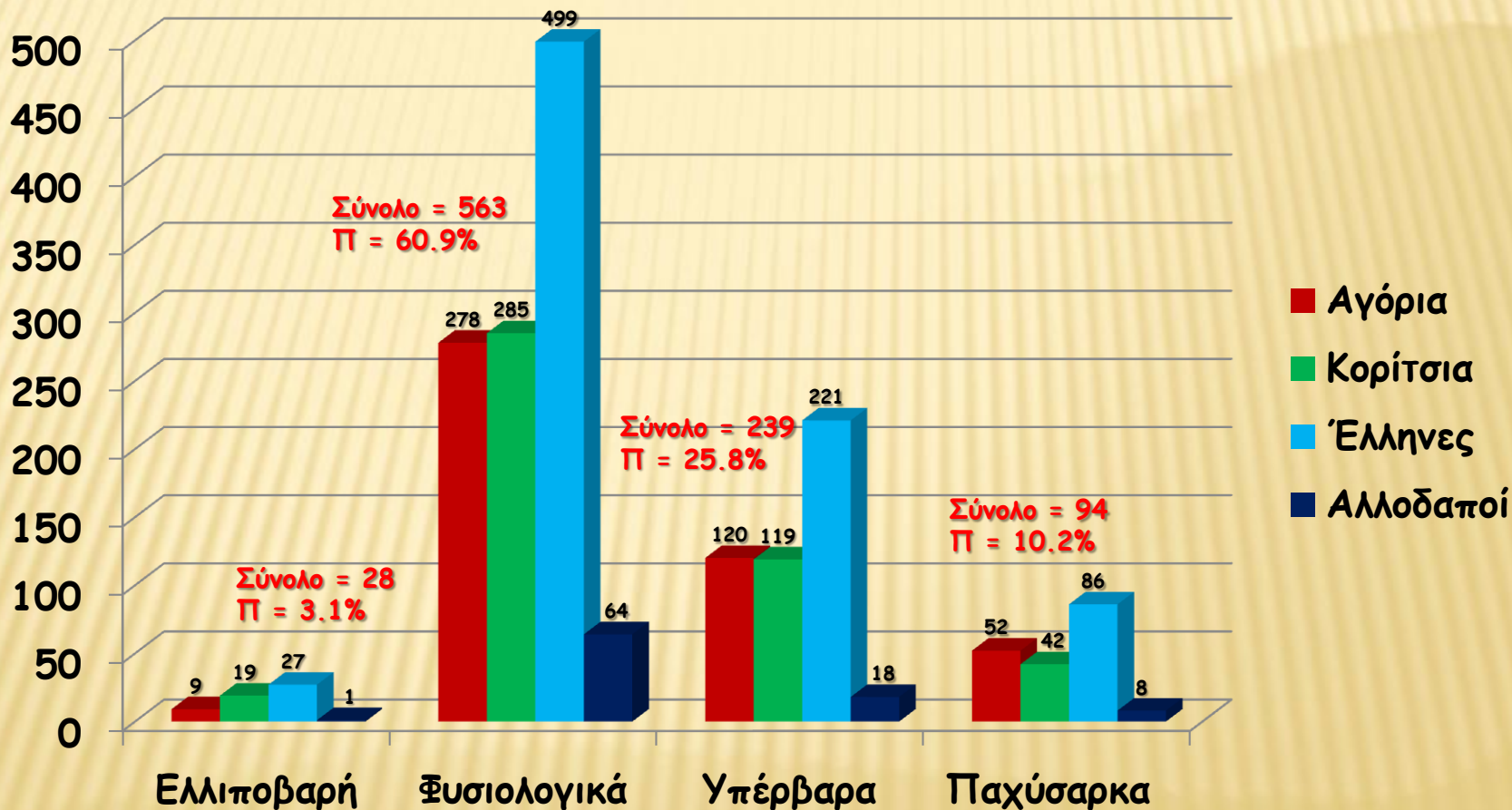
ΥΨΟΣ ΚΑΙ ΒΑΡΟΣ ΣΩΜΑΤΟΣ

- ✖ Η ένταξη των παιδιών σε εκατοστιαίες θέσεις (ΕΘ) στηρίχθηκε στις καμπύλες ανάπτυξης της Α' Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών.
- ✖ Τα παιδιά εντάχθηκαν σε 3 ομάδες με βάση το ΥΣ και ΒΣ :
 - + 1η ομάδα : παιδιά με ΣΠ μέχρι 10η ΕΘ (ελλιποβαρή)
 - + 2η ομάδα : παιδιά με ΣΠ από 25η-75η ΕΘ (φυσιολογικά)
 - + 3η ομάδα : παιδιά με ΣΠ $\geq$ 90η ΕΘ (υπέρβαρα - παχύσαρκα)
- ✖ Η στατιστική ανάλυση των δεδομένων έγινε με το στατιστικό πρόγραμμα SPSS-13.

ΓΡΑΦΗΜΑ ΥΣ



ΓΡΑΦΗΜΑ ΜΕ ΤΟΝ ΔΜΣ



ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΜΕΤΑΞΥ ΣΠΑΡΤΗΣ ΚΑΙ ΑΘΗΝΑΣ **

Αγόρια Ηλικία έτη	3 ^η Εκατοστιαία Θέση Ύψος Σώματος (εκ)		50 ^η Εκατοστιαία Θέση Ύψος Σώματος (εκ)		97 ^η Εκατοστιαία Θέση Ύψος Σώματος (εκ)	
	Σπάρτη 2009	Αθήνα 2001	Σπάρτη 2009	Αθήνα 2001	Σπάρτη 2009	Αθήνα 2001
6	-	108	117	117	128	125
7	115	114	123	123	132	132
8	119	119	128	129	138	138
9	-	124	134	134	145	145
10	129	129	139	140	152	152
11	134	134	146	146	158	159
12	-	139	152	152	166	166
13	-	144	-	158	174	173

** Μετρήσεις 9797 ατόμων, ηλικίας 0-18 ετών, της περιοχής των Αθηνών που πραγματοποιήθηκαν στη χρονική περίοδο 2000-2001.

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΜΕΤΑΞΥ ΣΠΑΡΤΗΣ ΚΑΙ ΑΘΗΝΑΣ

Αγόρια Ηλικία έτη	3 ^η Εκατοστιαία Θέση Βάρος Σώματος (Kg)		50 ^η Εκατοστιαία Θέση Βάρος Σώματος (Kg)		97 ^η Εκατοστιαία Θέση Βάρος Σώματος (Kg)	
	Σπάρτη 2009	Αθήνα 2001	Σπάρτη 2009	Αθήνα 2001	Σπάρτη 2009	Αθήνα 2001
6	-	17	23	22	-	33.5
7	19	19	25	25	37	39
8	21	20.5	29	29	45	45
9	-	22.8	33	32	49	51
10	25	25	36	36	55	57
11	32	28	42	40.5	66	63
12	-	31	44	45.5	65	70
13	-	35	53	51	-	78

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΜΕΤΑΞΥ ΣΠΑΡΤΗΣ ΚΑΙ ΑΘΗΝΑΣ

Κορίτσια Ηλικία έτη	3 ^η Εκατοστιαία Θέση Ύψος Σώματος (εκ)		50 ^η Εκατοστιαία Θέση Ύψος Σώματος (εκ)		97 ^η Εκατοστιαία Θέση Ύψος Σώματος (εκ)	
	Σπάρτη 2009	Αθήνα 2001	Σπάρτη 2009	Αθήνα 2001	Σπάρτη 2009	Αθήνα 2001
6	-	107	-	116	125	125
7	-	112	123	122	132	131
8	-	117	128	128	140	138
9	122	123	134	133	148	146
10	130	128	140	140	154	152
11	134	134	148	147	158	159
12	-	140	152	153	164	165
13	-	145	156	157	-	168

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΜΕΤΑΞΥ ΣΠΑΡΤΗΣ ΚΑΙ ΑΘΗΝΑΣ

Κορίτσια Ηλικία έτη	3 ^η Εκατοστιαία Θέση Βάρος Σώματος (Kg)		50 ^η Εκατοστιαία Θέση Βάρος Σώματος (Kg)		97 ^η Εκατοστιαία Θέση Βάρος Σώματος (Kg)	
	Σπάρτη 2009	Αθήνα 2001	Σπάρτη 2009	Αθήνα 2001	Σπάρτη 2009	Αθήνα 2001
6	-	16	-	22	-	33
7	18	18	25	25	39	39
8	20	20	28	28.5	44	45
9	22	23	33	32	47	50
10	24	25.5	36	38	53	54
11	29	28	40	41	59	62
12	31	31.5	46	46.5	67	68.5
13	-	33.5	50	50.5	-	73

ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ

	ΣΑρΠ			ΔΑρΠ		
	Φυσιολογική	↑ Φυσιολογική	Υψηλή	Φυσιολογική	↑ Φυσιολογική	Υψηλή
Έλληνες	732	44 (4.7%)	57 (6.1%)	766	44 (4.7%)	23 (2.4%)
(Δίδυμα)	(26)	(0)	(2)	(26)	(1)	(1)
Αλλοδαποί	86	2 (2.1%)	3 (3.2%)	87	3 (3.2%)	1 (1%)
ΣΥΝΟΛΟ	818	46	60	853	47	24

ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΙΣ ΠΑΙΔΙΩΝ

2009-2010

Σύνολο παιδιών 28 (Α=18)	
Ηλικίες (έτη)	
<1	2
1-4	22
5-9	4

Αίτια	
Φάρμακα	14
Τσιγάρο	5
Είδη οικιακής χρήσης	4
Ποντικοφάρμακο	3
Αλκοόλ	2

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΜΕΛΕΤΗΣ

- ✖ Το ποσοστό των υπέρβαρων ή των παχύσαρκων παιδιών ανέρχεται στο 35.9%
- ✖ Μελέτη σε μαθητές της περιοχής Αττικής (2001), δείχνει ότι οι μέσες τιμές των ΕΘ είναι περίπου ανάλογες με τις δικές μας
- ✖ Περίπου 1/10 μαθητές εμφάνιζαν υψηλή φυσιολογική ή αυξημένη ΑΤΤ (Σ. ή Δ.)
- ✖ Άρνηση γονέων για περαιτέρω εργαστηριακό έλεγχο των υπέρβαρων / παχύσαρκων παιδιών και αυτών με αυξημένη ΑΤΤ

ΣΥΝΕΡΓΑΣΤΗΚΑΝ

- × Ιωάννης Π. Παναγιώτου
- × Ζωή Καρατάσιου
- × Σωκράτης Ρέβης
- × Αντωνία Καλογεράκου
- × Αικατερίνη Πάνα
- × Ευάγγελος Μιχαήλ
- × Ελένη Αγγέλη
- × Κυριακή Καλογεράκου,
- × Ευφορία Σπυριδάκου,

**ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΠΟΛΥ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ**

ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΜΕ ΤΟ ΥΣ

	Αγόρια	Κορίτσια	Έλληνες	Αλλοδαποί	-7.5 χρ.	7.5-10 χρ.	>10 χρ.
<10 ⁿ	29 6.3%	44 9.4%	65 7.8%	8 8.7%	14 1.5%	97 10.4%	46 4.9%
25 ⁿ -75 ⁿ	275 59.9%	272 59.5%	491 58.9%	56 61.5%	32 3.4%	272 29.4%	170 18.3%
>90 ⁿ	155 33.7%	149 32%	277 33.2%	27 29.6%	27 2.9%	178 19.2%	88 9.5%

ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟΝ ΔΜΣ

	Αγόρια	Κορίτσια	Έλληνες	Αλλοδαποί	-7,5χρ	7,5-10χρ	>10 5χρ
↓	9	19	27 3.2%	1 0.1%	7 0.7%	12 0.1%	9 0.9%
ΚΦ	278	285	499 59.9%	64 70.3%	99 10.7%	279 30.1%	185 20%
↑	120	119	221 26.5%	18 19.7%	37 4%	127 13.7%	75 8.1%
↑↑	52	42	86 10.3%	8 8.7%	14 1.5%	56 6%	24 2.5%