

ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΑΛΚΟΟΛ ΣΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ: ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ



Καραλέξη Μ., Πετρίδου Ε.

Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ



Εισαγωγή

- ✓ **20%** εγκύων γυναικών παραδέχονται κατάχρηση αλκοόλ ή άλλων φαρμάκων
- ✓ Συχνότητα χρήσης αλκοόλ στις έγκυες:
 - **2%:** ≥ 5 ποτά/περίσταση 5+ μέρες/τελευταίο μήνα
 - **28%** ≥ 5 ποτά/ μήνα
 - **21%** ≥ 45 ποτά/ μήνα

✓ Η κατάχρηση αλκοόλ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης έχει συσχετισθεί με σοβαρές νευροαναπτυξιακές διαταραχές του παιδιού (ανάλογα με την ποσότητα του αλκοόλ & τη συχνότητα κατανάλωσης).

✓ Δεν έχει τεκμηριωθεί ποια είναι η μέγιστη ποσότητα που θεωρείται ασφαλής για κατανάλωση και κυρίως σε ποιο τρίμηνο της κύησης.

Υλικό-Μέθοδοι

✓ Ανασκόπηση της βιβλιογραφικής βάσης Pubmed (01/01/2012 έως 01/01/2015).

✓ Από τον αλγόριθμο προέκυψαν 70 δημοσιεύσεις: 32 σχετικές με το θέμα.

Αποτελέσματα

✓ **1ο τρίμηνο της κύησης:** περίοδος με το μεγαλύτερο κίνδυνο νεογνικών επιπλοκών από την επίδραση του αλκοόλ.

✓ Η **εβδομαδιαία** κατανάλωση **>2 IU** (ισοδύναμου με 20ml ή 16g) αλκοόλης στο 1ο τρίμηνο: **↑** κινδύνου για μικρό για την ηλικία κύησης νεογνό και προωρότητα (ΣΚ: 2.00, 95%ΔΕ: 1.20-3.40 και ΣΚ: 3.50, 95%ΔΕ: 1.10-11.20 αντίστοιχα).

✓ 2 μελέτες: η κατανάλωση **>4 μονάδων αλκοόλης/εβδομάδα** σχετίστηκε με στατιστικά σημαντική αύξηση της νεογνικής θνησιμότητας.

✓ 25 μελέτες: Η κατανάλωση **≤ 2 IU αλκοόλης/εβδομάδα**, καθώς και η περιστασιακά υπερβολική (**≥ 4 IU/μήνα**) κατανάλωση δεν σχετίζονται με συγγενείς ανωμαλίες ή νευροαναπτυξιακές διαταραχές.

Συμπεράσματα

✓ Η καθημερινή κατανάλωση αλκοόλ πρέπει να αποφεύγεται στη διάρκεια της κύησης, ενώ η **εβδομαδιαία κατανάλωση ≤ 2 μονάδων αλκοόλης μετά το 1ο τρίμηνο** είναι πιθανό να **μη** σχετίζεται με νεογνικές επιπλοκές.

✓ Απαραίτητος ο **καθορισμός σαφών κατευθυντήριων οδηγιών** για την κατανάλωση αλκοόλ στην εγκυμοσύνη, με σκοπό την ενημέρωση των γυναικών για τους κινδύνους που ελλοχεύει η υπερβολική και/ή τακτική κατανάλωση, χωρίς να υπερεκτιμάται ο κίνδυνος όταν η κατανάλωση γίνεται με μέτρο.



1. Kelly et al. Light drinking versus abstinence in pregnancy - behavioural and cognitive outcomes in 7-year-old children: a longitudinal cohort study. 2013.

2. Nykjaer et al. Maternal alcohol intake prior to and during pregnancy and risk of adverse birth outcomes: evidence from a British cohort. J Epidemiol Community Health 2014.

3. Pregnancy and alcohol: occasional, light drinking may be safe. Prescrire 2012