



ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ

Τμήμα Νοσηλευτικής
Πανεπιστημίου
Πελοποννήσου

Ιατρικός Σύλλογος
Λακωνίας

Ι.Ο.ΑΣ. ΠΑΝΟΣ
ΜΥΛΩΝΑΣ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΟΔΙΚΗΣ
ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

ΕΘΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ
ΚΑΙ ΒΙΑΣ

ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ ΚΑΙ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ

ΚΑΡΑΛΕΞΗ ΜΑΡΙΑ, ΠΕΤΡΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΥΓΙΕΙΝΗΣ, ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑΣ
ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗΣ, ΕΚΠΠΑ



Ελληνική Εταιρία Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας,
27^ο Συνέδριο, Συνδιοργάνωση Πόλη Φιλική στο Παιδί
Μονεμβασιά, 09-11/10/2015

Εισαγωγή

- ❖ Αλλεργικές παθήσεις: αποτέλεσμα αλληλεπίδρασης γενετικών και περιβαλλοντικών παραγόντων.
- ❖ Γνωστός ο προστατευτικός ρόλος του μητρικού θηλασμού.
- ❖ Το ερευνητικό ενδιαφέρον επικεντρώνεται στην εμφάνιση αλλεργίας σε αποκλειστικώς θηλάζοντα βρέφη.
- ❖ Οι περισσότερες μελέτες αφορούν στον πιθανό ρόλο των αλλεργιογόνων που απομονώνονται στις τροφές της θηλάζουσας μητέρας και μεταφέρονται μέσω του μητρικού γάλακτος,
- ❖ ενώ η δίαιτα αποκλεισμού των γαλακτοκομικών από τη μητέρα φαίνεται να οδηγεί σε ύφεση των αλλεργικών συμπτωμάτων.



ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΙ



- Έγινε συστηματική αναζήτηση στη βάση Pubmed με την χρήση σχετικών όρων-κλειδιά.
- Προέκυψαν 746 αποτελέσματα εκ των οποίων 40 περιγραφικές μελέτες συμπεριελήφθησαν στην ανασκόπηση.



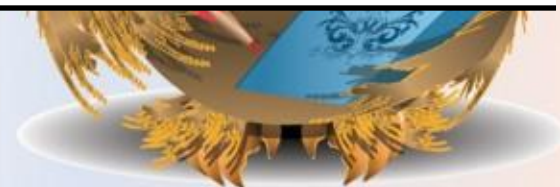
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- Σε όλες τις μελέτες διερευνήθηκε η σύσταση του μητρικού γάλακτος (ΜΓ) μετά από δίαιτα της μητέρας χωρίς αποκλεισμό των γαλακτοκομικών.
- Σε 13 μελέτες, πρωτεΐνες του αγελαδινού γάλακτος, όπως η β-λακτοσφαιρίνη και α1-καζεΐνη, ανιχνεύτηκαν στο ΜΓ και θεωρήθηκαν υπεύθυνες για την ευαισθητοποίηση γενετικά προδιατεθειμένων θηλαζόντων νεογνών και την εμφάνιση αλλεργίας.
- Εκτός από τις πρωτεΐνες των τροφών, σε 12 μελέτες ανιχνεύτηκαν και ανοσολογικοί παράγοντες όπως χαμηλά επίπεδα της εκκριτικής IgA.
- Σε 15 μελέτες βρέθηκαν χαμηλά επίπεδα κυτταροκινών, όπως του TGF-β και IL-10, γνωστών για την προστατευτική τους δράση έναντι της εμφάνισης αλλεργιών.
- Διαπιστώθηκε σημαντική ετερογένεια μεταξύ των μελετών, τόσο ως προς την περιεκτικότητα του ΜΓ στους ανωτέρω ανοσολογικούς παράγοντες όσο και ως προς τις μεθόδους προσδιορισμού των επιμέρους συστατικών του.



Πίνακας: Περιεκτικότητα του μητρικού γάλακτος σε sIgA- Ανασκόπηση της βιβλιογραφίας

Δείγμα	Μελέτη (1 ^{ος} συγγραφέας, έτος δημοσίευσης)	Συγκέντρωση	Μέθοδος προσδιορισμού
Πρωτόγαλα, 0 ημέρα ζωής (HZ)	Mickleson et al 1982	32.0 mg/mL (1.5-83.7)	RI, radial immunodiffusion
Πρωτόγαλα, 1 ^η HZ	Araujo et al 2005	28.31 mg/mL (11.94-41.40)	IDQR: quantitative radial immunoassay
Πρωτόγαλα, 3 ^η -4 ^η HZ	Jatsyk et al 1985	2.39 mg/mL (0.558)	SRI: single radial immunodiffusion
Ώριμο γάλα, 5 ^η -6 ^η HZ	Jatsyk et al 1985	0.782 mg/mL (0.312)	SRI: single radial immunodiffusion
Ώριμο γάλα, 6 ^η -14 ^η HZ	Tregoat et al 2001	3.97 mg/mL (1.45)	Immunonephelometry



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Υπάρχουν περιορισμένες ενδείξεις ότι συγκεκριμένοι ανοσολογικοί παράγοντες που περιέχονται στο ΜΓ σχετίζονται με την εμφάνιση αλλεργίας σε θηλάζοντα βρέφη ανεξαρτήτως από τη διατροφή της μητέρας.
- Αναγκαία είναι η προτύπωση των μεθόδων προσδιορισμού της σύστασης του ΜΓ ώστε να καταστεί εφικτή η διενέργεια επιδημιολογικών μελετών για τη διερεύνηση της πιθανής συσχέτισης των ανοσολογικών παραγόντων που περιέχονται στο ΜΓ με την εμφάνιση αλλεργίας



Σας ευχαριστώ πολύ

