



ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ ΚΑΙ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ

Καραλέξη Μ, Πετρίδου Ε.

Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής. ΕΚΠΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- ❖ Αλλεργικές παθήσεις: αποτέλεσμα αλληλεπίδρασης γενετικών και περιβαλλοντικών παραγόντων.
- ❖ Υπολογίζεται ότι περίπου **1 στα 4** παιδιά υποφέρει από κάποια αλλεργία.
- ❖ Γνωστός, μέχρι τώρα, ο προστατευτικός ρόλος του μητρικού θηλασμού.
- ❖ Το ερευνητικό ενδιαφέρον επικεντρώνεται στην **πιθανή εμφάνιση αλλεργίας σε αποκλειστικώς θηλάζοντα βρέφη**.
- ❖ Οι περισσότερες μελέτες αφορούν στον πιθανό ρόλο των αλλεργιογόνων που απομονώνονται στις τροφές της θηλάζουσας μητέρας και μεταφέρονται μέσω του μητρικού γάλακτος,
- ❖ Σε ορισμένες περιπτώσεις, η δίαιτα αποκλεισμού των γαλακτοκομικών από τη μητέρα φαίνεται να οδηγεί σε ύφεση των αλλεργικών συμπτωμάτων.



ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Coscia et al J Matern Fetal Neonatal Med 2012.
- Agarwal S et al. J Hum Lact 2011.
- Pastor-Vargas C et al. Allergy 2015

ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΙ

- Συστηματική αναζήτηση στη βάση Pubmed με την χρήση σχετικών όρων-κλειδιά.
- Προέκυψαν 746 αποτελέσματα εκ των οποίων 40 περιγραφικές μελέτες συμπεριελήφθησαν στην ανασκόπηση.



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- Σε όλες τις μελέτες διερευνήθηκε η σύσταση του μητρικού γάλακτος (ΜΓ) μετά από δίαιτα της μητέρας χωρίς αποκλεισμό των γαλακτοκομικών.
- Σε 13/40 μελέτες, πρωτεΐνες του αγελαδινού γάλακτος, όπως η **β-λακτοσφαιρίνη** και **α1-καζεΐνη**, ανιχνεύθηκαν στο ΜΓ και θεωρήθηκαν υπεύθυνες για την ευαισθητοποίηση γενετικά προδιατεθειμένων θηλαζόντων νεογνών και την εμφάνιση αλλεργίας.
- Ιδιαίτερο ενδιαφέρον έχει η ανίχνευση **ανοσολογικών παραγόντων**, όπως **χαμηλών επίπέδων της εκκριτικής IgA** σε 12/40 μελέτες (**Πίνακας**).
- Σε 15/40 μελέτες βρέθηκαν **χαμηλά επίπεδα κυτταροκινών**, όπως του **TGF-β** και **IL-10**, γνωστών για την προστατευτική τους δράση έναντι της εμφάνισης αλλεργιών.
- Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των μελετών, τόσο ως προς την περιεκτικότητα του ΜΓ στους ανωτέρω ανοσολογικούς παράγοντες όσο και ως προς τις μεθόδους προσδιορισμού των επιμέρους συστατικών του.

Πίνακας: Περιεκτικότητα του μητρικού γάλακτος σε ανοσολογικούς παράγοντες (εκκριτική IgA)- Ανασκόπηση της βιβλιογραφίας			
Μελέτη	Δείγμα	Συγκέντρωση	Μέθοδος προσδιορισμού
Mickleson, 1982	Πρωτόγαλα, 0 ημέρα ζωής (HZ)	32.0 mg/mL	RI, radial immunodiffusion
Araujo, 2005	Πρωτόγαλα, 1 ^η HZ	28.31 mg/mL	IDQR: quantitative radial immunoassay
Jatsyk, 1985	Πρωτόγαλα, 3 ^η -4 ^η HZ	2.39 mg/mL	SRI: single radial immunodiffusion
Jatsyk, 1985	Ώριμο γάλα, 5 ^η -6 ^η HZ	0.782 mg/mL	SRI: single radial immunodiffusion
Tregoat, 2001	Ώριμο γάλα, 6 ^η -14 ^η HZ	3.97 mg/mL	Immunonephelometry



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- ❑ Υπάρχουν περιορισμένες ενδείξεις ότι συγκεκριμένοι ανοσολογικοί παράγοντες που περιέχονται στο ΜΓ σχετίζονται με την εμφάνιση αλλεργίας σε θηλάζοντα βρέφη ανεξαρτήτως από τη διατροφή της μητέρας.
- ❑ Αναγκαία είναι η προτύπωση των μεθόδων προσδιορισμού της σύστασης του ΜΓ ώστε να καταστεί εφικτή η διενέργεια επιδημιολογικών μελετών για τη διερεύνηση της πιθανής συσχέτισης των ανοσολογικών παραγόντων που περιέχονται στο ΜΓ με την εμφάνιση αλλεργίας