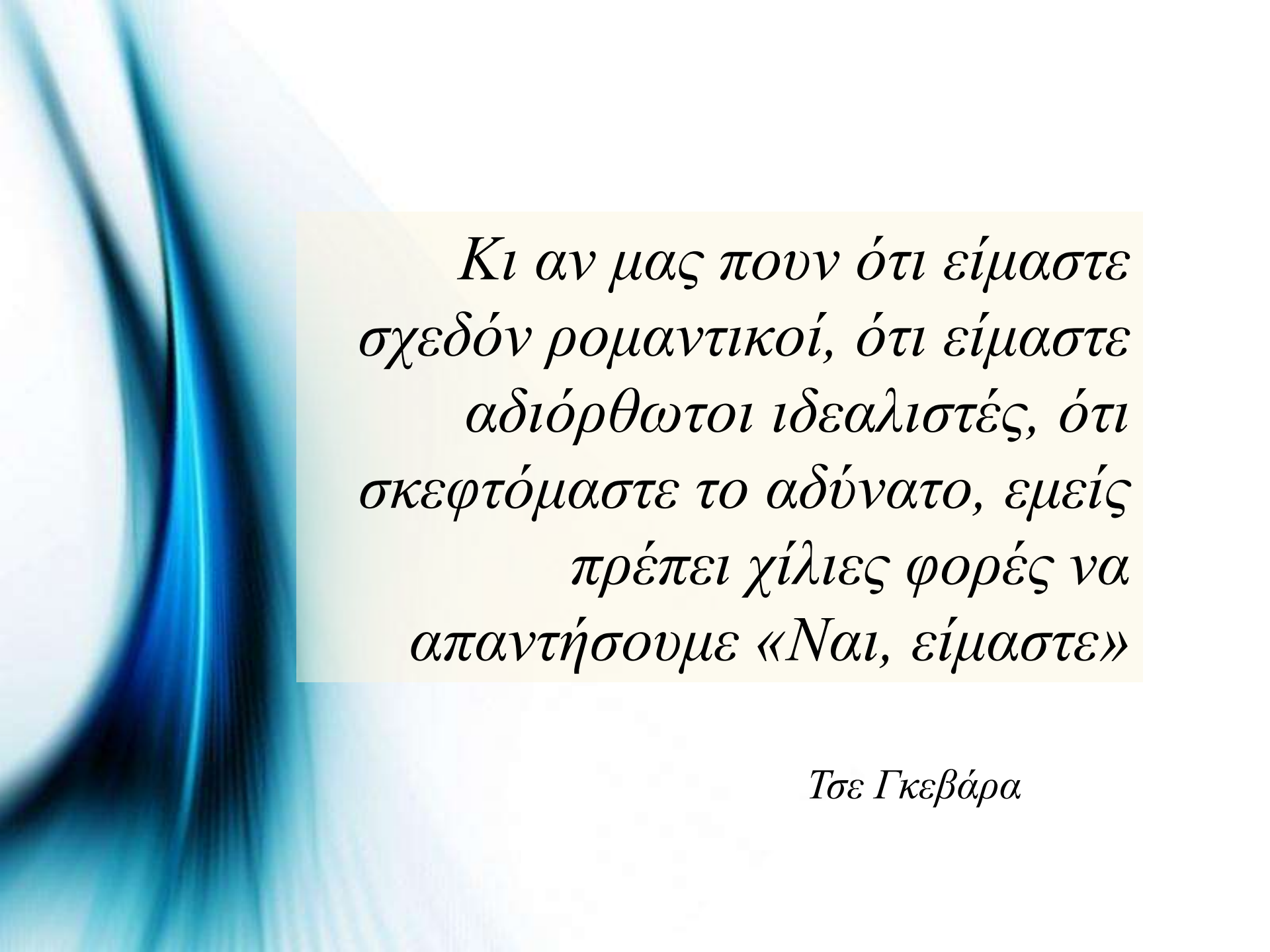




Αγωγή Υγείας Από την Α/βάθμια στην Γ/βάθμια Εκπαίδευση

Καραγιαννοπούλου-Κόγιου Σοφία
Δ/ντρια Κ.Υ. Θέρμης



*Κι αν μας πουν ότι είμαστε
σχεδόν ρομαντικοί, ότι είμαστε
αδιόρθωτοι ιδεαλιστές, ότι
σκεφτόμαστε το αδύνατο, εμείς
πρέπει χίλιες φορές να
απαντήσουμε «Ναι, είμαστε»*

Τσε Γκεβάρα

Διακήρυξη της Ottawa 1986

Να προστίθενται χρόνια στη ζωή

Να προστίθεται ζωή στα χρόνια

Τι είναι Υγεία

«Η κατάσταση της
πλήρους σωματικής,
ψυχικής, πνευματικής
και κοινωνικής ευεξίας
και όχι η απλή
απουσία της
αρρώστιας ή της
αναπηρίας»



Ορισμός Αγωγής Υγείας

Η εκπαιδευτική διαδικασία που στοχεύει στη διαμόρφωση προτύπων συμπεριφοράς, οι οποίες προάγουν τη σωματική, πνευματική και κοινωνική ευεξία και απελευθερώνουν τις ανθρώπινες δυνατότητες

Θεματικές ενότητες/ άξονες της Αγωγής Υγείας

1. Διαπροσωπικές σχέσεις – ψυχική υγεία
2. Πρόληψη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών
3. Κατανάλωση και υγεία
4. Σεξουαλική αγωγή – διαφυλικές σχέσεις
5. Φυσική άσκηση και υγεία
6. Κυκλοφοριακή αγωγή – ατυχήματα
7. Περιβάλλον και υγεία
8. Εθελοντισμός
9. Αντιμετώπιση εκτάκτων καταστάσεων (ανάπτυξη δεξιοτήτων για την αντιμετώπιση άγχους και φόβου)



*Ό,τι μικρομάθαινε, δεν το
γεροντάφηνε*

Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας, Συμβούλιο της Ευρώπης, Ευρωπαϊκή Κοινότητα

- ενδεδειγμένη μέθοδος
- πρόληψη & βελτίωση υγείας ανθρώπων και περιβάλλοντος

Ξεχωριστή και συντονισμένη δέσμη
ενεργειών μετά το τέλος του Β΄ Παγκοσμίου
Πολέμου

Ιστορική αναδρομή στην Αγωγή Υγείας

- 1952 → 5η Γενική Συνέλευση ΠΟΥ
- Δεκέμβριος 1953 → περιεχόμενο και βασικοί στόχοι Αγωγής Υγείας
- Πρωτοβουλίες ΠΟΥ για: πρόληψη, χώρες Τρίτου Κόσμου, ψυχική υγεία
- Ελλάδα 1977-1981 → παχυσαρκία, κάπνισμα, ατυχήματα, πολυφαρμακία, προστασία περιβάλλοντος
- 1982-1984 (υφυπουργείο Νέας Γενιάς) → σύγχρονο πρόγραμμα αγωγής υγείας
- 1995 Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση – 2001 Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση

Θεσμικό – Νομοθετικό Πλαίσιο

Για την πραγματοποίηση των προγραμμάτων Αγωγής Υγείας στο χώρο της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης έχουν εκδοθεί οι παρακάτω υπουργικές αποφάσεις και προεδρικά διατάγματα.

Η Υπουργική απόφαση Γ1/377/865/φεκ577/18-9-92 με θέμα : «Ένταξη της Αγωγής Υγείας της πρωτοβάθμιας εκπ/σης στις σχολικές δραστηριότητες»

Το Π.Δ. 35/ΦΕΚ 11τ.Α/4-2-91 με θέμα : «Η Αγωγή Υγείας στα προαιρετικά μαθήματα»

Η Υ.Α. Γ2/4867/28-8-92/ΦΕΚ 629τ.Β/23-10-92

Η Υ.Α. Γ2/7668/18-12-97/ΦΕΚ 1153τ.Β/29-12-97 με θέμα : «Η Αγωγή του καταναλωτή στις σχολικές δραστηριότητες»

Η Υ.Α. Φ 484/62/Γ2/4877/ΦΕΚ 797τ.Β/20-12-92 με θέμα : «Ανάθεση διδασκαλίας – Ωριαία αντιμισθία – Συμπλήρωση υποχρεωτικού ωραρίου»

Οι Υ.Α. Γ2/8976/29-11-95 και Γ2/468728-8-92

Η Φ.12.1/545/85812/Γ1 Υ.Α. της 31-8-2005



*Κάλλιον το προλαμβάνειν
ή το θεραπεύειν*

Ιπποκράτης 460 π.Χ.-360 π.Χ.

Παράγοντες Αγωγής Υγείας

- **Οικογένεια** → Διαπαιδαγώγηση
- **Σχολείο** → Συστηματική η αγωγή, εξέλιξη του παιδιού, ένταξη στην κοινωνία
- **Παράλληλο σχολείο** → κοινωνία, εμπειρίες, ΜΜΕ, παρές κλπ.



Ἡ παιδεία δεῖ ασκεῖν τοὺς νέους

Ἀριστοτέλης

Σχολική Αγωγή Υγείας

- Προάσπιση, προαγωγή & βελτίωση υγείας
- Άτομο υπεύθυνο στη λήψη αποφάσεων
- Γνώση

**Ελεύθερος άνθρωπος
είναι αυτός που
γνωρίζει κι αγωνίζεται
γι' αυτό**



Oscar
Pistorious

Ρόλος εκπαιδευτού/παιδιάτρου

Ο παιδίατρος συγκεντρώνει:

- Ιατρική γνώση
- Ψυχοθεραπευτική προσέγγιση
- Οικογενειακός ιατρός

Ρόλος εκπαιδευτού:

- Πρέπει να αποτελεί παράδειγμα ζωής

«Θα προτιμούσα να ήξερα κάτι περισσότερο για τον άνθρωπο που έχει την αρρώστια, τουλάχιστον όσα ξέρω για την αρρώστια που έχει ο άνθρωπος.»

Fendall

Τι είναι η Αγωγή Υγείας

«η διαδικασία εκείνη που βοηθάει τα άτομα να παίρνουν αποφάσεις, να υιοθετούν συμπεριφορές και να δρουν σύμφωνα με τις ανάγκες που επιβάλλει η προάσπιση και η προαγωγή της υγείας τους»

Με βάση το συγκεκριμένο αυτό περιεχόμενο, η Αγωγή Υγείας αποτελεί αναπόσπαστο και σημαντικό κομμάτι της Προαγωγής Υγείας, αλλά και ουσιαστική συνιστώσα της Θεραπευτικής διαδικασίας και της σωστής χρήσης και αξιοποίησης των υπηρεσιών υγείας.



Άπαντες η παιδείησις ημέρους ποιεί

Πλάτωνας

Υλοποίηση Προγραμμάτων Αγωγής Υγείας

- Αντικαπνιστική αγωγή
- Ατομική Υγιεινή

- Μητρικός Θηλασμός
- Διατροφική Αγωγή

- Στοματική Υγεία
- Γενετική καθοδήγηση

- Πρόληψη ατυχημάτων
- Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα





ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ 1986-2011

ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

Διατροφική Αγωγή	Γονείς και Μαθητές	Εντός του Κ.Υ.Θ.	1.200 μαθητές με γονείς ή κηδεμόνες / έτος
Αντικαπνιστική Αγωγή			
Στοματική Υγεία			
Ατομική Υγιεινή			
Αντικαπνιστική Αγωγή	Μαθητές Γ' Γυμνασίου περιοχής ευθύνης Κ.Υ.Θ.	Εκτός του Κ.Υ.Θ.	Σύνολο 450 μαθητές / έτος
Διατροφική Αγωγή			
Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα			
Εμβολιασμοί			
Διατροφική Αγωγή	Πληθυσμός Ενηλίκων της Κοινότητας	Περιοχής ευθύνης Κ.Υ.Θ.	Σε συνεργασία με την τοπική αυτοδιοίκηση
Αιμοδοσία			
Εμβολιασμοί			

Στα πλαίσια υγειονομικής διερεύνησης:

ανίχνευση – μελέτη – αξιολόγηση

των αναγκών υγείας κάθε πληθυσμού και ιδιαίτερα των **ευπαθών** ομάδων και παραπομπή τους σε ανάλογες υπηρεσίες διευκολύνοντας τις διαδικασίες πρόσβασης.





*«Η επιτυχία της προληπτικής
ιατρικής εξαρτάται, σε σημαντικό
βαθμό, από την υιοθέτηση των
αντίστοιχων κανόνων από την
πλευρά του κοινού»...*

*Δ. Τριχόπουλος – Ομότιμος Καθηγητής
Εργαστηρίου Υγιεινής & Επιδημιολογίας ΑΠΘ*

Παιδιατρικό

- Προγράμματα Αγωγής Υγείας στα σχολεία
- Πρόληψη
- Εκπαίδευση
- Χορήγηση Ατομικού Δελτίου Υγείας στους μαθητές της περιοχής ευθύνης του Κ.Υ. Θέρμης
- **Ανίχνευση – μελέτη – αξιολόγηση** των αναγκών υγείας κάθε πληθυσμού και ιδιαίτερα των **ευπαθών ομάδων**
- **Βρεφική παρακολούθηση και εμβολιασμός βρεφών, παιδιών σχολικής και εφηβικής ηλικίας, περιοχής ευθύνης Κ.Υ.Θ.**
- **450.000 παιδιά εξετάστηκαν κατά την 25ετία.**



Χορήγηση Ατομικού Δελτίου Υγείας στους μαθητές της περιοχής ευθύνης του Κ.Υ. Θέρμης

Το Κ.Υ. Θέρμης, από την αρχή της λειτουργίας του, στηριζόμενο στις αρχές της ΠΦΥ, ανέπτυξε δραστηριότητες που αφορούν στην πρόληψη, την θεραπεία και την κοινωνική φροντίδα της περιοχής ευθύνης του.

Ατομικό Δελτίο Υγείας → καθιερώθηκε επίσημα το 1989 και αφορά Α΄ Γ΄ Ε΄ της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης της Α΄ Γυμνασίου και Α΄ Λυκείου της Δευτεροβάθμιας

- Σε περιόδους επιδημιών, όπως της νέας γρίπης, η ομάδα Υγείας του Κ.Υ. Θέρμης πραγματοποίησε έλεγχο στα σχολεία της περιοχής καθημερινά.



Ατομικό Δελτίο Υγείας περιοχής ευθύνης Κ.Υ.Θ. Πρόγραμμα 2011

7/11/2011	Αγία Παρασκευή	Γ2
8/11/2011	Αγία Παρασκευή	Ε1
9/11/2011	Αγία Παρασκευή	Ε2
10/11/2011	Αγία Παρασκευή	Ε3
11/11/2011	Αγία Παρασκευή	Α1
14/11/2011	Αγία Παρασκευή	Α2
15/11/2011	Αγία Παρασκευή	Γ1 Τριλόφου
16/11/2011	Αγία Παρασκευή	Γ2
18/11/2011	Αγία Παρασκευή	Ε1
21/11/2011	Αγία Παρασκευή	Ε2
22/11/2011	Αγία Παρασκευή	Ε3
23/11/2011	Αγία Παρασκευή	Α1
24/11/2011	Αγία Παρασκευή	Α2
25/11/2011	1ο Γυμνάσιο Θέρμης	Α1
28/11/2011	1ο Γυμνάσιο Θέρμης	Α2
29/11/2011	1ο Γυμνάσιο Θέρμης	Α3
30/11/2011	1ο Γυμνάσιο Θέρμης	Α4
1/12/2011	1ο Γυμνάσιο Θέρμης	Α5

Τα 4 τελευταία χρόνια, στο ΠΤΔΕ,
πραγματοποιείται το μάθημα «Αγωγή Υγείας» με
περίπου 1000 φοιτητές/τριες ανά έτος

- κατάμεστο αμφιθέατρο,
- εκατοντάδες εργασίες,
- επισκέψεις στους Ρομά του Δενδροποτάμου και
μάθημα αγωγής υγείας από τους φοιτητές/τριες,
- επίσκεψη στα σχολεία του Δήμου Θέρμης).

