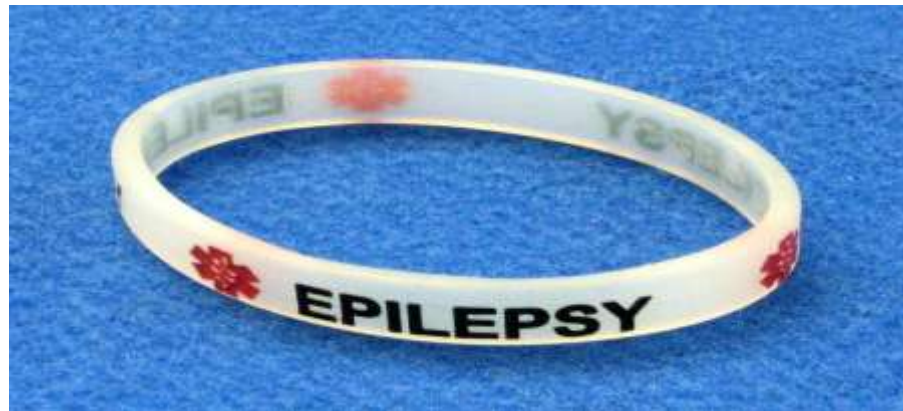


ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΦΙΛΟΣΟΦΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
ΤΜΗΜΑ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑΣ- ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗΣ
ΜΑΘΗΜΑ: ΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΙΔΑΣΚΟΥΣΑ: ΚΑ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ

ΘΕΜΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ: «ΕΠΙΛΗΨΙΑ»



Φοιτήτρια: Κωνσταντίνα Μπαλτά

ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ 2012

Τι είναι η επιληψία;

- ΕΠΙΛΗΨΙΑ → μια οικογένεια από διαφορετικές διαταραχές που έχουν ως κοινό σημείο τους επαναλαμβανόμενους παροξυσμούς με αιφνίδια, υπέρμετρη και ανώμαλη εκφόρτιση εγκεφαλικών νευρώνων.
- Η επιληψία προκαλείται από χημική ή δομική διαταραχή στον εγκέφαλο.
- Δυνητικά, οποιοσδήποτε μπορεί να καταληφθεί από μία τέτοια κρίση, αλλά οι περισσότεροι άνθρωποι είναι πολύ υψηλής ανθεκτικότητας στις κρίσεις .
- Η κλινική εκδήλωση της επιληπτικής κρίσης εξαρτάται από την λειτουργία των νευρώνων που συμμετέχουν στη διαταραχή.

Ιστορική αναδρομή...

- Τα συμπτώματα της επιληψίας αναγνωρίζονται από πολύ νωρίς και δίδονται σε αυτά υπερφυσικές ερμηνείες.
- Οι πιο πρώιμες αναφορές σε επιληψία χρονολογούνται στη 2η χιλιετηρίδα π.Χ. στη Μεσοποταμία.
- Στην αρχαία Ελλάδα, η επιληψία, ο σεληνιασμός, η ιερά νόσος, η Ηράκλεια νόσος, ο δαιμονισμός, χρησιμοποιούνταν παράλληλα, άλλοτε με την ίδια και άλλοτε με διαφορετική ερμηνεία.
- Ο ορισμός της κατάστασης ως κλινική οντότητα γενικά, αποδίδεται στον Ιπποκράτη.
- Κατά τη βυζαντινή περίοδο, οι γιατροί θεωρούσαν την επιληψία ως σοβαρό ιατρικό πρόβλημα, με οργανική παθολογία του εγκεφάλου και ακολουθούσαν την ιπποκρατική αντίληψη ως προς την αιτιολογία.

Είδη επιληψίας

- Υπάρχουν περισσότερες από 20 υποκατηγορίες επιληψίας,
- Δύο μεγάλες κατηγορίες: 1) γενικευμένες κρίσεις
2) μερικές ή εστιακές κρίσεις
- Οι Γενικευμένες Κρίσεις περιλαμβάνουν:
- Τονικοκλονικές Κρίσεις ή Κρίσεις Μείζονος Επιληψίας (grand mal)
- Αφαιρέσεις ή ελάσσων επιληψία (petit mal)
- Οι εστιακές κρίσεις περιλαμβάνουν:
- Σύνθετες Εστιακές Κρίσεις (Ψυχοκινητικός ή Κροταφικός Λοβός)

Αίτια επιληψίας

- **Η επιληψία δεν κληρονομείται.**
- Ως επίκτητα αίτια θεωρούνται οι παράγοντες που διαταράσσουν την ανατομική συνοχή του εγκεφαλικού ιστού και τις φυσικοχημικές παραμέτρους της βιοηλεκτρικής λειτουργίας του εγκεφάλου. (αλκοολισμός, αιματώματα κ.τ.λ.)
- **Οποιαδήποτε και αν είναι η αιτία, υπολογίζεται ότι περίπου ο ένας στους εκατό ανθρώπους έχει τη μία ή την άλλη μορφή επιληψίας, ενώ παγκοσμίως περίπου 50 εκατομμύρια άνθρωποι πάσχουν απ' αυτήν.**

Συμπτώματα επιληψίας

Η κλινική εικόνα της επιληπτικής κρίσης εξαρτάται από τη λειτουργία του πληθυσμού των νευρώνων που εκφορτίζει ανώμαλα. Οι κρίσεις αυτές ονομάζονται εστιακές και μπορεί να είναι εκδηλώσεις

- από την κινητικότητα (π.χ. ακούσιες κινήσεις),
- από την αισθητικότητα (π.χ. παραισθησίες),
- από το νευροφυτικό σύστημα (π.χ. ναυτία)
- από την ψυχική σφαίρα (σύμπλοκες εστιακές κρίσεις, ψυχοκινητικές, ψυχοαισθητικές, συναισθηματικές κ.α.).
- Η συχνότητα και το είδος των κρίσεων διαφέρει από ασθενή σε ασθενή.

Διάγνωση

- Περισσότερο από το 80% των επιληπτικών μπορούν να επιτύχουν πλήρη ή μερικό έλεγχο των κρίσεων με φάρμακα, εφ' όσον γίνει σωστή διάγνωση.
- Από ποια αίτια μπορούν να προκαλούνται οι συγκεκριμένες κρίσεις βοηθούν να καταλάβουμε δύο είδη τεστ:
- **το ηλεκτροεγκεφαλογράφημα**
- **η αξονική τομογραφία**

Θεραπεία

- Σκοπός της αντιεπιληπτικής αγωγής είναι να σταματήσει ή να ελαχιστοποιήσει τον αριθμό των κρίσεων έχοντας τις λιγότερες δυνατές ανεπιθύμητες ενέργειες.
- Υπάρχει μία πληθώρα αντιεπιληπτικών φαρμάκων από την οποία ο ειδικός μπορεί να επιλέξει ανάλογα με:
 - τον τύπο των κρίσεων
 - την αποτελεσματικότητα της αγωγής
 - την ηλικία και το τρόπο ζωής του ασθενή
 - τις ανεπιθύμητες ενέργειες της αγωγής
 - την πιθανότητα του φαρμάκου για αλληλεπιδράσεις με άλλα συγχρηγούμενα φάρμακα
 - την ευκολία στη χρήση που το φάρμακο παρέχει.

Επιπλοκές

- Οι ασθενείς που πάσχουν από επιληπτικές κρίσεις μη ελεγχόμενες ικανοποιητικά από την φαρμακευτική αγωγή, μπορούν στο μέλλον να παρουσιάσουν συμπτωματολογία κυρίως από την ψυχική σφαίρα όπως:
 - αλλαγή (διαταραχές) της συμπεριφοράς,
 - ευερεθιστικότητα,
 - αδυναμία συγκέντρωσης - κρίσης,
 - ψυχωτικού τύπου διαταραχές.

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ!!!

- Διατηρούμε την ψυχραιμία μας
- Προστατεύουμε το άτομο από τραυματισμό
- Μαλακά γυρίζουμε το άτομο στο πλευρό του
- Ερχόμαστε κοντά του για να δούμε αν έχει βρει τις αισθήσεις του.
- Απομακρύνουμε τους θεατές.
- **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ:**
- Να περιορίζουμε τις κινήσεις του, να βάλουμε οτιδήποτε στο στόμα του, να του δώσουμε νερό , πριν ανακτήσει πλήρως τις αισθήσεις του.
- ❖ Αν το άτομο δε συνέλθει σε 5-10 λεπτά , καλέστε ασθενοφόρο.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΕΠΙΛΗΨΙΑ

- Η επιληψία είναι μια κοινή και αρκετά συχνή νευρολογική και όχι ψυχιατρική πάθηση, όπως δυστυχώς συχνά θεωρείται.
- Υπολογίζεται ότι στην Ελλάδα οι πάσχοντες είναι περίπου 100.000 – 120.000
- οι πάσχοντες που καλύπτονται απολύτως απ' τα φάρμακα επιλέγουν να αποκρύπτουν την ύπαρξη της πάθησης, φοβούμενοι την απόρριψη.
- Θέμα ταμπού στο σχολείο, στη δουλειά, στις εξετάσεις κ.τ.λ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ

- Το ερωτηματολόγιο με θέμα «επιληψία» δόθηκε σε 50 μαθητές τρίτης γυμνασίου. Συγκεκριμένα, στο ερωτηματολόγιο απάντησαν 29 κορίτσια και 21 αγόρια.
- 19 άτομα γνώριζαν για την επιληψία και 31 όχι.
- Από τα 19 άτομα που γνώριζαν για την επιληψία, τα 6 είχαν ενημερωθεί από γιατρό, τα 9 από γονέα, τα 3 από φίλο και το 1 από άλλο.
- Από τα 50 άτομα, 2 απ' αυτά έχουν κάποια μορφή επιληψίας και 48 απ' αυτά δεν έχουν επιληψία.
- Τα 2 παιδιά που έχουν επιληψία απάντησαν ότι ακολουθούν φαρμακευτική αγωγή.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ

- Στην ερώτηση: «γνωρίζουν οι φίλοι σας ότι έχετε επιληψία;» απάντησαν και οι 2 «ΟΧΙ».
- Στην ερώτηση: «γνωρίζουν οι καθηγητές σας ότι έχετε επιληψία;», ο ένας απάντησε «ναι» και ο άλλος «όχι».

Δεν πρέπει να ξεχνούμε....

- Η επιληψία δεν είναι κληρονομική.
- Ένας επιληπτικός γονέας μπορεί να φέρει στον κόσμο ένα υγιές παιδί.
- Δυστυχώς, η επιληψία ακόμη και σήμερα αποτελεί ένα θέμα ταμπού και ειδικά τα παιδιά σε ηλικίες 5-19 ετών αποφεύγουν να το γνωστοποιήσουν.

- 
- ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ
ΣΑΣ!!!

