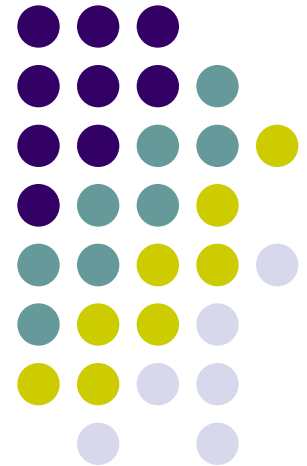
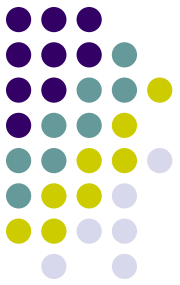


Μεταβατικές περίοδοι τεχνολογικής προσαρμογής:

**Η τεχνολογία στην υπηρεσία της
υγείας σε απομακρυσμένες περιοχές**

Προβλήματα και λύσεις





Το δικαίωμα στην υγεία

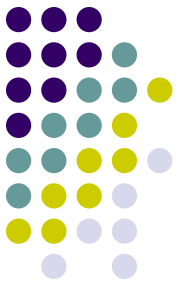
- Οι θεσπισμένες πολιτικές υγείας ορίζουν ως προτεραιότητα την πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας όλων ανεξαιρέτως των πολιτών χωρίς οικονομικά, κοινωνικά ή γεωγραφικά εμπόδια

Δυσκολίες σε απομακρυσμένες περιοχές



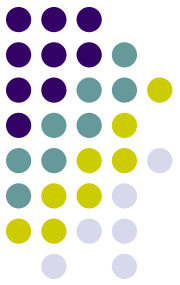
- Χιλιομετρική απόσταση από κέντρα φροντίδας
- Στενό φάσμα διαθέσιμων υπηρεσιών υγείας
- Οικονομικό και συναισθηματικό κόστος για ασθενή & συγγενικό περιβάλλον κατά την μετακίνησή του
- Δυσκολία στην διατήρηση ικανού αριθμού και συνεχιζόμενης εκπαίδευσης επαγγελματιών υγείας στις απομακρυσμένες περιοχές

Παροχή υπηρεσιών υγείας σε απομακρυσμένες περιοχές



4 άξονες στους οποίους στηρίζεται η παροχή υπηρεσιών υγείας

- Οργάνωση δομών υγείας
- Τηλεϊατρική & ηλεκτρονική υγεία
- Μεταφορά ασθενών
- Στοχευμένες παρεμβάσεις δημόσιας υγείας



Οργάνωση δομών υγείας

= θεωρητικό πλαίσιο βάσει του οποίου παρέχονται οι υπηρεσίες υγείας

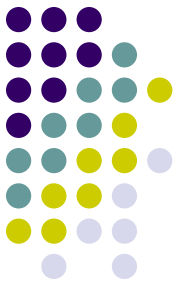
- Η πρακτική εφαρμογή του διαμορφώνεται από πλήθος παραγόντων
 - δημογραφικά & επιδημιολογικά στοιχεία
 - αλλαγές στην σύνθεση του εργατικού δυναμικού
 - ο ρόλος της τεχνολογίας

Ανάγκη να είναι ελαστικό και ικανό να προσαρμόζεται στις ανάγκες του πληθυσμού

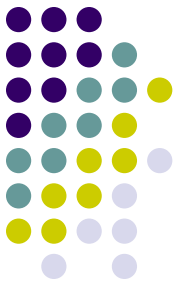
Cost Impact of Improved Primary Level Diabetes Care in Remote Australian Indigenous Communities

Robyn McDermott and Leonie Segal

Australian Journal of Primary Health 12(2) 124 - 130

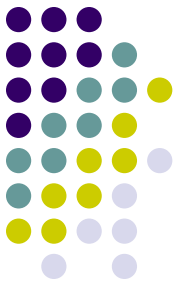


- Παρέμβαση: εισαγωγή νέου προγράμματος πρωτοβάθμιας φροντίδας
- Πληθυσμός: ιθαγενείς Αυστραλοί με σακχαρώδη διαβήτη τύπου II σε απομακρυσμένες περιοχές
- 9.600 ενήλικες – 1000 με διαγνωσμένο ΣΔ II
- Περίοδος 2000-2005
- Υπολογισμός: κόστος φροντίδας και νοσηλείας
- Μετά από 4 χρόνια, υπολογίστηκε ότι κέρδος από την εφαρμογή του προγράμματος > κόστος εφαρμογής του
- Συμπέρασμα: η επένδυση σε βελτίωση ποιότητας πρωτοβάθμιων υπηρεσιών υγείας μπορεί να επιφέρει οικονομικό κέρδος μέσω της πρόληψης νοσηλειών με υψηλό κόστος



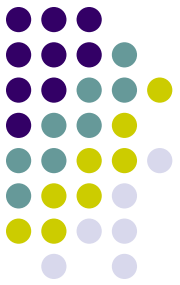
Τηλεϊατρική

- = χρήση της επικοινωνιακής και πληροφοριακής τεχνολογίας για παροχή και στήριξη ιατρικών υπηρεσιών όταν παρεμβάλλεται απόσταση μεταξύ ασθενούς, ιατρού και άλλων εξειδικευμένων πληροφοριών και γνώσεων
- Συμπληρώνει, δεν αντικαθιστά τις υπάρχουσες υπηρεσίες



Ηλεκτρονική υγεία

- Παροχή υπηρεσιών υγείας υποβοηθούμενη από ηλεκτρονικά μέσα
- Παροχή πληροφοριών
- Συνεχιζόμενη παρακολούθηση ασθενών (monitoring)
- Ηλεκτρονικός ιατρικός φάκελος
- Ηλεκτρονική συνταγογράφηση

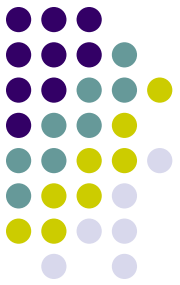


Μεταφορά ασθενών

- Απαραίτητη όταν οι απαιτούμενες υπηρεσίες υγείας δεν είναι διαθέσιμες τοπικά και δεν υπάρχουν άλλα μέσα μεταφοράς ασθενούς
- Η εναέρια μεταφορά είναι ο γρηγορότερος και αποτελεσματικότερος τρόπος για άμεση παροχή φροντίδας



Στοχευμένες παρεμβάσεις δημόσιας υγείας



- Για αντιμετώπιση συγκεκριμένων προβλημάτων σε απομακρυσμένες κοινότητες
- Παρεμβάσεις συνήθως χαμηλού κόστους
- Απαιτούν πολιτική βούληση, εκπαιδευμένο προσωπικό, σεβασμό σε κοινωνικά χαρακτηριστικά κάθε ομάδας

Κινητή τεχνολογία & υγεία – εμπειρία WHO



mHealth
New horizons for
health through mobile
technologies

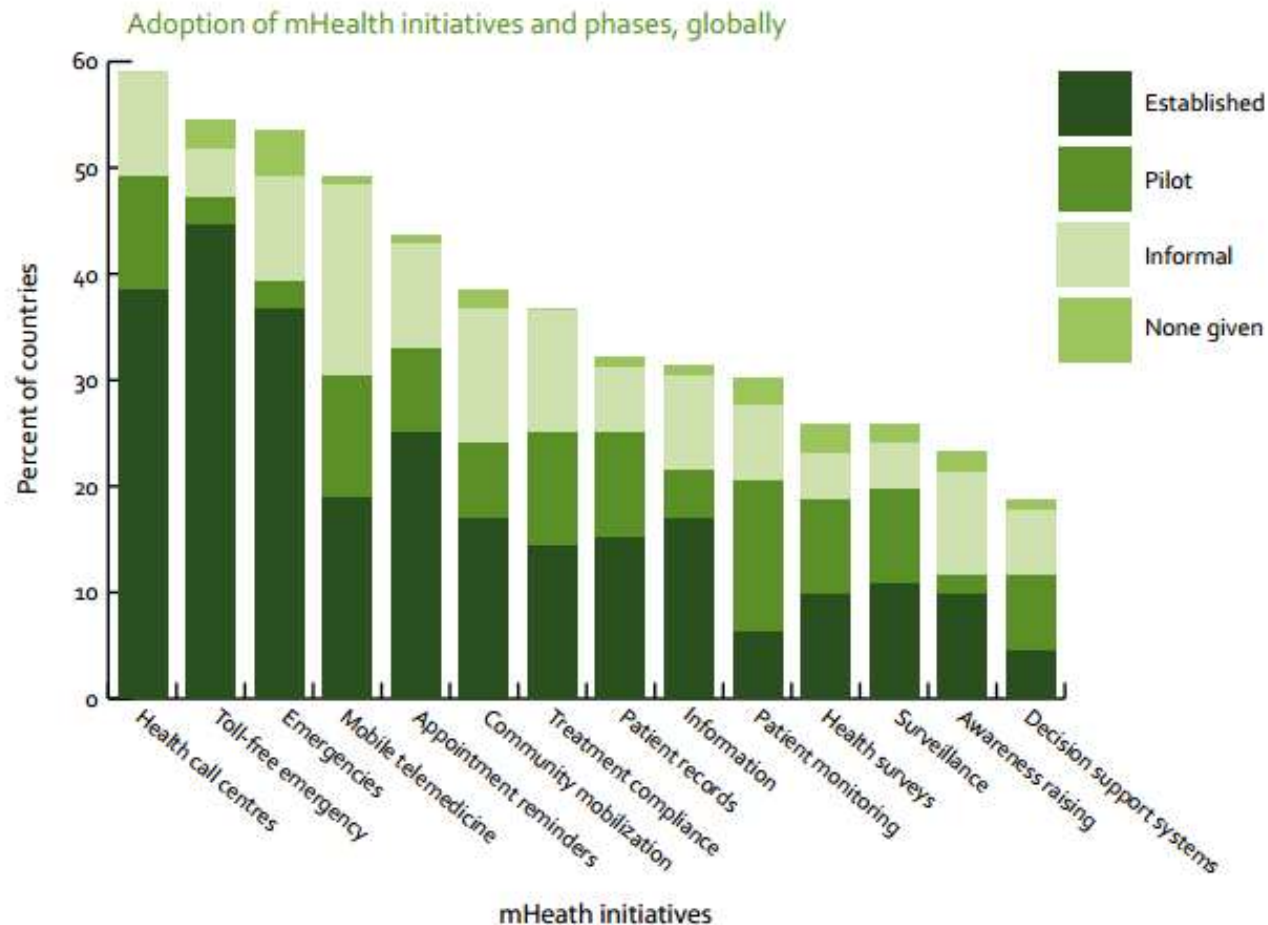
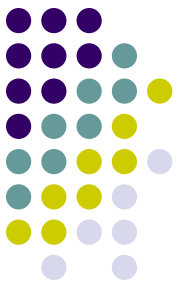


Ανάπτυξη κινητής
επικοινωνίας σε αναπτυσσόμενο
και αναπτυσσόμενο κόσμο
επιτρέπει την επικοινωνία
καλύπτοντας γεωγραφικές
αποστάσεις έως τώρα χωρίς
πρόσβαση

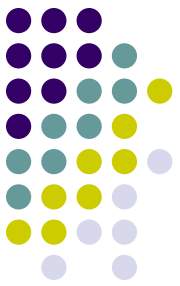


Ευκαιρία για αξιοποίηση της
τεχνολογίας προς όφελος της
δημόσιας υγείας

Δραστηριότητες της mHealth - παγκοσμίως



Συμβουλευτική υπηρεσία κατά την εγκυμοσύνη μέσω SMS - Μπαγκλαντές



Pregnancy care advice by SMS

First trimester



Send <LMP:ddmmyyyy><Mobile No.><Name> to 14242

Instant: Mrs. <name>, thank u for registration. Your probable date of delivery is dd/mm/yy. U will receive periodic advice for safe pregnancy. Type "No" & send to <xxxx> to cancel registration. - By Ministry of H&FW

≥60 to ≤90 days: Mrs. <name>, every pregnant mother should consult a health worker or doctor at least 1 time in 1st 3 months. If you did not consult yet, do it now & follow advice. Take rest. Avoid heavy work. Start saving money for child delivery. -By Ministry of H&FM

180 days: Mrs. <name>, Consult health worker or doctor. Do it if u have not done yet. Take TT vaccine, iron-folate tablet & additional food. Maintain personal hygiene. -By Ministry of H&FM

Third trimester



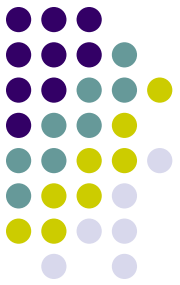
240 days: Mrs. <name>, go to health worker or doctor to check condition of pregnancy. Test urine for protein/glucose. Make a good plan for safe delivery, good in a health center. -By Ministry of H&FM

255 days: Mrs. <name>, your tentative delivery: dd-mm-yy. Consult health worker or doctor. Take preparation for safe delivery. Make sure a trained person attends your delivery, good in health center. After delivery, check your & newborn's health from health worker or doctor within 48hrs. May Almighty help you. -By Ministry of H&FM



Second trimester





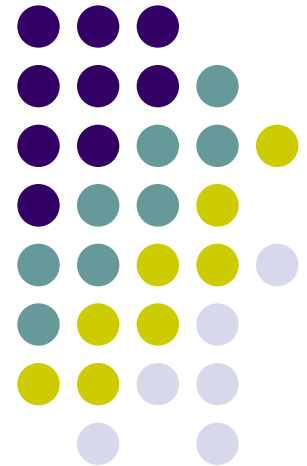
Συμπεράσματα

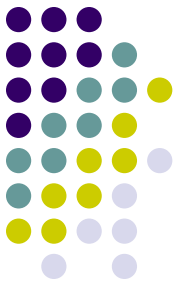
- Η πληθώρα προτεινόμενων μέτρων για την ιατρική φροντίδα ατόμων σε απομακρυσμένες περιοχές δίνει ένα σαφές θετικό μήνυμα ότι αυτή είναι εφικτή
- Οι προτάσεις αφορούν την εφαρμογή τηλεϊατρικής και ηλεκτρονικής υγείας, την οργανωτική δομή της υγείας, την μεταφορά ασθενών
- Στην πράξη η επιτυχία του εγχειρήματος εξαρτάται από επιπρόσθετους παράγοντες όπως είναι οι κοινωνικές συνθήκες, η ατομική συμπεριφορά και η πολιτική βούληση για δράση

Μεταβατικές περίοδοι τεχνολογικής προσαρμογής:

**Η τεχνολογία στην υπηρεσία της
υγείας σε απομακρυσμένες περιοχές**

Προβλήματα και λύσεις





Περίγραμμα παρουσίασης

- Δυσκολίες στην παροχή υπηρεσιών υγείας
- Βασικοί άξονες δραστηριότητας
- Ελληνική εμπειρία
- Διεθνή παραδείγματα
- Συμπεράσματα