

ΤΙΤΑΝ CΡΕΤΕ, ΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΣΤΗΝ ΚΡΗΤΗ.

Γιρβαλάκη Χ¹ & Λιονής Χ¹

1. Κλινική Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης.

Σκοπός

Η ανάπτυξη ενός δικτύου καταρτισμένων Γενικών Γιατρών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (ΠΦΥ) στην Κρήτη και η διερεύνηση της αποτελεσματικότητας του προγράμματος με κριτήριο την ενσωμάτωση της θεραπείας διακοπής καπνίσματος στην καθημερινή κλινική πρακτική.

Υλικό

- Θα χρησιμοποιηθούν εργαλεία (ερωτηματολόγιο αξιολόγησης αναγκών ιατρού, συμμετεχόντων ιατρών και ασθενών), που εξετάζουν την συμπεριφορά των Γενικών Ιατρών στην θεραπεία για την διακοπή του καπνίσματος στην καθημερινή κλινική πρακτική και έχουν δημιουργηθεί για τον σκοπό της έρευνας, και δοκιμαστεί με μεγάλη επιτυχία από το Καρδιολογικό Ινστιτούτο του Πανεπιστημίου της Οτάβα¹



References

1. Papadakis S, McDonald P, Mullen KA, Reid R, Skulsky K, Pipe A. Strategies to increase the delivery of smoking cessation treatments in primary care settings: A systematic review and meta-analysis. *Prev Med.* 2010;51:199-213.
2. Ajzen I. Theory of planned behavior. *Organizational Behavior and Human Decision Processes.* 1991;50:179-211.

Μέθοδοι

Πρόκειται για μια μελέτη παρέμβασης (Controlled Before-After study) που περιλαμβάνει δύο ομάδες (Την ομάδα που θα πραγματοποιηθεί η εκπαίδευση και την ομάδα ελέγχου).

Το πρόγραμμα παρέμβασης θα απευθυνθεί σε Γενικούς Ιατρούς ΠΦΥ που συμμετέχουν στο Δίκτυο Έρευνας στη Γενική Ιατρική στην Κρήτη (15 Ιατροί). Η ομάδα ελέγχου θα αποτελείται από τυχαία επιλεγμένο δείγμα Γενικών Ιατρών από την περιοχή του Νομού Ρεθύμνου Κρήτης, (10 Ιατροί). Επίσης θα συλλεχθούν ερωτηματολόγια από 36 ασθενείς ανά ιατρό.

Μέσω της Θεωρίας Προσχεδιασμένης Συμπεριφοράς² θα μετρηθούν οι πρωτογενείς εκβάσεις που είναι: η γνώση, η συμπεριφορά, οι πεπιοθήσεις, ο αντιλαμβανόμενος έλεγχος στην συμπεριφορά και η πρόθεση ενσωμάτωσης της θεραπείας διακοπής καπνίσματος στην καθημερινή κλινική

Οι δευτερογενείς εκβάσεις που θα μετρηθούν θα είναι: η αποδοχή του προγράμματος, οι καλύτερες πρακτικές εφαρμογές της θεραπείας διακοπής καπνίσματος και η ικανοποίηση των συμμετεχόντων ιατρών από το πρόγραμμα.



Αποτελέσματα

Τα χαρακτηριστικά του ιατρού, του γιατρού και του ασθενούς μεταξύ των ομάδων θα συγκριθούν με την χρήση t-tests για συνεχής μεταβλητές και Pearson chi-square tests για κατηγορικές μεταβλητές. Θα χρησιμοποιήσουμε πολυπαραγοντική ανάλυση για να εξετασθεί η συσχέτιση μεταξύ εκβάσεων και προγνωστικών παραγόντων οι οποίοι θα εισαχθούν στο μοντέλο. Η επίδραση της παρέμβασης θα υπολογιστεί με την χρήση της μεθόδου ελαχίστων τετραγώνων για διχοτομικά δεδομένα.

Συμπεράσματα

Στην Ελλάδα, δεν έχει εφαρμοστεί ανάλογο πρόγραμμα στην ΠΦΥ και αναμένεται να αποφέρει πολλαπλά οφέλη με σημαντικότερο εκείνο της ανάπτυξης εκπαιδευμένου ανθρώπινου δυναμικού.

Ευχαριστίες

Στην Δρ. Παπαδάκη Σοφία και στον Δρ. Βαρδαβά Κωνσταντίνο για την πολύτιμη συμβολή τους στην υλοποίηση του προγράμματος ΤΙΤΑΝ CΡΕΤΕ.

TITAN CRETTE



Website: www.titan.uoc.gr



Global Bridges[™]
Healthcare Alliance for Tobacco Dependence Treatment

